

KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN NY. K
DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN
SIDOMULYO RT 01 RW 03 KEC.PRAJURIT KULON
KOTA MOJOKERTO**



Oleh :

NUR ROHMAH FEBRIYANTI

NIM: 202103155

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI

KAB. MOJOKERTO

2022

KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN NY.K
DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN
SIDOMULYO RT 01 RW 03 KEC.PRAJURIT KULON
KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar NERS Program Study Profesi Ners
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

NUR ROHMAH FEBRIYANTI

NIM: 202103155

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI
KAB. MOJOKERTO**

2022

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Rohmah Febriyanti

NIM : 202103155

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Ny. K Dengan Masalah Gout Arthritis di Lingkungan Sidomulyo RT 01 RW 03 Kec.Prajurit Kulon Kota Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain.Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 09 September 2022



10000
SEPULUH RIBU RUPIAH
TEL. 23
METERAI
TEMPEL
B0063AJX925472037

(Nur Rohmah Febriyanti)

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus Ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto, dengan :

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN NY. K DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN SIDOMULYO RT 01 RW 03 KEC.PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO

Nama : NUR ROHMAH FEBRIYANTI

NIM : 202103155

Tanggal : 09 September 2022

OLEH ;

Pembimbing 1 : Heri Triwibowo,S.Kep.Ns.,M.Kes



(.....)

NIK. 162 601 093

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Nur Rohmah Febriyanti
NIM : 202103155
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Ny.
K dengan masalah *Gout Arthritis* di Lingkungan
Sidomulyo RT 01 RW 03 Kec.Prajurit Kulon Kota
Mojokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji 1 Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Penguji 2 Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Mengetahui

Ka. Prodi Profesi Ners



Arief Andriyanto, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA KLIEN NY.K DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI LINGKUNGAN SIDOMULYO RT 01 RW 03 KEC.PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO”**. Selesainya karya tulis ilmiah ini berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Ketua RT dan RW Sidomulyo RT 01 RW 03 Kec.Prajurit Kulon Kota Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku ketua STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Arief Andriyanto,M.Kep.,Sp.Kep.Kom_selaku ketua program studi profesi ners STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Heri Triwibowo,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu memberikan banyak bimbingan, arahan, dan petunjuk dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Umi Azizah Kusumaningrum,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

7. Teman Marjan Squashdilight yang sudah telah mensupport dari awal hingga akhir perkuliahan untuk kesuksesan kedepannya sehingga bisa lulus bersama dan disegerakan mendapat pekerjaan.
8. Responden yang telah bersedia bekerjasama dan membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan s karya tulis ilmiah ini.



Mojokerto, 02 Juni 2022

Nur Rohmah Febriyanti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Usia.....	9
2.1.3 Proses Menua	9
2.1.4 Ciri-Ciri Lansia	10
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia.....	11
2.2 Konsep Dasar Penyakit	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Manifestasi Klinis	14
2.2.4 Patofisiologi	15
2.2.5 Patway	17
2.2.6 Klasifikasi	18
2.2.7 Komplikasi.....	18
2.2.8 Faktor Resiko	21
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2.10 Penatalaksanaan	23
2.3 Konsep Nyeri.....	24
2.3.1 Definisi	24
2.3.2 Penyebab Nyeri	25
2.3.3 Tanda Dan Gejala Nyeri.....	25
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	26
2.3.5 Pengukuran Nyeri.....	27
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	28
2.2.7 Penatalaksanaan	30

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	32
2.4.1 Pengkajian	32
2.4.2 Pemeriksaan Fisik Head To Toe	37
2.4.3 Diagnosa Keperawatan	38
2.4.4 Intervensi Keperawatan.....	39
2.4.5 Implementasi Keperawatan.....	39
2.4.6 Evaluasi Keperawatan.....	40
BAB 3	41
METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.2 Batas Istilah.....	42
3.3 Partisipan.....	42
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.5 Pengumpulan Data	43
3.6 Uji Keabsahan Data.....	45
3.7 Analisa Data	45
3.8 Etika Penelitian	46
BAB 4	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
8.1 Hasil Penelitian	48
8.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	48
8.1.2 Pengkajian	49
8.1.3 Analisa Data	65
8.1.4 Prioritas Diagnosa Keperawatan	66
8.1.5 Intervensi Keperawatan.....	66

8.1.6 Implementasi Keperawatan	67
8.1.7 Evaluasi Keperawatan	72
8.2 Pembahasan	75
8.2.1 Pengkajian	75
8.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	77
8.2.3 Intervensi Keperawatan.....	78
8.2.4 Implementasi Keperawatan	79
8.2.5 Evaluasi Keperawatan	81
BAB 5	84
KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
4.1 Kesimpulan.....	84
4.2 Saran.....	84
4.2.1 Bagi Partisipan	84
4.2.2 Bagi Keluarga.....	85
4.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat.....	85
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	85
DAFTAR PUSTAKA	86
Lampiran 1 Lembar Bimbingan Dosen.....	88
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 3 SOP (Standart Operasional Prosedur)	92
Lampiran 4 Dokumentasi.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengkajian Fungsional berdasar Barthel Indeks	34
Tabel 2. 2 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	37
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 1 Identitas Klien.....	49
Tabel 4. 2 Riwayat Data Keluarga	50
Tabel 4. 3 Status Kesehatan Sekarang	50
Tabel 4. 4 Age Relate (Perubahan Terkait Proses Menua) Fungsi Fisiologis	52
Tabel 4. 5 Potensi pertumbuhan psikososial dan spiritual.....	56
Tabel 4. 6 Riwayat Lingkungan.....	57
Tabel 4. 7 Pengkajian status fungsional berdasar Barthel Indeks.....	58
Tabel 4. 8 Pengkajian SPMSQ (Short Portable Mental Status Quisoner)	59
Tabel 4. 9 Geriatric Depressoion Scale (GDS)	60
Tabel 4. 10 Pengkajian APGAR Keluarga.....	62
Tabel 4. 11 Pengkajian determinan nutrisi pada lansia (American Dietetic Association and National Council on the Aging, dalam Introductory Gerontological Nursing, 2001)	64
Tabel 4. 12 Analisa Data.....	65
Tabel 4. 13 Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 4. 14 Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 15 Evaluasi Keperawatan.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Gouth Arthritis	17
Gambar 2. 2 Skala Numerik.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Dosen.....	88
Lampiran 2 Lembar BA Revisi Ujian Sidang KIAN.....	89
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 4 SOP (Standart Operasional Prosedur)	92
Lampiran 5 Dokumentasi.....	97



DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Bare, S. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8th ed.)*. ECG.
- Desmawati. (2019). *Teori Model Konseptual Keperawatan*. ECG.
- Dewanti, S. (2010). *Buku Pintar Kesehatan: Kolesterol, Diabetes Mellitus, & Asam Urat*. Jawa Tengah: Kawan Kita.
- Fitriana, R. (2015). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika.
- Gulo, w. (2019). *METODOLOGI PENELITIAN*. In *metodologi penelitian (p. 262)*. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. ECG.
- Judha. (2017). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- La Ode, S. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mubarak, I. d. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasae*. Salemba Medika.
- Nanda. (2012). *Diagnosa Keperawatan dan Klasifikasi*. ECG.
- Noor, Z. (2016). *Buku Ajaran Gangguan Muskuloskeletal Edisi ke 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Noviyanti. (2015). *Hidup Sehat tanpa Asam Urat*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional RI.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.)*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep & penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Price, S. A. (2014). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit 2*. Jakarta: ECG.
- RI, K. K. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- RISKESDAS. (HASIL UTAMA RISKESDAS 2018). 2018. Jawa Timur: KEMENTERIAN KESEHATAN RI.

- Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mitra Cendekia Pres.
- SDKI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Smeltzer, S. &. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: ECG.
- Sunaryo, W. R. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Sustrani. (2011). *Asam Urat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yulendasari et al., 2. (2020). *Kompres Hangat Jahe pada pasien asam urat*. Lampung tengah: ukinstitute.
- Zakiah. (2015). *Konsep Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan*. Salemba Medika.

