

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Tingkat kecemasan suami dalam menghadapi istri pre operasi *Section Caesarea* sebelum berwudhu di RS Mawaddah Medika hampir seluruhnya tingkat kecemasan sedang
2. Tingkat kecemasan suami dalam menghadapi istri pre operasi *Section Caesarea* sesudah berwudhu di RS Mawaddah Medika hampir seluruhnya tingkat kecemasan ringan
3. Ada pengaruh berwudhu terhadap penurunan tingkat kecemasan suami dalam menghadapi istri pre operasi *Section Caesarea* di RS Mawaddah Medika yang dibuktikan dengan hasil uji *Paired T Test* menunjukkan bahwa $pvalue=0,000$

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Rumah Sakit

Tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada suami maupun keluarga pendamping operasi *sectio caesarea* tentang pengaruh berwudhu agar dapat dipraktekkan oleh suami/keluarga dalam menghadapi ibu pre operasi *Section Caesarea* saat merasakan kecemasan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Membekali mahasiswa dengan kompetensi untuk melakukan edukasi dalam menurunkan kecemasan, menyediakan literatur yang *uptodate* bagi pengembangan ilmu keperawatan.

5.2.3 Bagi Responden

Suami dalam menghadapi istri pre operasi *sectio caesarea* dapat melakukan wudhu setiap merasa kecemasan dan dijadikan sebagai terapi adjuvant dalam mengurangi keluhan tingkat kecemasan keluarga pasien yang mendampingi keluarganya di rumah sakit pada umumnya dan ibu pre operasi *Sectio Caesarea* khususnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pengembangan penelitian bisa dilakukan oleh peneliti selanjutnya seperti meneliti tentang perbandingan berwudhu dengan metode non farmakologi lain untuk menurunkan tingkat kecemasan seperti distraksi dan relaksasi nafas dalam.

