

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS DENGAN
MASALAH NYERI KRONIS DI UPT PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO



Oleh :

RIZKY RACHMAWATI

NIM : 201904018

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2022

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS DENGAN
MASALAH NYERI KRONIS DI UPT PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

RIZKY RACHMAWATI

NIM : 201904018

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 11 April 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizky Rachmawati', with a horizontal line underneath.

RIZKY RACHMAWATI

NIM : 201904018

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri
Kronis Di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama : Rizky Rachmawati

NIM : 201904018

Pada Tanggal : 13 Agustus 2022

Oleh :



Pembimbing I :

Dr. Lilik Mafiatul A. S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 015



Pembimbing II :

Amar Akbar. S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 100

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : RIZKY RACHMAWATI
NIM : 201904018
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 13 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Kronis di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

DIKEPERAWATAN
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal studi kasus dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis Di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Ulfah Kurniasari M.Kes. selaku kepala Puskesmas Kabupaten Mojokerto yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
5. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Amar Akbar, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Kedua orangtua saya yang telah mendoakan dan mendukung saya selama menempuh pendidikan hingga mampu bertahan sampai detik ini.
9. Pihak-pihak yang turut berjasa dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan proposal studi kasus ini.

Mojokerto, 11 April 2022



Penulis

MOTTO

“Pendidikan Merupakan Senjata Paling Ampuh yang Bisa Kamu Gunakan Untuk Merubah Dunia, Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan, Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan”

DAFTAR ISI

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	i
<u>SURAT PERNYATAAN</u>	iii
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	iv
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiv
<u>BAB 1 PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Batasan Masalah</u>	3
<u>1.3 Rumusan Masalah</u>	4
<u>1.4 Tujuan Studi Kasus</u>	4
<u>1.4.1 Tujuan Umum</u>	4
<u>1.4.2 Tujuan Khusus</u>	4
<u>1.5 Manfaat Penelitian</u>	5
<u>1.5.1 Manfaat Teoritis</u>	5
<u>1.5.2 Manfaat Praktis</u>	5
<u>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</u>	6
<u>2.1 Konsep Dasar Gout Arthritis</u>	6
<u>2.1.1 Pengertian</u>	6
<u>2.1.2 Etiologi</u>	7
<u>2.1.3 Klasifikasi</u>	9
<u>2.1.4 Gambaran Klinis</u>	10
<u>2.1.5 Patofisiologi</u>	12
<u>2.1.6 Pathway</u>	14
<u>2.1.7 Manifestasi Klinis</u>	15
<u>2.1.8 Komplikasi</u>	18
<u>2.1.9 Pemeriksaan Penunjang</u>	18
<u>2.1.10 Penatalaksanaan</u>	20
<u>2.2 Konsep Dasar Nyeri Kronis</u>	23

2.2.1	<u>Pengertian</u>	23
2.2.2	<u>Fisiologi Nyeri</u>	24
2.2.3	<u>Klasifikasi Nyeri</u>	24
2.2.4	<u>Etiologi Nyeri Kronis</u>	26
2.2.5	<u>Klinis Yang Berhubungan dengan Nyeri Kronis</u>	27
2.2.6	<u>Batasan Karakteristik Nyeri Kronis</u>	27
2.2.7	<u>Penilaian Respon Nyeri</u>	28
2.2.8	<u>Penatalaksanaan Nyeri</u>	31
2.3	<u>Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Gout Arthritis</u>	32
2.3.1	<u>Pengkajian</u>	32
2.3.2	<u>Diagnosa Keperawatan</u>	38
2.3.3	<u>Intervensi Keperawatan</u>	39
2.3.4	<u>Implementasi</u>	41
2.3.5	<u>Evaluasi</u>	41
<u>BAB 3 METODE PENELITIAN</u>		43
3.1	<u>Desain Penelitian</u>	43
3.2	<u>Batasan Istilah</u>	44
3.3	<u>Partisipan</u>	44
3.4	<u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	45
3.5	<u>Pengumpulan Data</u>	45
3.6	<u>Uji Keabsahan Data</u>	45
3.7	<u>Etika Penelitian</u>	47
<u>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</u>		49
4.1	<u>Hasil</u>	49
4.1.1	<u>Gambaran Lokasi Pengambilan Data</u>	49
4.1.2	<u>Pengkajian</u>	49
4.1.3	<u>Analisa Data</u>	56
4.1.4	<u>Diagnosa Keperawatan</u>	58
4.1.5	<u>Intervensi Keperawatan</u>	58
4.1.6	<u>Implementasi</u>	60
4.1.7	<u>Evaluasi</u>	66
4.2	<u>Pembahasan</u>	68
4.2.1	<u>Pengkajian</u>	68

4.2.2	<u>Diagnosis Keperawatan</u>	70
4.2.3	<u>Intervensi Keperawatan</u>	71
4.2.4	<u>Implementasi</u>	72
4.2.5	<u>Evaluasi</u>	76
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		78
5.1	<u>Simpulan</u>	78
5.2	<u>Saran</u>	80
5.2.1	<u>Bagi pasien Gout Arthritis</u>	80
5.2.2	<u>Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan</u>	80
5.2.3	<u>Bagi Keluarga</u>	80
5.2.4	<u>Bagi Peneliti Selanjutnya</u>	80
DAFTAR PUSTAKA		82

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Penilaian Nyeri OPQRST</u>	28
<u>Tabel 2. 2 Skala Nyeri Baurbanis 1</u>	30
<u>Tabel 2. 3 Tindakan Keperawatan pada Nyeri Kronis</u>	39
<u>Tabel 4 1 Identitas Klien 1 dan 2</u>	49
<u>Tabel 4 2 Riwayat Penyakit klien 1 dan 2</u>	50
<u>Tabel 4 3 Pemeriksaan Penunjang klien 1 dan 2</u>	56
<u>Tabel 4 4 Penatalaksanaan Medis</u>	56
<u>Tabel 4 5 Analisa Data Klien 1 dan 2</u>	56
<u>Tabel 4 6 Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan 2</u>	58
<u>Tabel 4 7 Intervensi Keperawatan klien 1 dan 2</u>	58
<u>Tabel 4 8 Implementasi Klien 1 dan 2</u>	60
<u>Tabel 4 9 Evaluasi Klien 1 dan 2</u>	66

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Pathway Gout Arthritis</u>	15
<u>Gambar 2. 2 Verbal Description Scale (VDS)</u>	29
<u>Gambar 2. 3 Numerical Rating Scale (NRS)</u>	29
<u>Gambar 2. 4 Visual Analog Scale (VAS)</u>	29
<u>Gambar 2. 5 Baurbanis Scale (BS)</u>	30
<u>Gambar 2. 6 Wong-Baker FACES pain rating Scale</u>	31

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 3. 1 Lembar Pengajuan Judul</u>	84
<u>Lampiran 3. 2 Lembar Konsultasi Pembimbing 1</u>	85
<u>Lampiran 3. 3 Lembar Konsul Pembimbing 2</u>	86
<u>Lampiran 3. 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian</u>	87
<u>Lampiran 3. 5 Surat Balasan permohonan studi pendahuluan dan penelitian</u>	88
<u>Lampiran 3. 6 Lembar Revisi Proposal KTI</u>	91
<u>Lampiran 3. 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1</u>	93
<u>Lampiran 3. 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 2</u>	94
<u>Lampiran 3. 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden</u>	95
<u>Lampiran 3. 10 Lembar Informed Consent Klien 1</u>	96
<u>Lampiran 3. 11 Lembar Informed Consent Klien 2</u>	97
<u>Lampiran 3. 12 Dokumentasi Klien 1</u>	98
<u>Lampiran 3. 13 Dokumentasi Klien 2</u>	99
<u>Lampiran 3. 14 Lembar Format Asuhan Keperawatan</u>	100

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliyyah, R. (2021). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia*. 2(4), 6.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep & Proses Keperawatan Nyeri. *Nyeri*.
- Asikin, M. (2016). Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Benjamin, W. (2019). In House Training Pada Perawat PK I-PK IV Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri. *In House Training Pada Perawat PK I-PK IV Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri*, 3(2), 1–9.
- Dewi, S. R. (2014). BuKu Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. In 1.
- Hidayat, A. A. A. (2014). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis data. Jakarta. *Salemba Medika*.
- Junaidi, I. (2013). Rematik dan Asam Urat. In *PT Bhuana Ilmu Populer: Vol. Kesatu*.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendiknas RI*, 53(9), 1689–1699.
- Marlinda, R., & Putri, D. (2019). Penurunan Kadar Asam Urat Pasien Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 62–70.
- Medawati, R., Haryanto, J., & Ulfiana, E. (2020). Analisis Faktor Successful Aging Pada Lansia Yang Bekerja Sebagai Petani. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(1), 26. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i1.18704>
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC. *Trajectories of Sleep Quality and Mood in the Perinatal Period*.
- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- Ode, S. (2012). Asuhan Keperawatan Gerontik Berstandar Nanda NIC, NOC Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep. *Yogyakarta : Nuha Medika*.
- PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. In *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. In *Dpp Ppni*.
- PPNI. (2019). SLKI. In *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M. F., & Kusumawati, A. (2019). Hubungan Pola

- Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *Herb-Medicine Journal*, 2(1), 43–50. <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i1.3481>
- Sciences, H. (2016). *Laporan pendahuluan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa aman dan nyaman (nyeri)*. 4(1), 1–23.
- Simamora, R. H., & Saragih, E. (2019). Penyuluhan kesehatan terhadap masyarakat: Perawatan penderita asam urat dengan media audiovisual. *JPPM (Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(1), 24–31. <https://doi.org/10.21831/jppm.v6i1.20719>
- Smeltzer, S. C. (2013). Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth. In *Ekp*.
- Sunaryo. (2016). Buku Asuhan Keperawatan Gerontik. In *ANDI* (Vol. 9, Issue 2).
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*. <https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Wahyu Widyanto, F. (2017). Arthritis Gout Dan Perkembangannya. *Saintika Medika*, 10(2), 145. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i2.4182>
- Yuli Aspiani, R. (2018). BuKu Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. In *I* (p. 16).
- Zakiyah, A. (2015). Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti. In *Jakarta: Salemba Medika*.