

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Simpulan

Simpulan yang didapatkan pada asuhan keperawatan pada klien *post op sectio caesarea* yang mengalami masalah nyeri akut di RSUD Kartini Mojokerto selama 3 hari bahwa:

- 1)Peneliti melakukan pengkajian pada kedua klien secara subjektif dan obyektif. Secara subjektif di dapat hasil klien 1 dan klien 2 memiliki persamaan yaitu mengeluh nyeri pada luka bekas operasi *sectio caesarea*. Klien 1 mengatakan nyeri dengan skala nyeri 6, kualitas kemeng dan panas, hilang timbul. Sedangkan klien 2 mengatakan nyeri luka *post op sectio caesarea* dengan kualitas kemeng seperti ditusuk-tusuk dan panas, skala nyeri 7,dan terus menerus. Sedangkan hasil obyektif yang ditampakkan pada kedua klien memiliki perbedaan yakni klien 1 Klien tampak sesekali meringis kesakitan, tampak sesekali mengucap istighfar ketika menahan nyeri. Klien 2 tampak raut wajah lelah, menyeringai, tampak sesekali menyeringai kesakitan dan menggigit bibir bagian bawah ketika nyeri, kontak mata baik.
- 2)Diagnosa keperawatan yang sesuai dengan batasan karakteristik pada kedua klien sama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (pembedahan SC)
- 3)Intervensi yang dilakukan meliputi: Observasi riwayat nyeri secara komprehensif, Monitor tanda – tanda vital, Kaji pengetahuan klien mengenai

nyeri yang dirasakan dan cara mengatasi nyeri tersebut, Jelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri, Jelaskan strategi meredakan nyeri, Ajarkan teknik non farmakologis distraksi dan relaksasi, Kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian analgetik baik berupa injeksi maupun oral.

4) Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan yaitu mengobservasi riwayat nyeri, mengobservasi tanda-tanda vital, mengkaji pengetahuan klien mengenai nyeri yang dirasakan dan cara mengatasi nyeri tersebut, menjelaskan penyebab dan menjelaskan strategi meredakan nyeri, mengajarkan teknik non farmakologis (relaksasi nafas dalam) dan distraksi, mengkolaborasi dengan tim medis dalam pemberian analgetik baik berupa injeksi maupun oral.

5) Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan tindakan asuhan keperawatan pada klien 1 dan 2 mengatakan nyeri yang dirasakan berkurang dan memenuhi kriteria hasil yang ingin dicapai.

## 1.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis dapat memberikan saran:

a) Bagi institusi pelayanan kesehatan (Rumah Sakit)

Diharapkan rumah sakit dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan hubungan kerjasama baik antara lain kesehatan maupun pasien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umum dan khususnya pada klien *post op sectio caesarea*.

b) Bagi pasien

Diharapkan klien mampu mengontrol dan mengatasi nyeri yang dirasakan dan mau bekerja sama dalam melaksanakan tindakan keperawatan agar tujuan tercapai.

c) Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan di masa yang akan datang dapat digunakan sebagai salah satu sumber data untuk peneliti selanjutnya. Dan diharapkan lebih aplikatif menerapkan asuhan keperawatan pada klien *post op sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut sekaligus memberikan leaflet dan video cara penerapan teknik relaksasi napas dalam yang diajarkan agar klien dapat menerapkan secara mandiri ketika dirumah.