

ABSTRACT

CASE STUDY OF ACUTE PAIN NURSING CARE IN CLIENTS NY. K WITH ARTHRITIS GOUT PROBLEMS IN SIDOMULYO NEIGHBORHOOD RT 01 RW 03 KEC. PRAJURIT KULON MOJOKERTO CITY

By : Nur Rohmah Febriyanti

Gout arthritis is a joint inflammatory disease caused by high levels of uric acid in the body caused by the accumulation of monosodium urate crystals that collect in the joints (hyperuricemia). The purpose of this study was to carry out Acute Pain Nursing Care for Ny. K with the problem of Gout Arthritis in Sidomulyo RT 01 RW 03 District. Prajurit Kulon Mojokerto City. The research method used is a case study, the research subject used is 1 client or 1 case with nursing problems gout arthritis with acute pain problems in Sidomulyo RT 01 RW 03 Kecamatan.Prajurit Kulon, Mojokerto City, namely Mrs. K 70 years. The selected client is a client who has gout. The implementation of the case study starts from June 14, 2022-16 June 2022. The results of this scientific work indicate that there are factors that influence the client's uric acid level to increase due to an unhealthy lifestyle and lack of regular exercise in the community. Add to that the age of the client who is more than 50 years old. This causes acute pain to the client. At the evaluation stage of the problem experienced by Mrs. K from subjective data and objective data, the author gets a nursing problem with acute pain in accordance with the predetermined time limit, which is 3x24 hours, it can be resolved with the specified planning, the results show has been successful and the criteria have been achieved with reduced pain experienced by the client, which was initially a pain scale of 5 to a pain scale of 3 with intervention and implementation of nursing problems by Mrs. K is by means of deep breathing techniques, music therapy, warm compresses, adequate rest, and reducing eating foods that contain lots of purines, also by taking pain relievers. Evaluation of the problems experienced by Mrs. K is acute pain that can be resolved with a determined plan

Keywords: Gout arthritis, Acute pain, Elderly

ABSTRAK

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN NY. K DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN SIDOMULYO RT 01 RW 03 KEC.PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO

Oleh : Nur Rohmah Febriyanti

Gout arthritis adalah salah satu penyakit peradangan persendian yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam tubuh yang disebabkan penumpukan Kristal monosodium urat yang terkumpul dalam persendian (hiperurisemia). Tujuan Penelitian ini melaksanakan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada klien Ny. K dengan masalah Gout Arthritis di lingkungan Sidomulyo RT 01 RW 03 Kecamatan.Prajurit Kulon Kota Mojokerto.Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus,subyek penelitian yang digunakan adalah 1 klien atau 1 kasus dengan masalah keperawatan *gout arthritis* dengan masalah Nyeri akut di lingkungan Sidomulyo RT 01 RW 03 Kecamatan.Prajurit Kulon Kota Mojokerto yaitu Ny. K 70 tahun. Klien yang dipilih adalah klien yang mengalami penyakit asam urat.Pelaksanaan studi kasus dimulai dari 14 Juni 2022-16 Juni 2022.Hasil Karya Ilmiah ini menunjukkan bahwa ada faktor yang mempengaruhi kadar asam urat klien meningkat karena pola hidup yang kurang sehat dan kurang olahraga rutin di tambah lagi dengan usia klien yang melebihi dari 50 tahun. Dengan begitu menyebabkan nyeri akut pada klien..Pada tahap evaluasi masalah yang dialami Ny.K dari data subjektif dan data objektif penulis mendapatkan masalah keperawatan dengan nyeri akut sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan yaitu selama 3x24 jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan hasil menunjukkan sudah berhasil dan kriteria sudah tercapai dengan berkurangnya nyeri yang di alami oleh klien yang awalnya skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3 dengan intervensi dan implementasi masalah keperawatan oleh Ny. K adalah dengan cara teknik nafas dalam,terapi musik,kompres hangat, istirahat yang cukup, dan mengurangi makan makanan yang mengandung banyak purin, juga dengan minum obat pereda nyeri. Evaluasi dari masalah yang dialami Ny. K yaitu nyeri akut dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan

Kata Kunci: *Asam Urat,Nyeri Akut,Lansia*