

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH HIPERVOLEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH : USWATUN KHASANAH

Hipervolemia atau kelebihan volume cairan merupakan kondisi penimbunan cairan diekstraseluler tepatnya diruang interstisial jika tidak dilakukan tindakan pembatasan asupan cairan maka akan menyebabkan gangguan pada system kardiovaskuler (gagal jantung kongestif), sistem ginjal (penyakit gagal ginjal akut dan kronik), dan kelainan hormone. Hipervolemia umumnya disebabkan oleh kelebihan (retensi) cairan dan natrium yang terjadi disistem vaskuler sehingga dapat mengakibatkan gangguan fungsi ginjal yang mengganggu filtrasi natrium dan air di glomerulus. Tujuan dari study kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah hipervolemia pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Metode yang digunakan adalah Case Study dalam bentuk studi kasus. Partisipan pada studi kasus ini 1 partisipan dengan masalah hipervolemia. Teknik pengumpulan data yang dilakukan meliputi wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Dari data pengkajian yang didapat klien sudah menjalani hemodialisa reguler, mengalami penurunan haluaran urine, sesak nafas, hipertensi, dan edema ekstremitas bawah. Setelah membuat perencanaan, peneliti melaksanakan tindakan keperawatan sesuai dengan perencanaan yaitu membatasi asupan cairan dan natrium, serta melakukan pemantauan balance cairan. Hasil dari evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil masalah teratasi, edema berkurang, adanya peningkatan haluaran urine. Pada masalah keperawatan hipervolemia jika dilakukan pembatasan asupan cairan dan natrium serta pemantauan balance cairan secara tepat maka hal tersebut dapat mengatasi hipervolemia.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Hipervolemia

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

NURSING CARE WITH HYPERVOLEMIA PROBLEMS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS AT ANWAR MEDIKA RSU SIDOARJO

BY : USWATUN KHASANAH

Hypervolemia or excess fluid volume is a condition of accumulation of extracellular fluid, precisely in the interstitial space, if no action is taken to limit fluid intake, it will cause disturbances in the cardiovascular system (congestive heart failure), the kidney system (acute and chronic kidney failure), and hormonal disorders. Hypervolemia is generally caused by excess (retention) of fluid and sodium that occurs in the vascular system so that it can lead to impaired kidney function that interferes with the filtration of sodium and water in the glomerulus. The purpose of this case study is to carry out nursing care with hypervolemia problems in patients with chronic kidney failure at Anwar Medika Hospital Sidoarjo. The method used is Case Study in the form of case studies. Participants in this case study 1 participant with hypervolemia problems. Data collection techniques carried out include interviews, observation and physical examination, and documentation. From the assessment data obtained, the client has undergone regular hemodialysis, has decreased urine output, shortness of breath, hypertension, and lower extremity edema. After making a plan, the researcher carried out nursing actions according to the plan, namely limiting fluid and sodium intake, and monitoring fluid balance. The results of the evaluation after nursing actions for 3 days showed that the problem was resolved, reduced edema, increased urine output. In hypervolemia nursing problems, if fluid and sodium intake restrictions and proper monitoring of fluid balance are carried out, this can overcome hypervolemia.

Keywords: Chronic Renal Failure, Hemodialysis, Hypervolemia