

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA PANDANARUM KEC. PACET MOJOKERTO**

**OLEH : KHOIRUNISA OKTAVIA BUDIARTI**

*Diabetes Mellitus* merupakan penyakit yang beresiko tinggi mengalami defisit nutrisi yang disebabkan karena terjadinya gangguan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak sehingga akan menyebabkan tidak tercapainya keadaan gizi seimbang atau defisit nutrisi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada penderita *diabetes mellitus* dengan masalah defisit nutrisi di desa pandanarum Kec. Pacet Mojokerto. Metode penelitian menggunakan desain study kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Partisipan pada penelitian ini terdiri dari 2 penderita *Diabetes Mellitus*, berjenis kelamin perempuan dan berusia dewasa di Desa Pandanarum Kec. Pacet Mojokerto dengan kriteria mengalami masalah yang sama yaitu defisit nutrisi. Hasil penelitian pada kedua partisipan yaitu setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 kali kunjungan rumah dalam 2 minggu masalah defisit nutrisi pada kedua partisipan dapat teratasi dengan kriteria hasil keluhan cepat kenyang setelah makan berkurang, nafsu makan meningkat, sudah tidak merasakan lemas, porsi makan yang dihabiskan meningkat, hal ini dibuktikan pada saat observasi hari ke 4 didapatkan hasil berat badan kedua partisipan mengalami peningkatan yaitu pada partisipan 1 berat badannya meningkat sebanyak 1,4 kg, sedangkan pada partisipan 2 berat badannya meningkat sebanyak 7 ons. Intervensi yang dilakukan yaitu identifikasi status nutrisi, identifikasi kebutuhan kalori dan jenis nutrient, monitor asupan makanan, monitor berat badan, fasilitasi menentukan program diet, sajikan makanan secara menarik, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrient yang dibutuhkan, melakukan pemeriksaan gula darah dengan menggunakan *finger stick*. Dari hasil tersebut peneliti dapat menyimpulkan bahwa pelaksanaan intervensi pada kedua partisipan selama 4 kali kunjungan rumah dalam 2 minggu dapat teratasi dengan hasil adanya peningkatan berat badan pada kedua partisipan.

***Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Defisit Nutrisi***

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE WITH NUTRITION DEFICIT PROBLEMS IN *DIABETES MELLITUS* PATIENTS IN PANDANARUM VILLAGE KEC. PACET MOJOKERTO**

**BY : KHOIRUNISA OKTAVIA BUDIARTI**

Diabetes Mellitus is a disease that has a high risk of experiencing nutritional deficits caused by disturbances in carbohydrate, protein and fat metabolism so that it will not achieve a balanced nutritional state or nutritional deficit. The purpose of this study is to carry out nursing care for people with diabetes mellitus with nutritional deficit problems in Pandanarum Village, Kec. Pacet Mojokerto. The research method uses a case study design with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Participants in this study consisted of 2 people with Diabetes Mellitus, female and adult in Pandanarum Village, Kec. Pacet Mojokerto with the criteria of experiencing the same problem, namely a nutritional deficit. The results of the study on both participants that after nursing actions were carried out for 4 home visits in 2 weeks the problem of nutritional deficits in both participants could be resolved with the criteria for complaints of feeling full after eating reduced, appetite increased, no longer feeling weak, the portion of food spent increasing, this is evidenced at the time of observation on the 4th day, it was found that the weight of the two participants increased, namely in participant 1, his weight increased by 1.4 kg, while in participant 2 his weight increased by 7 ounces. The interventions carried out were identification of nutritional status, identification of calorie needs and types of nutrients, monitoring of food intake, monitoring of body weight, facilitation of determining diet programs, serving food in an attractive manner, collaboration with nutritionists to determine the number of calories and types of nutrients needed, conducting sugar checks. blood using a finger stick. From these results, the researcher can conclude that the implementation of the intervention in both participants during 4 home visits in 2 weeks can be resolved with the result of an increase in body weight in both participants.

***Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Nutritional Deficit***