

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI

STUDI LITERATUR REVIEW



Disusun oleh :
NABILA MAGFIROH
201701047

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2021

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BENDUNGAN
ASI PADA IBU MENYUSUI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Disusun oleh :

NABILA MAGFIROH

201701047

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2020

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nabila Magfiroh

Nim : 201701047

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 20 Mei 2022



(Nabila Magfiroh)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program
Studi S1 Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada
Ibu Menyusui

Nama : NABILA MAGFIROH

NIM : 201701047

Pada tanggal : 2021

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Noer Saudah, S. Kep. Ns., Mkes
NIK. 162 601 010

Pembimbing II



Catur Prasastia Lukita Dewi, S. Kep. Ns., Mkes
NIK. 162 601 097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : NABILA MAGFIROH

NIM : 201701047

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep

()

Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.kep

()

Anggota : Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns., Mkes

()

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kab.Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep
NI.162.60.036

MOTTO

Apapun yang sedang kamu kerjakan jika kamu berusaha untuk memperbaikinya in sya allah, allah akan memberikan jalan apabila ada niat yang tulus.

BY : NABILA M

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin, sujud syukur kepada Allah SWT atas limpahan kemudahan dan kesulitan selama menjalani proses mengerjakan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Aku persembahkan karya sederhanaku ini untuk :

- 1) Kedua Orangtuaku yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti terimakasih Ayah dan Ibuku tercinta.
- 2) Keluarga besarku yang selalu mendukung setiap waktu
- 3) Untuk saudaraku Elmi terimakasih sudah memberikan dukungan serta semangat tanpa henti setiap waktu.
- 4) Sahabat-sahabatku Micin Crew yang selalu menemaniku dan memberikan dukungan tak terhingganya untukku hingga ke titik ini.
- 5) Terimakasih kepada Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.kep dan Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,Mkes, yang telah sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi saya ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis haturkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui*”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

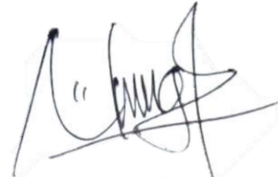
1. Dr.Muhammad Sajidin,S.Kp.,M.Kes Selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah,M.Kep Selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku dosen penguji yang telah menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
3. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.kep Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,Mkes Selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

5. Seluruh dosen staf di lingkungan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arah-arahan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi

Mojokerto,.. -- 2021

Penulis



NABILA MAGFIROH

NIM : 201701047

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	vi
bab 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktiksi	4
bab 2.....	5
2.1 Konsep Dasar Bendungan ASI.....	5
2.1.1 Pengertian bendungan ASI.....	5
2.1.2 Faktor Penyebab Bendungan ASI	6
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Tanda dan gejala.....	9
2.1.5 Pencegahan	9
2.1.6 Teknik Menyusui Yang Benar	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	14
2.1.8 Frekuensi Menyusui Dalam Sehari	15
2.1.9 Lama Menyusui	15

2.1.10	Kenyutan Pada Payudara.....	16
2.2	Lataksi	17
2.2.1	Pengertian Lataksi	17
2.2.2	Fisiologis Lataksi	17
2.2.3	Masalah Dalam Lataksi	21
2.2.4	Manfaat menyusui	22
2.2.5	Manfaat pemberian ASI	24
2.3	Kerangka Teori.....	27
2.4	Kerangka konsep	28
bab 3 METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain penelitian	29
3.2	Sumber data	29
3.3	Pengumpulan Data	30
3.4	Kriteria penelitian	31
3.5	Prosedur Penelitian.....	31
3.6	Kerangka Kerja.....	33
3.7	Metode Analisis Data	34
bab 4.....		35
4.1	Hasil Study Literatur	35
4.1.1	Hasil Review Jurnal.....	35
4.2	Pembahasan	46
bab 5.....		51
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran.....	52
5.2.1	Bagi Ibu yang mengalami kejadian bendungan ASI.....	52
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan	52
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	52
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian	31
Tabel 4.1 Ringkasan dari literature tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Pada Pengosongan mammae....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Pada kejadian hisapan bayi yang tidak aktif	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Pada bentuk puting	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui	27
Gambar 2.2	Kerangka konsep Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui	28
Gambar 3.1	Langkah-langkah penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul	41
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Proposal.....	42

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistika. (2020). Faktor yang Memengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i1.4078>
- Br.Tarigan, D. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai*.
- Depkes RI. (2017). Manajemen Laktasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6, 24–32. <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&cluster=12565071317581675685&btnI=1&hl=en>
- Evayanti, A. (2019). Teknik Menyusui Yang Baik Dalam Menurunkan Kejadian Cacked Nipple. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(2), 37. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v5i2.204>
- Hapsari, A., & Ritohardoyo, S. (2018). Analisis Peletakan Genetic Moment Sejarah Matematika Dalam Aktivitas Pembelajaran. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hayati, A. (2019). *Gambaran Penyebab Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta*. <http://repository.unjaya.ac.id/1687/>
- Hendrik, Y. (2019). *Hubungan Manajemen Laktasi pada ibu menyusui usia 0-6 bulan*. 6, 74–80.
- Junistiani, H. H. (2017). *Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat akhir pendidikan Diploma 3 Kebidanan Disusun Oleh:*
- Lubis, A. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Post Partum di Kelurahan Beting Kuala Kapias Kecamatan Teluk Nibung. *Azimah Lubis*.
- Miftahudin, H. (2021). Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mufdillah, Subijanto, Sutisna, E. & Akhyar, M., Darmawan, D., Asi, P., Di, E., Kerja, W., Agustia, N., Machmud, R., Usman, E., & Wolfman, L. S. B. A. (2019). Manajemen Laktasi. *Journal of Maternity*, 53(9), 1689–1699.

- Munawaroh, S. F., Herniyatun, & Kusumastuti. (2019). Gambaran Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas Di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *URECOL : The 10th University Research Colloquium 2019, 2014*, 10.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 69–84.
- Oriza, N. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Nursing Arts*, 13(1), 29–40. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.86>
- Riskesdas, K. (2019). Faktor-faktor kejadian bendungan asi pada ibu mneyusui. *Jurnal ILMiah Bidan*, II(1), 55–60.
- Rosita, E. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi. *Midwifery Journal Of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang Volume*, 13(6), 1–7.
- Sarlis, N. P. (2020). Faktor Penyebab Terjadinya Bendungan Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Endurance*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4255>
- Sholeha, S. N., Sucipto, E., & Izah, N. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 98–106. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i2.491>
- Tri Aprilia Tauriska, F. U. (2020). HUBUNGAN ANTARA ISAPAN BAYI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA. *Journal of Maternity*, 8, 15–21.
- Widayanti, W. (2019). *Efektivitas Metode SPEOS Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui*. 14–68.
- Yanti, P. D. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Dengan Bendungan ASI di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Endurance*, 2(1), 81. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.1675>
- Leung, S. S. (2016). *Breast pain in lactating mothers*. Hong Kong.
- Nikolay P. Alekseev, I. I. (2015). *Pathological Postpartum Breast Engorgement: Prediction, Prevention, and Resolution*. Federasi Rusia.

Sintayehu, T. M. (2020). *Exclusive Breast Feeding and Its Associated Factors Among Mothers of <12 Months Old Child in Harar Town, Eastern Ethiopia: A Cross-Sectional Study*. Harar ethiopia.