

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA KASUS DIABETES MELITUS DI RUANG G2
RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**



Oleh :

Arifah

202103163

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
KAB.MOJOKERTO
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA KASUS DIABETES MELITUS DI RUANG G2
RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



Oleh :

Arifah

202103163

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
KAB.MOJOKERTO
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Arifah

Nim : 202103163

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Kasus Diabetes Melitus Di Ruang G2 Rspal Dr.Ramelan Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 05 September 2022



ARIFAH

PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI
Kab. Mojokerto

Mojokerto, 05 September 2022

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP 162 601 130

Menyetujui

Pembimbing1



Rudi Hariyono, S.Kep.Ns., M.kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Arifah
NIM : 202103163
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Dengan Ketidakstabilan
Kadar Glukosa Darah Pada Kasus Diabetes Melitus
Di Ruang G2 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya

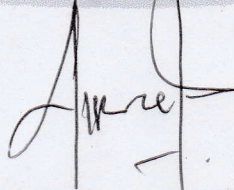
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji 1 Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes (.....)

Penguji 2 Rudi Hariyono S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salahsatu syarat dalam menyelesaikan program Pendidikan Profesi Ners.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya ilmiah ini bukan hanya karena kemampuan penulis saja, tetapi banyak bantuan dari berbagai pihak, yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada.

Dalam kesempatan kali ini, perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih, rasa hormat dan penghargaan kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ns. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Rudi Hariyono S.Kep.Ns., M.Kep , selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Raras Merbawani, S.Kep.Ns., MH.Kes, selaku penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Staf dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto..

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan.

Mojokerto,05 September 2022
Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Secara Teoritis.....	4
1.4.2 Secara Praktis	4
BAB 2 STUDI LITERATUR	6
2.1 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	6
2.1.1 DEfinisi	6
2.1.2Penyebab	6
2.1.3 Batasan Karakteristik	7
2.1.4 Kondisi klinis Terkait.....	7
2.2 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus	7

2.2.1 Definisi	7
2.2.2 Klasifikasi	8
2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II	9
2.2.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	10
PATHWAY (Nurarif Amin Huda., & Kusuma, H, 2015)	12
2.2.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus Tipe II.....	13
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II.....	14
2.2.7 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II.....	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1Pengkajian	21
2.3.2 Identitas Pasien.....	21
2.3.3 Keluhan utama	21
2.3.4 Riwayat kesehatan.....	22
2.3.5 Pemeriksaan fisik	22
2.3.7 Intervensi Keperawatan.....	24
2.3.8 Implementasi Keperawatan.....	26
2.3.9 Evaluasi Keperawatan.....	27
BAB 3 ANALISIS KASUS	28
3.1 Deskripsi kasus	28
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.2.1Metode penelitian.....	29
3.2.2 Pemilihan Partisipan penelitian.....	30
3.2.3Waktu dan lokasi penelitian.....	30
3.2.4Prosedur pengambilan data	30
3.3 Analisis Data	30
3.4 Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	33
4.1.2 Pengkajian.....	33

4.1.3 Analisa Data	40
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	41
4.1.5 Perencanaam	41
4.1.6 Implementasi	46
4.1.7 Evaluasi	51
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Pengkajian	53
4.2.2 Diagnosa keperawatan	54
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	55
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	56
4.2.5 Evaluasi	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Responden	59
5.2.2 Bagi rumah sakit	60
5.2.3 Bagi institusi Pendidikan.....	60
5.2.4 Bagi Klien	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Diagnosa SDKI,SLKI, SIKI (PPNI, 2019)(Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018)(Tim Pokja SLKI s PPNI, 2019).....	24
Tabel 4.1.2 pengkajian.....	33

Tabel 4.1.2 pemeriksaan penunjang.....	37
Tabel 4.1.2 Terapi Medis.....	39
Tabel 4.1.3 Analisa Data.....	40
Tabel 4.1.4 Diagnosa keperawatan.....	41
Tabel 4.1.5 Perencanaan.....	41
Tabel 4.1.6 Implementasi.....	46
Tabel 4.1.7 Evaluasi.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan.....	64
Lampiran 2 lembar kesediaan menjadi responden (inform consent).....	67
Lampiran 3 SAP.....	68
Lampiran 4 SOP Terapi senam kaki diabetes melitus.....	76
Lampiran 3 Lembar Revisi.....	80



DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2022). Introduction : Standards of Medical Care in Diabetes — 2022. *Standart of Medical Care in Diabetes*, 45(December 2021), 2021–2022.
- Anggit, Y. (2017). Gambaran Klinis Pasien Dengan Diabetes Mellitus.
- Association, A. D. (2017). Standards of medical care in diabetes-2017. *Diabetic Retinopathy*, 40(January), 1–36.
https://doi.org/10.1142/9789814304443_0001
- Bakta. (2015). *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhayay, K. (2016). *Diabetes Melitus Tipe 2. Indonesian Journal of Pharmacy*.
- Black joyce. M & Jane Hokanse Hawks. (2014). *Medical Surgical Nursing vol 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Carracher, A. M., Marathe, P. H., & Close, K. L. (2018). International Diabetes Federation 2017. *Journal of Diabetes*, 10(5), 353–356.
<https://doi.org/10.1111/1753-0407.12644>
- Damayanti, Siallagan, et al. (2016). *Pengaruh Asupan Zat besi, Vitamin A, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira*.
- Depkes. (2015). Situasi dan Analisis Diabetes. Retrieved June 20, 2022, from Januari website: <https://www.kemkes.go.id/article/view/15021800007/situasi-dan-analisis-diabetes.html>
- Ezeani, I. U.; Chukwuonye, I. I.; Onyeonoro, U. U.; Chuku, A.; dan Ogah, O. S. (2020). Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus in a State in South East Nigeria: Results of a Population Based House to House Survey. *Current Diabetes Reviews*, Volume 16, Issue 2. doi: 10.2174/1573399815666190619142708.
- Fanani, A. (2020). Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 371–378. Retrieved from <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/download/763/483/>
- Fransisca, D., & Yusuf, R. N. (2018). *Jurnal Kesehatan Medika Saintika. Jurnal Kesehatan Medika Saintika Volume*, 10(2), 11–24.

- Gustimigo, Z.P. (2015). *Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Hasdianah, & Suprpto, S. I. (2016). *Patologi & Patofisiologi Penyakit (2nd ed.)*. Yogyakarta: Nuamedika.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendes Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kistianita, A. N., Yunus, M., & Gayatri, R. W. (2018). Analisis Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif Dengan Pendekatan Who Stepwise Step 1 (Core/Inti) Di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(1), 85. <https://doi.org/10.17977/um044v3i1p85-108>
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). *Buku Ajar Patofisiologi (Professional Guide to Pathophysiology)*. Jakarta: EGC.
- Ministry, R. H. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Retrieved from <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Norsiah, W. (2015). (2015). *Perbedaan kadar hemoglobin metode sianmethemoglobin dengan dan tanpa sentrifugasi pada sampel leukositosis*. Retrieved from <http://ejurnal-analisis kesehatan.web.id.%0A2461-0879>
- Nurarif Amin Huda., & Kusuma, H. N. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC (jilid 1)*. Yogyakarta: Medication.
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- PPNI. (2019). *SDKI*. Jakarta: EGC.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prastiwi, M. I. (2021). Gambaran Pengetahuan Hiperglikemia dan Hipoglikemia Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Karangpandan. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, (July), 1–23.
- Putra, W. A., & Berawi, K. N. (2015). *Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. majority.

Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Utami, P. R., & Fuad, K. (2018). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Penderita Diabetes Melitus Komplikasi Ginjal. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 5(1), 99–105.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v5i1.103>

Widayati, K. Hariadi. 2012. **Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam**. Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK UGM, Yogyakarta.

