

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI
PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA PANDANARUM
KEC. PACET MOJOKERTO**



OLEH :
KHOIRUNISA OKTAVIA BUDIARTI
NIM : 201804061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020/2021**

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* DI DESA PANDANARUM KEC. PACET MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :
KHOIRUNISA OKTAVIA BUDIARTI
NIM : 201804061

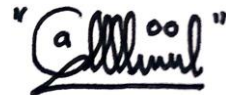
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020/2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 31 Juli 2021

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, enclosed in quotation marks. The signature appears to be "Khoirunisa" written in a cursive style.

KHOIRUNISA OKTAVIA BUDIARTI

NIM: 201804061

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Penderita
Diabetes Mellitus di Desa Pandanarum Kec. Pacet Mojokerto

Nama : Khoirunisa Oktavia Budiarti

NIM : 201804061

Pada Tanggal : 31 Juli 2021

Oleh :



Pembimbing I : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes
NIK. 162 601 011



Pembimbing II : Agus Haryanto, S.,Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 071

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KHOIRUNISA OKTAVIA BUDIARTI
NIM : 201804061
Program Studi : KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Defisit Nutrisi Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Pandanarum Kec. Pacet Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : HERI TRI WIBOWO.S.Kep.Ns, M.Kes (.....)
Pembimbing : Dr. MUHAMMAD SAJIDIN.S.Kp., M.Kes (.....)
Pembimbing : AGUS HARIYANTOS.Kep., Ns, M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 30 September 2021
Ka. Prodi D-3 Keperawatan

IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si

NIK : 062.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan dengan Masalah Defisit Nutrisi pada Penderita Diabetes Mellitus di Desa Pandanarum Kec. Pacet Mojokerto”*. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada :

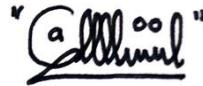
1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
4. Agus Haryanto, S.Kep.Ns,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Heri Triwibowo, SKM. S.Kep.,Ns. M.Kes selaku penguji utama
6. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

7. Dr. Sucipto, M.H selaku Kepala UPT Puskesmas Pandan yang telah memberi izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan studi pendahuluan di Puskesmas Pandan Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto.
8. Endik Sugianto selaku Kepala Desa Pandanarum yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian study kasus di Desa Pandanarum Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 31 Juli 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, enclosed in quotation marks. The signature appears to be "Khoirunisa" with a stylized flourish at the end.

Khoirunisa Oktavia Budiarti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2	9
2.1 Konsep Dasar Defisit Nutrisi	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Batasan Karakteristik.....	10

2.1.4 Kriteria Hasil / Luaran Keperawatan	10
2.1.5 Intervensi	11
2.1.6 Penanganan Gizi pada <i>Diabetes Mellitus</i>	15
2.2 Konsep Dasar <i>Diabetes Mellitus</i>	23
2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2 Etiologi.....	24
2.2.3 Klasifikasi	25
2.2.4 Manifestasi Klinis	27
2.2.5 Patofisiologi.....	29
2.2.6 Pathway <i>Diabetes Mellitus</i>	32
2.2.7 Komplikasi.....	33
2.2.8 Faktor Resiko.....	37
2.2.9 Kriteria Diagnosis	39
2.2.10 Pemeriksaan Penunjang	40
2.2.11 Penatalaksanaan	43
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Diabetes Mellitus</i> dengan Masalah Defisit Nutrisi	55
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	62
2.3.3 Intervensi Keperawatan	63
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	65
2.3.5 Evaluasi.....	66
BAB 3	68
3.1 Desain Penelitian	68
3.2 Batasan Istilah	69
3.3 Partisipan	70
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	70
3.5 Pengumpulan Data	70
3.6 Uji Keabsahan Data.....	71

3.7 Analisis Data	72
3.8 Etika Penelitian.....	73
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi pasien)	73
3.8.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	74
3.8.3 <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	74
3.9 Keterbatasan	74
BAB 4	75
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75
4.1 Hasil.....	75
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Pengambilan data.....	75
4.1.2 Pengkajian.....	75
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	82
4.1.4 Intervensi Keperawatan	82
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	84
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	106
4.2 Pembahasan	114
4.2.1 Pengkajian.....	114
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	117
4.2.3 Intervensi Keperawatan	119
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	120
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	122
BAB 5	126
SIMPULAN DAN SARAN	126
5.1 Simpulan.....	126
5.1.1 Pengkajian.....	126
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	126
5.1.3 Intervensi Keperawatan	126
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	127

5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	127
5.2 Saran.....	128
5.2.1 Bagi Partisipan.....	128
5.2.2 Bagi Perawat.....	128
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	128
5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	133

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian	133
Lampiran 2 : Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	134
Lampiran 3 : Surat Dinas Kesehatan.....	135
Lampiran 4 : Surat Balasan Puskesmas Pandan.....	136
Lampiran 5 : Surat Balasan Desa Pandanarum	137
Lampiran 6 : Surat Persetujuan Sebagai Responden.....	138
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi	140
Lampiran 8 : Lembar Revisi Ujian Proposal	146
Lampiran 9 : Leaflet Diabetes Mellitus	143
Lampiran 10 : Format Pengkajian.....	145

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M. et al. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Aini, N & Aridiana, L. . (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta : Salemba Medika.
- Almatsier, S. D. (Ed.). (2010). *Penuntun Diet edisi baru ; Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, W. F. (2020). *Asuhan Keperawatan pada Ny. H dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kampar Kiri Hulu I Gema*.
[http://repository.pkr.ac.id/1200/1/Welni Fitri Anggraini.pdf](http://repository.pkr.ac.id/1200/1/Welni%20Fitri%20Anggraini.pdf)
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap menjadi Perawat Profesional*. Jakarta : Prestasi Pustakarya.
- Black, J.M., & Haws, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta : CV Pentasada Media Edukasi.
- Dinarti & Mulyanti. (2017). Dokumentasi Keperawatan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Doenges, M. E. (2014). *Rencana Asuhan Keperawatan ; Pedoman Asuhan Klien Anak-Dewasa*. Jakarta : EGC.
- Dr. Arisman, MB, M. K. (2011). *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia Konsep, Teori dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu dengan Penerapan Teori Keperawatan Self Care Orem*. Jakarta : Mitra Wacana Medika.
- Hardinsyah, Prof.Dr & Supariasa, I. D. N. (2017). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta : EGC.
- Mubin, H. (2014). *Panduan Praktis Ilmu Penyakit Dalam ; Diagnosis dan Terapi*. Jakarta : EGC.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosis Nanda, Nic, Noc dalam Berbagai Kasus*. Yogyakarta : Mediacion.

- Nursalam. (2011). *Pendekatan Praktis Langkah-Langkah Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 3). Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Jakarta : Salemba Medika.
- Padila. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jogjakarta : Nuha Medika.
- Perkeni, P. E. I. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB PERKENI.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan ; Edisi I ; Cetakan II*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia ; Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan ; Edisi 1*. Jakarta Selatan : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- RI, K. (2021). Ingin Menambah Berat Badan? Ini Angka Kenaikan yang Dianjurkan Setiap Bulan. *Hallo Sehat*. <https://hellosehat.com/nutrisi/berat-badan-turun/kenaikan-berat-badan-setiap-bulan/>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf>
- Rohimah, B. et al. (2016). Perbedaan Kekuatan Genggam Berdasarkan Status Gizi pada Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/139>
- Saraswati, D. L. et al. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. <https://ejournal3.undip.ac.id>
- Smeltzer, S. C & Bare, B. G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi.8, V). Jakarta : EGC.

- Tarwoto, et al. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta : Trans Info Media.
- Tholib, A. M. (2016). *Buku Pintar Perawatan Luka Diabetes Mellitus*. Jakarta : Salemba Medika.
- Tjokroprawiro, A. et al (Ed.). (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam ; Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya ; Edisi 2*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP). <https://books.google.co.id/books?id=BICSDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=buku+ajar+ilmu+penyakit+dalam&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwib5dSWgO7sAhUzmeYKH8oDV8Q6AEwAHoECAUQAQ&authuser=1#v=onepage&q=diabetes mellitus&f=false>
- Wahyuni, N. S. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo : UNMUH Ponorogo Press.
- WHO. (2016). *Global Report On Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257>
- Wijayanti, E. (2019). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSU DR. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto. *Jurnal D3 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNi Mojokerto*. <http://repository.stikes-ppni.ac.id:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/682/Eviwijayanti.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi Manusia & Metabolisme Zat Gizi*. Malang : Universitas Brawijaya Press.
- Williams, Lippincott & Wilkins, N. (2012). *Kapita Selektta Penyakit dengan Implikasi Keperawatan ; Edisi 2* (A. J. B. Kimberly (Ed.)). Jakarta : EGC.
- Williams, P. R. (2019). *Advocacy guide to the IDF Diabetes Atlas Ninth edition 2019*. www.diabetesatlas.org
- Yasmara, et al. (2017). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.