

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSAL dr RAMELAN SURABAYA

OLEH: SILVIA DWI KUSUMA SARI

Gagal ginjal kronik adalah gangguan fungsi ginjal yang mengalami kerusakan dan sifatnya tidak dapat kembali seperti semula,, gejala yang sering timbul pada penderita gagal ginjal kronik adalah anemia, oedema, kelelahan, sesak napas. Kelebihan cairan yang dapat menimbulkan oedema disebabkan karena fungsi ginjal tidak dapat lagi menyaring racun dalam tubuh, sehingga urine yang keluar berkurang, selain oedema penderita gagal ginjal kronis juga akan mengalami gangguan sesak napas, hal tersebut dapat disebabkan karena pernafasannya yang *kusmaul*, kemudian karena adanya cairan yang menumpuk di paru-paru dan dapat disebabkan juga kadar hemoglobin dalam tubuh kurang dari normal serta eritropoetin yang di produksi ginjal semakin berkurang yang menyebabkan penurunan hemoglobin. Tujuan dari studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien gagal ginjal kronik di RSAL dr Ramelan Surabaya. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Pada studi kasus ini terdapat 1 partisipan dengan masalah pola napas tidak efektif. Teknik pengumpulan data yang digunakan meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Dari data pengkajian didapatkan keluhan penurunan nafsu makan disertai mual, dan muntah setelah makan, BUN dan creatinin meningkat, pola napas meningkat. Setelah membuat perencanaan peneliti melaksanakan tindakan sesuai dengan perencanaan yaitu memantau ttv, pola napas, cairan dan memberikan posisi semi fowler. Hasil dari evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan secara menyeluruh selama 5 hari didapatkan hasil masalah teratasi dengan frekuensi napas membaik, kedalaman napas membaik dan tidak adanya bunyi nafas tambahan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Pola Napas, Gagal Ginjal Kronik

ABSTRACT

NURSING CARE RESPIRATORY PATTERNS IN EFFECTIVE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS AT Dr RAMELAN Hospital, SURABAYA

BY: SILVIA DWI KUSUMA SARI

Chronic kidney failure is a disorder of kidney function that is damaged and cannot return to its original nature, symptoms that often arise in patients with chronic kidney failure are anemia, edema, fatigue, shortness of breath. Excess fluid that can cause edema is caused because the kidney function can no longer filter toxins in the body, so that the urine output decreases, in addition to edema, patients with chronic kidney failure will also experience shortness of breath, this can be caused by Kussmaul breathing, then due to the presence of excess fluid. accumulates in the lungs and can also be caused by less than normal hemoglobin levels in the body and reduced erythropoietin production by the kidneys which causes a decrease in hemoglobin. The purpose of this case study is to apply nursing care for ineffective breathing patterns in patients with chronic kidney failure at Dr Ramelan Hospital Surabaya. The method used is a descriptive method in the form of a case study. In this case study, there was 1 participant with an ineffective breathing pattern. Data collection techniques used include interviews, physical examinations, and documentation. From the study data, it was found that there was a decrease in appetite accompanied by nausea and vomiting after eating, BUN and creatinine increased, breathing patterns increased. After making a plan, the researcher carried out actions according to the plan, namely monitoring TV, breathing patterns, fluids and providing a semi-Fowler position. The results of the evaluation after a thorough nursing action for 5 days showed that the problem was resolved. With improved breathing frequency, improved breath depth and no additional breath sounds.

Keywords: Nursing Care, Breathing Pattern, Chronic Kidney Failure