

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Peneliti melakukan tindakan asuhan keperawatan lansia pada klien *Gout Arthritis* dengan masalah nyeri akut. Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan sebagai berikut : pengkajian terdiri dari data subjektif dan objektif dari partisipan. Pada tahap intervensi peneliti merencanakan sesuai dengan permasalahan yang di hadapi oleh klien. Pada tahap implementasi peneliti melakukan tindakan sesuai dengan rencana yang telah disusun dan di tetapkan berdasarkan keadaan klien. Pada tahap implementasi peneliti mengajarkan teknik relaksasi Tarik napas dalam dan terapi non farmakologis yaitu dengan pemberian kompres hangat (Jahe Merah) untuk mengurangi nyeri yang klien rasakan. Pada tahap evaluasi hasil menunjukkan sudah berhasil dan kriteria sudah tercapai dengan berkurangnya nyeri yang di alami oleh klien dari skala nyeri 5 sedang berkurang ke skala nyeri 3 yaitu nyeri ringan.

4.2 Saran

4.2.1 Bagi Partisipan

Diharapkan sebagai individu mampu merawat dirinya sendiri yang mengalami nyeri khususnya pada masalah *gout arthritis* dengan menggunakan tehnik nafas dalam, terapi musik dan tehnik nonfarmakologi seperti kompres hangat (jahe merah) dan menjaga pola makan agar kadar

asam urat dalam jangkauan normal,serta merubah pola hidup sehat dengan rutin berolahraga.

4.2.2 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga perawatan lansia dengan *gout arthritis* , harus ada kerjasama antara klien dan keluarga agar memperhatikan keadaan klien dengan senantiasa memotivasi klien untuk selalu menjaga pola makan, jangan terlalu banyak pikiran, dan jangan lupa untuk berolahraga rutin.

4.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

Diharapkan petugas kesehatan atau perawat dalam melakukan asuhan keperawatan klien yang mengalami *gout arthritis* dengan masalah nyeri akut lebih menekankan pada aspek kenyamanan sehingga pelaksanaan yang komprehensif.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi institusi pendidikan dalam upaya meningkatkan wawasan pengetahuan mahasiswa.