

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS PASIEN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA  
DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUANG MELATI  
RSUD BANGIL**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS PASIEN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA  
DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUANG MELATI  
RSUD BANGIL**

Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
STikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



**OLEH :  
SRI WAHYUNI  
NIM 202173023**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2022**

**LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS  
AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah

ini, Nama : Sri Wahyuni

Nim : 202173023

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pasien Gangguan Konsep Diri: Harga diri Rendah Situasional  
Di Ruang Melati RSUD Bangil.

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, ... September 2022



(Sri Wahyuni)

## LEMBAR PERSETUJUAN


Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Mojokerto, 10 Juli 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes

Menyetujui,  
Pembimbing

  
Siti Khotidjah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

**BINA SEHAT PPNI**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 202173023  
Judul KIAN : Studi Kasus Pasien Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Situasional Di Ruang Melati RSUD Bangil

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji 1 Dr. Lilik MA, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Penguji 2 Siti Kotijah, S. Kep. Ns., M. Kep

(.....)

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIK. 162 601 130

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners di STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto, tahun 2022 dengan judul penelitian Studi Kasus Pasien Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Situasional Di Ruang Melati RSUD Bangil. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ns. Arief Adriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ketua Prodi Profesi Ners Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Siti Kotijah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini
4. Dr. Lilik MA, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Ini
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah
6. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Mojokerto, 10 Juli 2022

Peneliti,



Sri Wahyuni



## ABSTRAK

### STUDI KASUS PASIEN GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DI RUANG MELATI RSUD BANGIL

Sri Wahyuni

Pada Era Globalisasi ini, semakin banyak masalah kehidupan yang harus dihadapi oleh semua individu, maka dampaknya semakin besar pula stressor yang diterima. Individu yang memiliki mekanisme koping yang buruk, akan merasa kesulitan untuk beradaptasi dengan permasalahan yang dihadapi. Kesulitan beradaptasi tersebut dapat menyebabkan gangguan jiwa pada individu. Individu yang mengalami tekanan emosional, *distress* dan *disfungsi* memiliki resiko yang lebih tinggi mengalami gangguan jiwa. Masalah keperawatan jiwa yang timbul salah satunya yaitu gangguan harga diri rendah. Harga diri rendah merupakan suatu kesedihan atau perasaan duka berkepanjangan. Hal ini dapat terjadi secara situasional. Secara situasional dapat disebabkan trauma yang terjadi secara tiba-tiba, misalnya perceraian, korban pemerkosaan dan putus sekolah. Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Berdasarkan hasil pengkajian keperawatan, didapatkan data pada klien 1 pasien mengatakan merasa malu kepada keluarga dan tetangganya karena kakinya di amputasi dan klien 2 mengatakan malu dan merasa tidak berguna bagi keluarga, sehingga ditetapkan diagnosa keperawatan harga diri rendah situasional. Kriteria hasil yang digunakan dalam penelitian ini yaitu harga diri dengan intervensi strategi pelaksanaan harga diri rendah. Berdasarkan hasil implementasi keperawatan, didapatkan klien tampak kooperatif dalam mengikuti intervensi strategi pelaksanaan jiwa yang telah direncanakan oleh perawat. Setelah dilakukan implementasi keperawatan, klien 1 dan klien 2 sudah tidak malu terhadap kondisinya sehingga permasalahan keperawatan harga diri rendah situasional teratasi.

**Kata Kunci : harga diri rendah, gangguan jiwa, amputasi**

## ABSTRACT

### **CASE STUDY OF SELF-CONCEPT DISORDER PATIENTS: SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM IN THE JASMINE ROOM OF BANGIL Hospital**

**Sri Wahyuni**

In this Globalization Era, the more problems in life that must be faced by all individuals, the greater the impact of the stressors received. Individuals who have poor coping mechanisms will find it difficult to adapt to the problems they face. This difficulty in adapting can cause mental disorders in individuals. Individuals who experience emotional stress, distress and dysfunction have a higher risk of experiencing mental disorders. One of the mental nursing problems that arise is low self-esteem disorders. Low self-esteem is a feeling of sadness or prolonged grief. This can happen situationally. Situationally it can be caused by trauma that occurs suddenly, such as divorce, rape victims and dropping out of school. The writing of this scientific paper uses a descriptive method with a case study approach. Based on the results of the nursing assessment, it was found that client 1 patient said he felt ashamed to his family and neighbors because his leg was amputated and client 2 said he was ashamed and felt useless for the family, so a nursing diagnosis of situational low self-esteem was established. The outcome criteria used in this study are self-esteem with the intervention strategy of implementing low self-esteem. Based on the results of nursing implementation, it was found that the client seemed cooperative in following the mental implementation strategy intervention that had been planned by the nurse. After the implementation of nursing, client 1 and client 2 are not ashamed of their condition so that the problem of situational low self-esteem is resolved.

**Key Word :low self-esteem, mental disorders, amputation**



## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 STUDI LITERATUR .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Diri .....	6
2.1.1 Pengertian Konsep Diri .....	6
2.1.2 Komponen Konsep Diri .....	7
2.1.3 Rentang Respon Konsep Diri .....	8
2.2 Konsep Harga Diri rendah.....	10
2.2.1 Definisi Harga Diri Rendah.....	10
2.2.2 Klasifikasi Harga Diri Rendah.....	11
2.2.3 Etiologi Harga Diri Rendah.....	12
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Rendah.....	13
2.2.5 Dampak Harga Diri Rendah.....	14

2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Harga diri Rendah Situasional .	16
2.2.1 Pengkajian Keperawatan .....	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.2.3 Pohon Masalah .....	27
2.2.4 Rencana Keperawatan .....	27
2.2.5 Implementasi Keperawatan .....	30
2.2.6 Evaluasi Keperawatan .....	31
2.2.7 Pathway .....	35
<b>BAB 3 ANALISIS KASUS .....</b>	<b>36</b>
3.1 Deskripsi Kasus .....	36
3.2 Desain Penelitian.....	36
3.2.1 Metode Penelitian.....	37
3.2.2 Pemilihan Responden Penelitian.....	38
3.2.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.2.4 Prosedur Pengambilan Data .....	39
3.2.5 Instrumen Penelitian.....	39
3.3 Analisis Data .....	40
3.4 Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	44
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	45
4.1.3 Analisa Data.....	54
4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....	58
4.1.5 Rencana Keperawatan.....	62
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	69
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	79

4.2 Pembahasan Penelitian.....	84
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	84
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	87
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	88
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	90
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	101
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>103</b>
5.1 Kesimpulan.....	103
5.2 Saran.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>



## DAFTAR LITERATUR

- Damaiyanti, M. dan I. (2012). *Asuhan Keperawatan Jiwa. Bandung: Refika Aditama.*
- DPP Tim Pokja SDKI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. In *Dewan Pengurus Pusat PPNI.*
- Fazriyani & Mubin. (2021). *Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif.* Ners Muda, Vol 2 No 3, Desember 2021.
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif. *Ners Muda*, 2(3), 0–5. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229>
- Fernandes, B., Newton, J., & Essau, C. A. (2022). The Mediating Effects of Self-Esteem on Anxiety and Emotion Regulation. *Psychological Reports*, 125(2), 787–803. <https://doi.org/10.1177/0033294121996991>
- Fitryasari. (2015). *Keperawatan Kesehatan Jiwa. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa, 1–366.*
- Henriksen et. al. (2017). The role of self-esteem in the development of psychiatric problems: a three-year prospective study in a clinical sample of adolescents. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 11, 68-68. Doi: 10.1186/S13034-017- 0207-Y.
- Hermawan & Sawab. (2015). Pengaruh TAK Stimulasi Persepsi ; Bercerita Tentang Pengalaman Positif Yang Dimiliki Terhadap Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah Di RSJD Dr.Amino Gondho Utomo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 1–12.*

- Imelisa et. al. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Edu Publisher.
- Kemenkes RI. (2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Lete et. al. (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja Di Panti Asuhan Bakti Luhur Malang. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 20–28.
- Meinarno dan Sarlito. (2017). *Psikologi Sosial edisi 2*. Salemba Medika.
- Muhith. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. (M. Bendetu, Ed.) (1st ed.). Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Mulyawan. (2018). *erapi Kreasi Seni Menggambar Terhadap Kemampuan Melakukan Menggambar Bentuk pada Pasien Harga Diri Rendah*. *J Ilmu Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Nguyen, D. T., Wright, E. P., Dedding, C., Pham, T. T., & Bunders, J. (2019). Low self-esteem and its association with anxiety, depression, and suicidal ideation in vietnamese secondary school students: A cross-sectional study. *Frontiers in Psychiatry*, 10(SEP), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00698>
- Nurhalimah. (2016). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Salemba Medika.
- Perry. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. EGC.
- Purwanto. (2015). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahayu, S., Mustikasari, M., & Daulima, N. H. . (2019). Perubahan Tanda Gejala dan Kemampuan Pasien Harga Diri Rendah Kronis Setelah Latihan Terapi Kognitif dan Psikoedukasi Keluarga. *Journal Educational of Nursing(Jen)*, 2(1), 39–51. <https://doi.org/10.37430/jen.v2i1.10>



- Ramadhani, A. S., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Studi Kasus Harga Diri Rendah Kronis pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), 13–23. <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/download/117/91>
- Rukajat. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Siregar et. al. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan : Konsep, Teori dan Aplikasi*. Yayasan Kita Menulis.
- Sovitriana. (2019). *Dinamika Psikologi kasus Penderita Skizofrenia*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Suerni et.al. (2013). Penerapan Terapi Kognitif Dan Psikoedukasi Keluarga Pada Klien Harga Diri Rendah Di Ruang Yudistira Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor Tahun 2013. *Keperawatan Jiwa*, 1(2), 161–169.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Sunaryo. (2019). *Psikologi untuk keperawatan*. Penerbit buku kedokteran EGC.
- Sutinah. (2017). *Pengaruh penerapan strategi pelaksanaan harga diri rendah terhadap harga diri klien skizofrenia*. 01(36132), 0–5.
- Widianti et. al. (2017). Aplikasi terapi spesialis keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah kronis di rs jawa barat. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(1), 83–99.
- Wijayati et. al. (2020). Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian harga diri rendah pasien gangguan jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2).