

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI
KRONIS PADA HIPERTENSI DI DESA BEJI PASURUAN**



Oleh :

ISNI PUTRI ASIH
202173029

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI DESA BEJI PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar NERS Pada Program Studi Profesi NERS
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

ISNI PUTRI ASIH
202173029

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan setuju isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian siding program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Judul : Asuhan Keperawatan lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Di Desa Beji Pasuruan

Nama : Isnii Putri Asih

NIM : 202173029



Mojokerto, 25 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Arief Andrivanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

Menyetujui,

Pembimbing I

Rina nur hidayati .S.kep.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Isnri Putri Asih
NIM : 202103029
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
NYERI KRONIS PADA HIPERTENSI DI DESA BEJI
PASURUAN

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji 1 Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji 2 Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

Ns. Arief Andriyanto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

MOTTO

**HIDUP LEBIH BERMAKNA JIKA KITA
BELAJAR DARI MASA LALU YANG
MEMBUAT KITA GAGAL**



BY : ISNI PUTRI ASIH

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Study Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Nyeri Kronis Pada Hipertensi Di Desa Beji Pasuruan.** Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Saifudin, Selaku Kepala Desa yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Dr. Ivan Rovian, M.Kep. selaku Plt. Rektur Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep, selaku pembimbing saya, yang telah membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir NERS ini.
4. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.
6. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan studi kasus kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, 25 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia	8
2.1.3 Klasifikasi Lansia	8
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	15
2.2.1 Pengertian Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.2.3 Etiologi	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	18

2.2.5 Patofisiologis.....	19
2.2.6 Pathway Hipertensi	21
2.2.7 Komplikasi	26
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang.....	26
2.3 Konsep Dasar Nyeri	28
2.3.1 Pengertian Nyeri.....	28
2.3.2 Sifat Nyeri	29
2.3.3 Penyebab Nyeri	30
2.3.4 Klasifikasi Nyeri	30
2.3.5 Pengukuran Intensitas Nyeri	33
2.3.6 Faktor Mempengaruhi Nyeri.....	37
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	39
2.4.1 Pengkajian	39
2.4.2 Giagnosa	47
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	47
2.4.4 Implementasi	48
2.4.5 Evaluasi.....	50
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	51
3.2 Batasan Istilah.....	51
3.3 Partisipan.....	51
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.5 Pengumpulan Data	53
3.6 Uji Keabsahan Data.....	54
3.7 Analisa Data	54
3.8 Etika Penelitian	55
3.8.1 Informed Consent.....	56
3.8.2 Confidentially.....	56
3.8.3 Anonimity.....	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	57

4.1.1 Gambaran Lokasi Umum	57
4.1.2 Pengkajian	57
4.1.3 Data Khusus	58
4.2 Pembahasan.....	68
4.2.1 Pengkajian	68
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	69
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	69
4.2.4 Implementasi Keperawatan	71
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	72
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	78



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kesadaran Dengan Menggunakan GCS	29
Tabel 2.2 Pemeriksaan Syaraf Kranial.....	30
Tabel 2.3 Pemeriksaan Kekuatan Otot	33
Tabel 2.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kondisi Tulang Normal Dan Peradangan	7
Gambar 2.1 Pathway Osteoarthritis	13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	92
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	94



DAFTAR PUSTAKA

- Amin Huda, H. K. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC Edisi Revisi Jilid 2*. Jogjakarta: Mediacion Publishing.
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. (E. A. Mardella, Ed.). Jakarta: EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. *Laporan Nasional 2018*, 1–384. <https://doi.org/10.24646/20181201> Desember 2018
- Black, J. M., & Hawks, J. H. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 3*. Singapore: Elsevier .
- Doengoes, M. E. 2008. *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. A. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan* □ : *Paradigma Kuantitatif*. (M. Uliyah, Ed.) (1st ed.). Surabaya: Health Books.
- KEMENKES.2014. Info Datin. *Kemenkes Ri*, 109(1), 5–10. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kozier, B. 2010. *Fundamental of Nursing: Concepts and Prosedures*. i. California : Addition-Whesley Publishing Company.
- Mubarak, W. &. 2008. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Marsh, J. D., & Keyrouz, S. G. 2010. Stroke prevention and treatment. *Journal of the American College of Cardiology*, 56(9), 683–691. HYPERLINK <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2009.12.072>
- Murtaqib. 2013. Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 2, No.1, Maret 2007. *Prevention*, 2(1), 17–23.
- Muttaqin, A. 2010. *Pengkajian Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mozaffarian, D., Benjamin, E., Go, A., Arnet, D., Blaha, M., Cushman, M., ... Turner, M. 2015. Heart Disease and Stroke Statistics – At-a-Glance Heart Disease, Stroke and other Cardiovascular Diseases Heart Disease , Stroke and Cardiovascular Disease Risk Factors. *American Heart Association*, (1), 7–10. HYPERLINK "https://doi.org/10.1161/CIR.000000000000152"

<https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000152>

Nuratif, A. H., & Kusuma, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta.

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Potter, P. A., & Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan buku 3*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.

Pudiastuti, R. D. 2011. *Penyakit Pemicu Stroke*. (Tayadi, Ed.). Yogyakarta.

Smeltzer, S., & Bare, B. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (Brunner & Suddarth, Eds.) (8th ed.). Jakarta.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

