

SKRIPSI

**PENGARUH BERWUDHU TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SUAMI DALAM MENGHADAPI
ISTRI PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RS MAWADDAH MEDIKA**



Oleh :
DWI FAKHRUDIN
NIM : 202007021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

PENGARUH BERWUDHU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SUAMI DALAM MENGHADAPI ISTRI PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RS MAWADDAH MEDIKA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
DWI FAKHRUDIN
NIM : 202007021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : DWI FAKHRUDIN

Nim : 202007021

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul : “ PENGARUH BERWUDHU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SUAMI DALAM MENGHADAPI ISTRI PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RS MAWADDAH MEDIKA “

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 20 September 2022



(Dwi Fakhruhin)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi
Istri Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di RS. Mawaddah Medika

Nama : DWI FAKHRUDIN

NIM : 202007021

Pada tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 005

Pembimbing II



Amar Akbar, Skep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601 100

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : DWI FAKHRUDIN
 NIM : 202007021
 Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
 Pada Tanggal : 07 Juni 2022
 Judul Skripsi : "PENGARUH BERWUDHU TERHADAP
 TINGKAT KECEMASAN SUAMI DALAM
 MENGHADAPI ISTRI PRE OPERASI SECTIO
 CAESAREA DI RS MAWADDAH MEDIKA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

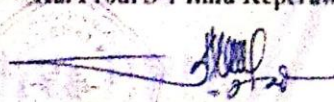
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Duwi Basuki, M.Kep (.....)
 Pembimbing Satu : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
 Pembimbing Dua : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


 Ana Zakiyah, M.Kep
 NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di RS Mawaddah Medika”**. Selesainya penelitian Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Sihwati Wilujeng, M.Kes selaku Direktur RS Mawaddah Medika yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
- 2) Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian
- 3) Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi dan melakukan penelitian
- 4) Duwi Basuki, M.Kep selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada paneliti.
- 5) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 6) Amar Akbar, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti

- 7) Staff Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Skripsi.
- 8) Keluarga tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya
- 9) Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk bekerja sama memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti

Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, 07 Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Instansi Rumah Sakit.....	5
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Responden	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Berwudhu	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Syarat Wudhu	8
2.1.3 Tata Cara Berwudhu	9
2.1.4 Manfaat Wudhu bagi Kesehatan.....	13
2.2 Konsep Teori Kecemasan.....	22
2.2.1 Pengertian	22
2.2.2 Penyebab Kecemasan	23
2.2.3 Fisiologi Munculnya Kecemasan.....	24
2.2.4 Gejala Klinis Kecemasan.....	25
2.2.5 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	25
2.2.6 Tingkat Kecemasan.....	28
2.2.7 Pengukuran Kecemasan.....	30
2.2.8 Upaya Mengatasi Kecemasan.....	32
2.3 Konsep Suami	34
2.3.1 Pengertian Suami	34
2.3.2 Peran Suami	34
2.3.3 Peran Suami dalam Persalinan Istri	35

2.4	Konsep Istri	36
2.4.1	Pengertian Istri (Wanita).....	36
2.4.2	Peran Istri	37
2.5	Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	38
2.5.1	Pengertian	38
2.5.2	Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	39
2.5.3	Anastesia.....	41
2.6	Pengaruh Wudhu Terhadap Tingkat Kecemasan	42
2.7	Keaslian Penelitian.....	42
2.8	Kerangka Teori.....	45
2.9	Kerangka Konseptual	46
2.10	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 3 METODE PENELITIAN		48
3.1	Desain Penelitian.....	48
3.2	Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel	49
3.2.1	Populasi.....	49
3.2.2	<i>Sampling</i>	49
3.2.3	Sampel	50
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
3.3.1	Variabel.....	51
3.3.2	Definisi Operasional	52
3.4	Prosedur Penelitian.....	54
3.5	Pengumpulan Data	56
3.5.1	Instrumen	57
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	59
3.6	Analisis Data	60
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data.....	60
3.6.2	Teknik Analisis Data	63
3.7	Etika penelitian.....	64
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed concent</i>).....	64
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	64
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	64
3.8	Keterbatasan Penelitian	65
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		66
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	66
4.2	Hasil Penelitian	67
4.2.1	Data Umum.....	67
4.2.2	Data Khusus	69
4.3	Pembahasan.....	72
4.3.1	Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Berwudhu Di RS Mawaddah Medika	72
4.3.2	Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sesudah Berwudhu Di RS Mawaddah Medika	78

4.3.3 Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RS Mawaddah Medika	79
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Simpulan.....	85
5.2 Saran	85
5.2.1 Bagi Instansi Rumah Sakit.....	85
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	86
5.2.3 Bagi Responden	86
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Titik-Titik Akupuntur Yang Terdapat di Anggota Tubuh Saat Wudhu	17
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RS Mawaddah Medika	44
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RS Mawaddah Medika pada Tanggal 15 April-15 Mei 2022	67
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di RS Mawaddah Medika pada Tanggal 15 April-15 Mei 2022	67
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Anak Keberapa di RS Mawaddah Medika pada Tanggal 15 April-15 Mei 2022	68
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Operasi Sebelumnya di RS Mawaddah Medika pada Tanggal 15 April-15 Mei 2022	68
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Suami Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Sebelum Berwudhu di RS Mawaddah Medika pada Tanggal 15 April-15 Mei 2022.....	69
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Suami Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dan di RS Mawaddah Medika pada Tanggal 15 April-15 Mei 2022.....	69
Tabel 4. 7	Hasil Uji <i>Paired T Test</i> Kelompok Eksperimen.....	70
Tabel 4. 8	Hasil Uji <i>Paired T Test</i> Kelompok Kontrol	70
Tabel 4. 9	Hasil Uji <i>Independent T Test</i>	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Mencuci Telapak Tangan	10
Gambar 2. 2 Menghirup Air dengan Hidung Lalu Mengeluarkannya	10
Gambar 2. 3 Batas Area Cuci Muka.....	11
Gambar 2. 4 Membasuh Rambut Hingga Jenggot	11
Gambar 2. 5 Mencuci Lengan Hingga Siku	11
Gambar 2. 6 Mengusap Kepala	12
Gambar 2. 7 Mengusap Kedua Telinga.....	12
Gambar 2. 8 Membasuh Kaki.....	13
Gambar 2. 9 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RS Mawaddah Medika	45
Gambar 2. 10 Kerangka Konseptual Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> Di RS Mawaddah Medika.....	46
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Pengaruh Berwudhu Terhadap Tingkat Kecemasan Suami Dalam Menghadapi Istri Pre Operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RS Mawaddah Medika.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	91
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner	94
Lampiran 6 Kuesioner.....	95
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Berwudhu.....	100
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Instrumen Kecemasan.....	104
Lampiran 9 Tabulasi	108
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	119
Lampiran 11 Lembar Bimbingan	121

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, M. (2016). Urgensi Wudhu dan Relevansinya Bagi Kesehatan (Kajian Ma' anil Hadits) dalam Perspektif Imam Musbikin. *Studi Hadis*, 3(2), 215–230.
- Amir, N. A. (2021). Metode terapi wudhu dalam mengurangi kecemasan menghadapi ujian Ma'had Al-Jamiah mahasiswa bimbingan konseling Islam IAIN Parepare. *Skripsi IAIN Parepare*, 5–24.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Barret, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong*. EGC.
- Basri, & Lingga, D. L. (2019). Pengaruh terapi musik terhadap kecemasan pre operasi di Instalasi Bedah Pusat RSUP. H. Adam Malik Medan. *Keperawatan Priority*, 2(2), 41–50.
- Brooks, A. M. T., Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2016). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. *The American Journal of Nursing*. <https://doi.org/10.2307/3462918>
- Fransyska, H. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Suami yang diberi dan tidak diberi Pendidikan Kesehatan Tentang Persalinan Sectio Casearea di RSU Delima Medan tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(1), 98–104.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Ifadah, N., Utomo, B., & Alifin. (2020). PENGARUH TERAPI WUDHU TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WERDHA SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA) KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN. *Jurnal Surya*, 1(1), 1–13.
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mansjoer, A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Maulidiansyah, M., Rachmadi, F., & Fahdi, F. K. (2017). Pengaruh terapi wudhu sebelum tidur terhadap skor kecemasan pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Proners*, 3(1), 1–13.

- Mochtar, R. (2013). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Mulyagustina, M., Wiedyaningsih, C., & Kristina, S. A. (2017). Implementation of Pharmaceutical Care Standard in Jambi City's Pharmacies. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 7(2), 83. <https://doi.org/10.22146/jmpf.30284>
- Murwani, A. (2013). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Fitra Maya.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, R. (2013). *Gender Dan Strategi Pengurus-Utamaannya Di Indonesia*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2017). *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media.
- Prihanti, G. S. (2016). *Pengantar Biostatistik*. UMM Press.
- Rahmaningtyas, I., Winarni, S., Mawarni, A., & Dharminto. (2019). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 7. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%25>
- Rosyanti, L. (2019). Kajian islam : Tatacara berwudhu oleh : syaikh abdullah bin abdurrahman al- jibrin. *ResearchGate, September*.
- Saifuddin, A. B. (2014a). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Cetakan 7*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saifuddin, A. B. (2014b). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sapitri, E. (2017). PEMBAGIAN PERAN ANTARA SUAMI ISTERI DAN IMPLIKASINYA TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA. *Skripsi UIN Ar Raniry*.
- Sari, D. C. D. C. (2020). *Hidroterapi Wudhu Sebagai Teknik Konstruksi Motivasi Belajar*. <http://repository.uin-suska.ac.id/42155/>
- Shof, N. A., & Nurlaela, E. (2021). Perbedaan kecemasan suami dalam

mendampingi persalinan normal dengan persalinan caesar di pelayanan kesehatan Wilayah Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Pekalongan*, 001.

Siska, A. (2016). *Gambaran Tingkat Kecemasan (Anxiety) Suami terhadap Tindakan Operasi Sectio Caesarea yang Tidak Direncanakan di RSUP DR. M. Djamil Padang*.

Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Suliswati, Payapo, Maruhawa, Sianturi, & Sumijatun. (2015). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Supami, Dwi, N., & Ariesti, E. (2020). *Asuhan keperawatan pada klien post Sectio Caesarea dengan masalah nyeri akut di Rumah Sakit Panti Waluya Malan*. *Manuskrip STIKES Panti Waluya Malang*.

WHO. (2021). *Caesarean section rates* (Vol. 342, Issue 8885). <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>

Widoyo, R. (2015). *Peningkatan Peran Suami dalam Kesehatan Ibu dan Anak Indonesia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 9 (2), 63–64.