

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA BRONKHIAL DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GEMPOL PASURUAN

OLEH : LAILA AMIROTUL HIDAYATI

Asma Bronkial yaitu jenis penyakit obstruksi jalan nafas yang bersifat hiper-reaktif. Pemicu yang dapat menimbulkan respon hiper-reaktif termasuk alergen, udara dingin dan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan yang tepat pada pasien asma dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. Metode yang digunakan adalah metode dalam bentuk studi kasus di dusun bulusari dan di dusun penanggungan kec. Gempol yang meliputi pengkajian, analisa data, penentuan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Data penelitian dikumpulkan dengan teknik wawancara (pengkajian) dan pemeriksaan fisik. Pengkajian pada partisipan 1 dan partisipan 2 ditemukan adanya keluhan yang sama yakni sesak nafas, batuk non produktif, terdapat suara nafas tambahan wheezing, dan pernafasan cuping hidung. Hasil penelitian menunjukkan kondisi klien mengalami perkembangan yang baik namun terdapat kesenjangan, yakni pada partisipan 2 yang masih mengalami batuk. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x kunjungan rumah, didapatkan hasil pada partisipan 1 yang mengatakan sudah tidak merasakan sesak dan tidak batuk, tidak terdapat pernafasan cuping hidung, TD : 120/80 mmHg, RR : 20x/menit, N : 93x/menit, S : 36o C dan partisipan 2 mengatakan sudah tidak merasakan sesak tetapi masih sedikit batuk, tidak terdapat pernafasan cuping hidung, TD : 150/90 mmHg, RR : 21x/menit, N : 95x/menit dan S : 36oC. Diharapkan pasien dan keluarga untuk menghindari faktor yang dapat memicu serangan asma, dan meningkatkan pengetahuan tentang tandatanda terjadinya asma dan penanganan pertama yang bisa dilakukan saat terjadi serangan.

Kata Kunci : Asma, Pola nafas tidak efektif, Asuhan keperawatan.

ABSTRACT

NURSING CARE ON BRONCHIAL ASTHMA CLIENTS WITH INEFFECTIVE BREATH PATTERN PROBLEMS IN THE WORK AREA OF UPT PUSKESMAS GEMPOL PASURUAN

BY : LAILA AMIROTUL HIDAYATI

Bronchial asthma is a type of airway obstruction disease that is hyper-reactive. Triggers that can elicit a hyper-reactive response include allergens, cold air and physical activity. This study aims to determine how appropriate nursing care for asthma patients with nursing problems with ineffective breathing patterns. The method used is a method in the form of case studies in Bulusari hamlet and sub-village guarantee sub-district. Gempol which includes assessment, data analysis, determination of diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing. The research data were collected by interview (assessment) and physical examination techniques. The study on participant 1 and participant 2 found the same complaints, namely shortness of breath, non-productive cough, additional wheezing breath sounds, and nostril breathing. The results showed that the client's condition had progressed well but there were gaps, namely in participant 2 who still had a cough. After nursing care for 3x home visits, the results were obtained in participant 1 who said he did not feel shortness of breath and did not cough, there was no nostril breathing, BP: 120/80 mmHg, RR: 20x/minute, N: 93x/minute, S: 36o C and participant 2 said that they no longer feel shortness of breath but still have a slight cough, no nostril breathing, BP: 150/90 mmHg, RR: 21x/minute, N: 95x/minute and S: 36oC. Patients and families are expected to avoid factors that can trigger asthma attacks, and increase knowledge about the signs of asthma and the first treatment that can be done when an attack occurs.

Keywords: Asthma, Ineffective breathing pattern, Nursing care.