

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Observasi Skala Nyeri

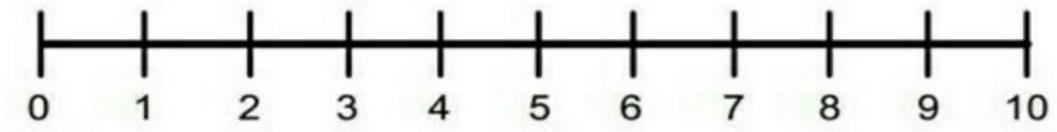
#### PENILAIAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS KARTINI MOJOKERTO

#### **SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN**

Petunjuk : Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



### **SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN**

Petunjuk : Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0 - 10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Setelah dilakukan tindakan (intervensi)



## LEMBAR OBSERVASI

Nama :

Umur :

No.RM :

Jenis tindakan :

No.	Hari/Tanggal	Pukul	Skala nyeri (0-10)	
			Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
1.				
2.				
3.				

Lampiran 2. Format Asuhan Keperawatan

FORMAT PENGKAJIAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSU KARTINI MOJOKERTO

I. PENGKAJIAN

Hari/ tanggal : .....

Oleh : .....

A. Identitas

Nama :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Satus Perkawinan :

B. Status Kesehatan

a) Keluhan utama :

b) Riwayat kesehatan yang lalu :

c) Riwayat kesehatan keluarga :

d) Riwayat obstetri dan ginekologi

1) Riwayat menstruasi, meliputi :

Menarche :

Siklus :

Sifat darah :

Lamanya haid :

Gangguan sewaktu menstruasi:

HPHT :

Taksiran persalinan :

2) Riwayat perkawinan, meliputi :

Usia perkawinan :

Lamanya pernikahan :

Pernikahan ke :

3) Riwayat keluarga berencana, meliputi :

Jenis kontrasepsi apa yang digunakan sebelum hamil :

Waktu dan lama penggunaan :

Apakah ada masalah dengan cara tersebut :

Kontrasepsi yang direncanakan setelah persalinan :

Berapa anak yang direncanakan oleh keluarga :

### C. Riwayat Obstetri

- a) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu ??
- b) Riwayat kehamilan sekarang
  - 1) Apakah kehamilan diinginkan atau tidak ?
  - 2) Apakah jenis kelamin sesuai yang diharapkan ?
- c) Riwayat persalinan sekarang

### D. Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia

- a) Nutrisi :
- b) Eliminasi :
- c) Oksigenasi :
- d) Aktivitas dan Istirahat :
- e) Pola Tidur :
- f) Seksualitas :

### E. Pemeriksaan Fisik Ibu

- a. Keadaan Umum : Kesadaran dan TTV
- b. Mata : Konjungtiva / sklera
- c. Leher : pembesaran kelenjar tyroid
- d. Dada/ mammae
  - 1) Inspeksi: Kebersihan, kesimetrisan, hiperpigmentasi, bentuk papila, pembengkakan, kolostrum / ASI.
  - 2) Palpasi: Nyeri tekan / tidak, kolostrum / ASI

e. Abdomen

1) Inspeksi

Bentuk, kebersihan, striae, hiperpigmentasi, linea nigra

2) Palpasi

Nyeri tekan, TFU, kontraksi, ada / tidak luka post operasi, keadaan luka, jumlah jahitan, massa, vesika urinaria.

3) Auskultasi :

jumlah suara bising usus .... x/menit

f. Genetalia

1) Vagina : jenis lochea, jumlah, konsistensi

2) Perineum : utuh/ episiotomi/ ruptur

a) Episiotomi : tipe, jumlah jahitan

b) Ruptur : jumlah jahitan

c) Keadaan jahitan :

g. Ekstremitas

1) Edema

2) Tanda Homan

3) Ada/ tidak infus, keadaan, jenis cairan, jumlah tetes

h. Pemeriksaan Penunjang

1) Laboratorium

2) Radiologi / USG

i. Terapi

.....

II. ANALISA DATA

Tanda / Gejala	Etiologi	Masalah

III. DIAGNOSA KEPERAWATAN

1.

IV. INTERVENSI

Hari / tgl	No Dx	Tujuan	Intervensi	Rasional

V. IMPLEMENTASI

Hari / tgl	No Dx	Tindakan	Hasil	TTD

VI. EVALUASI

Hari / tgl	No Dx	Catatan Perkembangan	TTD
		S : O : A : P :	

Lampiran 3. Lembar konsultasi



**Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) BINA SEHAT PPNI  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR KONSULTASI KTI**

**NAMA** : DWI NUR AFIFAH  
**NIM** : 201804050  
**JUDUL** : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
*POST OP SECTIO CAESAREA (SC)*  
**DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI RSU KARTINI MOJOKERTO**  
**PEMBIMBING 1** : DUWI BASUKI, M.KEP



NO	TANGGAL	Uraian	Paraf
1.	20 Oktober 2020	Pertimbangkan waktu pemberian aspek mobilitas fisik	
2.	21 Oktober 2020	ACC Judul asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post SC Lanjut Bab 1	
3.	18 November 2020	Bab 1 Problem statement : belum ada uraian tentang masalah nyeri post SC Justifikasi : data WHO gunakan tahun 2020 , tambahkan data jurnal penelitian Kronologis : uraikan dengan detail proses nyeri post SC . Lihat di fundamental of nursing tentang nyeri . Revisi bab 1 dan lanjut bab 2	
4.	2 Desember 2020	Bab 1 Tambahkan 1 paragraf tentang nyeri post SC Data WHO tahun terbaru 2020 Bab 2 Definisi nyeri , proses kep tambahkan dari	

		fundamental of nursing Pengukuran nyeri tambahkan literature	
5.	9 Desember 2020	Bab 1 Tambahkan satu paragraph tentang nyeri merupakan masalah utama pada pos SC Lanjutkan studi awal dengan melaukan no observasi nyeri pada px post SC dengan menggunakan instrument nyeri Bab 2 Tambahkan jurnal penelitian pada akhir bab 2	
6.	18 Januari 2021	Prolog : langsung pada tingginya persalinan SC dst.. Problem : Fokus pada masalah nyeri pada klien SC merupakan masalah utama.. dst Justifikasi : jurnal penelitian terkait, tabahkan data observasi nyeri pada klien SC Bab 2 : tambahkan jurnal penelitian pada akhir bab 2 Bab 3 : PULDA : uraikan mulai wawancara , observasi pemeriksaan fisi k fokus pada masalah nyeri. Lengkapi instrument nyeri yang akan digunakan dalam penelitian	
7.	26 Januari 2021	Bab 1. Prolog terlalu panjang. dipersingkat saja tentang SC satu atau 2 paragraf lanjut permasalahan yang terjadi. Urutkan bab 1 sesuai dengan komponennya. Perbaiki tehnik penulisan secara keseluruhan termasuk pemenggalan kalimat atau tabel. Daftar pustaka gunakan mendeley.	
8.	2 Februari 2021	Revisi : cover judul penelitian jaraknya satu spasi dan dibuat susunan seperti piramida terbalik. Tehnik penulisan perbaiki secara keseluruhan. Siapkan ujian proposal.	
9.	6 Februari 2021	ACC proposal. Lengkapi untuk ujian proposal keseluruhan. Siapkan lembar pengesahan dll.	
10.	17 Februari 2021	UJIAN PROPOSAL Lengkapi intervensi dari fundamental, perjelas implementasi yang dapat dilakukan.	

11.	4 Maret 2021	ACC Revisi Ujian proposal	
12.	25 April 2021	<p>BAB 4</p> <p>Pembahasan tahap :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengkajian: uraikan apa yang menjadi persamaan dan perbedaan data hasil kajian berdasarkan data mayor dan data minor. Fokus pada datanya saja.</li> <li>2. Diagnosa keperawatan: uraikan PES keduanya sama atau berbeda, terjadi hari keberapa.</li> <li>3. Implementasi: uraikan pelaksanaan intervensi yang mengacu pada intervensi dan bahas perbedaan respon kedua pasien.</li> <li>4. Evaluasi: uraikan hasil capaian penyembuhan ke 2 pasien cepat yang mana.. mengapa berbeda, bandingkan dengan penelitian lain juga.</li> </ol> <p>BAB 5</p> <p>Simpulan uraikan sesuai hasil pembahasan dengan dipersingkat.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengkajian: hasilnya bagaimana kedua pasien, apa bedanya. Dst..</li> </ol> <p>Good Luck...</p>	
13.	20 Mei 2021	<p>Pembahasan implementasi uraikan secara narasi perbedaan persamaan respon kedua klien setelah dilakukan tindakan tersebut, misal deep breathing cari penelitian terkait hal tersebut dan uraikan.</p> <p>Tambahkan grafik tentang perkembangan nyeri kedua klien dari hari pertama sampai hari ke-3</p> <p>Evaluasi : uraikan proses penyelesaian masalah nyeri lebih cepat mana, mengapa berbeda. Uraikan dengan detail dan bandingkan jurnal penelitian. Good Luck..</p>	
14.	27 Mei 2021	<p>Bab 4 tambkan di implementasi grafik nyeri ke dua pasien.</p> <p>Bab 5 simpulan dan saran liat panduan KTI. Kalau dibuat narasi dipersingkat saja.</p>	

	7/6 2021	Acceptan fidang	



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI  
KABUPATEN MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

### LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : DWI NUR AFIFAH  
NIM : 201804050  
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN  
POST OP SECTIO CAESAREA (SC)  
DENGAN NYERI AKUT  
PEMBIMBING 2 : EKA NUR SO'EMAH, S.Kep.Ns., M.Kes



NO	TANGGAL	Uraian	Paraf
1.	4 November 2020	Konsul judul KTI + ACC judul asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post op section caesarea ( SC )	
2.	11 November 2020	Lanjutkan BAB 2 BAB 1 sdh MSKS, tinggal tambahkan data SP, dan perbaiki sistematika penulisannya	
3.	17 Desember 2020	BAB 2: intervensi sesuaikan rasional. BAB 3 : Dilanjutkan Perbaiki sistematika penulisannya.	
4.	13 Januari 2021	BAB 1, pada skala data ubah penempatan data dari RS bandung, taruh sebelum data Jatim. Sistematika penulisan pd BAB 2	
5.	23 Januari 2021	ACC ujian proposal Lengkapi lampiran depan belakang, jadikan satu file pdf jika sudah fix untuk di TTD persetujuan ujian proposal	
6.	17 Februari 2021	REVISI UJIAN PROPOSAL Penggunaan bahasa asing di cetak miring dan Daftar pustaka spasi satu	
	21/5 2021	revisi ke-2 - asuhan keperawatan → imersi 'tugas' kegiatan asuhan keperawatan	

	№/п №	Асс. Уzman А.А. Сопкин В.А.	Э.А.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

## LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Proposal KTI ini telah diujikan,

**JUDUL PROPOSAL** : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
**KLIEN POST OP SECTIO CAESAREA**  
**(SC) DENGAN MASALAH NYERI AKUT**  
**DI RSU KARTINI MOJOKERTO**

**NAMA MAHASISWA** : DWI NUR AFIFAH  
**NIM** : 201804050  
**TANGGAL UJIAN** : 17 FEBRUARI 2021



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	<b>PENGUJI I :</b> Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes	17 Februari 2021	1. Bahasa asing (post op <i>sectio caesarea</i> dst) di cetak miring 2. Perjelas kriteria partisipan hari keberapa dan partisipan yang baru pertama kali SC atau tidak 3. Perbaiki perihal waktu penelitian, karena kalau 3 hari itu waktu pengambilan data bukan waktu	

			<p>penelitian dilakukan.</p> <p>4. Daftar pustaka spasi satu</p>	
2.	<p><b>PENGUJI II</b></p> <p>Duwi Basuki M.Kep</p>	<p>17 Februari 2021</p>	<p>BAB 2: intervensi pada Konsep asuhan keperawatan</p> <p>tambahkan sumber lain dari buku fundamental, dan tambahkan uraian penjelasan tindakan yang dapat dilakukan pada implementasi.</p>	
3.	<p><b>PENGUJI III</b></p> <p>Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns.,M.Kes</p>	<p>17 Februari 2021</p>	<p>Penulisan bahasa asing di cetak miring dan daftar pustaka menggunakan spasi satu.</p>	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH**

Hasil studi kasus KTI ini telah diujikan,

**JUDUL PROPOSAL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
KLIEN POST OP SECTIO CAESAREA  
(SC) DENGAN MASALAH NYERI AKUT  
DI RSU KARTINI MOJOKERTO**

**NAMA MAHASISWA : DWI NUR AFIFAH**

**NIM : 201804050**

**TANGGAL UJIAN : 06 JULI 2021**



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	<b>PENGUJI I :</b> Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes	06 Juli 2021	1. Pembahasan diuraikan sesuai fakta teori dan opini 2. Tambahkan keterangan jika perpaduan antara terapi farmakologi dan nonfarmakologi dapat	

			menurunkan skala nyeri	
2.	<b>PENGUJI II</b>  Duwi Basuki M.Kep	06 Juli  2021	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uraikan perbedaan dari kedua klien (perubahan sebelum dan setelah dilakukan implementasi )</li> <li>2. Uraikan faktor lain yang mendukung dalam penurunan skala nyeri kedua klien</li> </ol>	
3.	<b>PENGUJI III</b>  Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns.,M.Kes	06 Juli  2021	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki Penulisan rata kanan dan kiri</li> <li>2. Abstrak ditulis sesuai IMRAD (introduction, metode, result, analisis, discussion)</li> </ol>	

Lampiran 4 surat ijin penelitian



Nomor : IV.b / 071 / D.III .KEP – KS / II / 2021  
Lamp : -  
Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian  
Kepada,  
Yth : Direktur Rumah Sakit Kartini Mojokerto

Di -  
TEMPAT

Dengan hormat,

Sehubungan Dengan pembuatan Studi Kasus Prodi D.3 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto Tahun Ajaran 2020 / 2021, Maka Dibutuhkan informasi atau data untuk dijadikan dasar dalam pembuatan tugas tersebut.Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu dapat mengijjinkan mahasiswa kami dalam melakukan penelitian. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : DWI NUR AFIFAH  
NIM : 201804050  
JUDUL : Asuhan Keperawatan Pada Klien *Post Op Sectio Caesarea* (SC) Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Kartini Mojokerto

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 24 Februari 2021

Ketua

  
Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes  
NIK. 162 601 011



## RUMAH SAKIT UMUM KARTINI

Jl. Airlangga 137 Telp. (0321) 592261 Fax. (0321) 595569  
MOJOSARI – MOJOKERTO

Nomor : 053/ADM-RSUK/II/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Mojokerto, 26 Februari 2021

Kepada

Yth. Pimpinan STIKES Bina Sehat PPNI  
Di Kabupaten Mojokerto

Dengan hormat,

Salam silaturahmi di sampaikan, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya dalam rangka mengemban amanah dan tugas kita, amin

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : IV.b/071/D.III.KEP-KS/II/2021 tentang Surat Ijin Pendahuluan dan Penelitian, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Nur Afifah  
NIM : 201804050  
Pendidikan : STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto  
Topik / Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Op Sectio  
Caesarea (SC) Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah  
Sakit Kartini Mojokerto

Dengan ini diberitahukan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan yang dimaksud dan kami memberi ijin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan data berdasarkan topik / judul penelitian tersebut diatas di Rumah Sakit Umum Kartini. Dengan ketentuan mahasiswa tersebut diatas menaati semua peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSU Kartini.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Direktur RSU Kartini



dr. Singgih Pudjirahardjo, M.Kes

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa program studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : Dwi Nur Afifah

NIM : 201804050

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang sedang dalam menyelesaikan tugas akhir berupa penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “ Asuhan keperawatan pada klien *post op sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut di RS Umum Kartini Mojokerto” maka dari itu saya memohon ketersediaan ibu untuk menjadi responden dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Kemudian saya selaku penulis mohon saudara untuk bersedia saya observasi dan untuk identitas beserta data pribadi anda akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian permohonan saya, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya sampaikan terimakasih.

Mojokerto,   Maret 2021

Hormat saya



Dwi Nur Afifah

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) : Ny A

Umur : 25 tahun

Alamat : Kedungsugo, Prambon

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penulis tugas akhir karya tulis ilmiah yang dilakukan oleh mahasiswa STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, Maka saya

( Bersedia / ~~Tidak bersedia~~ )

Untuk berperan serta menjadi responden dalam pembuatan tugas akhir karya tulis ilmiah tersebut.

Mojokerto, 29 Maret 2021

Yang bersangkutan



NB\*) Coret yang tidak dipilih

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) : Ny R  
Umur : 23 tahun  
Alamat : Lolawang, Ngoro

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penulis tugas akhir karya tulis ilmiah yang dilakukan oleh mahasiswa STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, Maka saya

( Bersedia / ~~Tidak bersedia~~ )

Untuk berperan serta menjadi responden dalam pembuatan tugas akhir karya tulis ilmiah tersebut.

Mojokerto, 10 Maret 2021

Yang bersangkutan



NB\*) Coret yang tidak dipilih

