

ABSTRAK

Asuhan keperawatan ketidakpatuhan diet makanan pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN

Seorang yang mengalami hipertensi harus mengontrol makanan dan minumannya sesuai diet hipertensi setiap hari. Kepatuhan dalam menjalani diet bagi pasien menjadi permasalahan tersendiri ketika peraturannya harus diikuti oleh pasien secara berkala dan dalam kurun waktu yang sangat lama. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan ketidakpatuhan diet makanan pada pasien hipertensi. Metode yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Partisipan yang diberikan asuhan adalah 2 orang. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan pengkajian data dasar ditemukan data klien suka mengonsumsi makanan asin, tidak ada batasan menggunakan garam, tidak dapat menyusun menu diet hipertensi. Rencana asuhan dilakukan menurut SIKI. Implementasi yang sudah dilakukan oleh penulis pada hari pertama sampai dengan hari ketiga sesuai dengan intervensi yang dibuat. Perbedaan hasil evaluasi antara klien 1 dan klien 2 yaitu masalah klien 1 sudah teratasi, sedangkan klien 2 masih enggan menjalankan anjuran untuk control ke Puskesmas. Perawat diharapkan untuk bekerja sama dengan tokoh masyarakat dan kader Posyandu lansia untuk memberikan penyuluhan tentang penyakit hipertensi.

Kata Kunci: ketidakpatuhan, diet, hipertensi, lansia ★

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

Nursing care of non-compliance with diet in hypertension patients in the work area of the Bangsal Health Center, Mojokerto Regency

MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN

A person who had hypertension must control his food and drink according to the hypertension diet every day. Compliance with diet for patients becomes a separate problem when the rules must be followed by patients regularly and for a very long time. The purpose of this nursing care was to be able to apply nursing care for non-compliance with diet in hypertensive patients. The method used in conducting nursing care was a descriptive method in the form of a case study. Participants who were given care were 2 people. With data collection techniques include interviews, observation, physical examination, and study documentation. The results of the nursing care assessment of the basic data found that the client likes to consume salty food, there is no limit to using salt, cannot arrange a hypertension diet menu. The plan of care is carried out according to SIKI. The implementation that has been done by the author on the first day until the third day is in accordance with the intervention made. The difference in the evaluation results between client 1 and client 2 is that client 1's problem has been resolved, while client 2 is still reluctant to carry out the recommendation for control to the IHC. Nurses were expected to cooperate with community leaders and elderly Posyandu cadres to provide counseling about hypertension.

Keywords: non-compliance, diet, hypertension, elderly