

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Dosen



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS AKHIR NERS

Nama Mahasiswa : NUR ROHMAH FEBRIYANTI

NIM : 2021030155

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut
Pada Klien Ny.K Masalah Gout
Arthritis Di Lingkungan Sidomulyo
RT 01 RW 03 Kec.Prajurit Kulon Kota Mojokerto



Pembimbing : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	23-08-2022	- Pengajuan Judul - Konsul BAB 1-3	
2.	27-08-2022	- Konsul BAB 4 - Perbaiki aspek pada evaluasi dan pembahasan	
3.	29-08-2022	- Konsul BAB 5 pada saran lebih di tambahkan dan dioperasionalkan	
4.	30-08-2022	- ACC Ujian KIAN	

Lampiran 2 Lembar BA Revisi Ujian Sidang KIAN



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

BERITA ACARA REVISI

NAMA MAHASISWA : NUR ROHMAH FEBRIYANTI

NIM : 202103155

**JUDUL PROPOSAL : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT
PADA KLIEN NY.K MASALAH GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN
SIDOMULYO RT 01 RW 03 KEC.PRAJURIT KULON KOTA
MOJOKERTO**

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	Umi Azizah Kusumanigrum.M.Kes	1. Pada Judul KIAN di ubah menjadi "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Ny.K Masalah Gout Arthritis Di Lingkungan Sidomulyo Rt 01 Rw 03 Kec.Prajurit Kulon Kota Mojokerto" 2. Kata pengantar ditambahkan tempat penelitian 3. Pada pengakajian dijelaskan dan dinarasikan lagi 4. Pada pembahasan lebih diarahkan kembali pada	

		<p>keluhan utama yang didapat dan karakteristik klien gout arthritis</p> <p>5. Daftar pustaka perbaiki penulisannya</p> <p>6. Daftar lampiran ditambahkan</p> <p>7. Lampiran ditambahkan inform consent dan dokumentasi</p>	
2.	Heri Triwibowo,S.Kep.Ns.,M.Kes	<p>1. Perbaiki lagi pada lembar pengesahan</p> <p>2. Pada pengkajian dijabarkan dan dinarasikan kembali</p> <p>3. Pada saran diperbaiki lagi</p> <p>4. SOP yang digunakan pada implementasi ditambahkan pada lampiran</p>	



Lampiran 3 Informed Consent**(INFORMED CONCENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 2022

Yang bersangkutan

Lampiran 4 SOP (Standart Operasional Prosedur)

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH MENURUNKAN ASAM URAT PADA LANSIA

Definisi	: Suatu tindakan pengobatan tradisional atau alternatif (obat yang memanfaatkan kandungan jahe yang diberikan dengan cara kompres hangat)
Waktu	: 5-10 menit selama 1 kali
Tujuan	: Mengurangi nyeri di persendiaan
Persiapan Alat	: Baskom/ember berisi air hangat,handuk/waslap,jahe merah parutan,dan sarung tangan

No	Tahap Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah
Pre Interaksi	
1.	Kaji adanya kebutuhan tindakan kompres air hangat
2.	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi
3.	Siapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	
4.	Beri salam dan panggil klien dengan namanya
5.	Jelaskan tujuan,prosedur dan lamana tindakn pada klien/keluarga
Tahap Kerja	

6.	Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
7.	Menanyakan keluhan utama klien
8.	Jaga privasi klien
9.	Siapkan satu atau dua rimpang jahe merah
10	Cuci jahe merah hingga bersih dan kupas kulitnya
11.	Jahe yang sudah dicuci dipotong menjadi beberapa bagian lebih kecil dan diparut lalu dipanaskan diatas kompor direbus sampai mendidih
12.	Tuangkan rebusan air jahe kedalam ember dan campur dengan sedikit air mentah hingga suhu air menjadi hangat-hangat dikuku
13.	Cuci tangan dan pakai sarung tangan jika perlu
14.	Celupkan waslap dalam air hangat rebusan jahe merah,peras sebelum digunakan untuk mengompres
15.	Lakukan kompres selama 5-10 menit pada lutut atau daerah yang nyeri dan ulangi beberapa kali
16.	Jika tidak ada reaksi alergi dari kompres air jahe merah seperti reaksi gatal atau kemerahan lakukan lagi
17.	Setelah kompres air hangat dilakukan,yakinkan klien dalam keadaan kondisi kering dan nyaman
18.	Klien dan lingkungan dirapikan
19.	Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan dilakukan dengan benar
Terminasi	
20.	Evalusi hasil kegiatan

21.	Berikan umpan balik positif
22.	Kontrak pertemuan selanjutnya
23.	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
24.	Bereskan peralatan
Dokumentasi	
25.	Catat hasil kegiatan dalam catatan keperawatan



STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI MUSIK

MENURUNKAN NYERI

1. Pengertian

Pemanfaatan kemampuan musik dan elemen musik oleh terapis kepada klien

2. Tujuan

Memperbaiki kondisi fisik, emosional, kesehatan spritual klien, serta membuat klien rileks sehingga dapat menurunkan rasa sakit nyeri klien.

3. Persiapan Alat

Headphone dan musik

4. Waktu

Waktu yang diberikan untuk terapi musik ini yaitu 30 menit

5. Persiapan klien dan langkah kerja

- a. Beri salam dan panggil klien dengan namanya
- b. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien/keluarga
- c. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
- d. Beri privasi pada klien, kemudian atur posisi sehingga merasakan aman dan nyaman
- e. Menetapkan ketrarikan klien terhadap musik
- f. Identifikasi pilihan musik
- g. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dilakukan
- h. Pilih-pilihan musik yang mewakili pilihan musik klien, pastikan musik yang dipilih jenis musik yang berirama lembut

- i. Bantu klien posisikan yang aman dan nyaman
- j. Dekatkan handphone ke sebelah telinga klien dan nyalakan musik yang akan di putarkan ,pastikan volume musik sesuai dan tidak terlalu keras
- k. Setelah menyalakan dan memutar musik,kemudian anjurkan klien dengan membayangkan hal-hal yang indah sambil menutup mata
- l. Evaluasi dan simpulkan hasil kegiatan (kenyamanan klien)
- m. Berikan umpan balik positif
- n. Kontrak pertemuan selajutnya,dan akhiri kegiatan dengan cara yang baik
- o. Bereskan alat-alat dan cuci tangan

6. Dokumentasi

Catat hasil kegiatan didalam catatan keperawatan



Lampiran 5 Dokumentasi



BINA SEHAT PPNI