

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *POST OP SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD KARTINI MOJOKERTO

OLEH : DWI NUR AFIFAH

Persalinan *sectio caesarea* (SC) merupakan salah satu tindakan mengatasi komplikasi dalam persalinan. Persalinan dengan *sectio caesarea* dapat menimbulkan dampak setelah operasi salah satunya yaitu nyeri akut termasuk klien di Rumah Sakit Umum Kartini Kabupaten Mojokerto. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan gambaran nyata tentang pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien *post op sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut di ruang Melati Rumah Sakit Umum Kartini Kabupaten Mojokerto. Peneliti membuat karya tulis ilmiah dengan desain studi kasus jenis deskriptif. Pemberian asuhan keperawatan pada dua klien yang mengalami Nyeri akut pada klien *post op sectio caesarea* dimulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan dan evaluasi. Data penelitian ini diambil dengan teknik wawancara dalam pengkajian, pemeriksaan fisik, observasi dan pengumpulan data dengan kriteria klien perempuan, umur 20-35 tahun pertama kali melahirkan secara *sectio caesarea* dengan diagnosa medis *post op sectio caesarea* yang mengalami nyeri akut. Hasil penelitian setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3x24jam didapatkan nyeri akut pada kedua klien teratasi dengan kriteria keluhan nyeri menurun, skala nyeri berkurang. Keseluruhan intervensi yang sudah dilakukan yaitu mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dan distraksi adalah tindakan yang dapat mempercepat penurunan skala nyeri sehingga diharapkan pada pelaksanaannya dilakukan dengan tepat dan benar sesuai dengan prosedur agar mempercepat penurunan skala nyeri.

Kata kunci : Nyeri, *post sectio caesarea*, relaksasi napas dalam dan distraksi

ABSTRACT

NURSING CARE FOR *CLIENTS POST OP SECTIO CAESAREA* (SC) WITH ACUTE PAIN PROBLEMS AT RSU KARTINI MOJOKERTO

BY : DWI NUR AFIFAH

Sectio caesarea (SC) delivery is one of the measures to overcome complications in childbirth. Delivery by sectio caesarea can have an impact after surgery, one of which is acute pain, including clients at the Kartini General Hospital, Mojokerto Regency. The purpose of this study was to provide a real picture of the implementation of nursing care for post-op sectio caesarea clients with acute pain problems in the Melati room of the Kartini General Hospital, Mojokerto Regency. The researcher makes a scientific paper with a descriptive type case study design. The provision of nursing care to two clients who experience acute pain in post-op sectio caesarea clients starts from assessment, diagnosis, planning, action and evaluation. The data of this study were taken by interviewing techniques in assessment, physical examination, observation and data collection with the criteria of female clients, aged 20-35 years complaining of pain with a post-op sectio caesarea medical diagnosis. The results of the study after nursing care was carried out for 3x24 hours, it was found that acute pain in both clients was resolved with the criteria of decreased pain complaints, reduced pain scale. All of the interventions that have been carried out, namely teaching deep breathing relaxation techniques and distraction are actions that can accelerate the reduction of the pain scale so that it is hoped that the implementation will be carried out correctly and correctly according to the procedure in order to accelerate the reduction of the pain scale.

Keywords: Pain, post *sectio caesarea*, deep breath relaxation and distractions