

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil asuhan keperawatan pada klien 1 dan 2 dengan ketidakpatuhan diet hipertensi selama 3 kali kunjungan dalam 2 minggu peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa dalam melakukan perawatan gerontik, peneliti melakukan:

1. Pengkajian data didapatkan Klien 1 mengeluh pusing dan bagian belakang terasa bengel setelah makan yang asin dan seperti krupuk dan telur asin, pemeriksaan tekanan darah menunjukkan TD: 160/100 mmHg, sedangkan klien 2 mengatakan kepalanya pusing, selama ini sering mengemil biscuit, krupuk, masakan keluarga suka asin, dan suka makan telur asin, serta dan tidak menghindari makanan apapun..
2. Diagnosa keperawatan pada kedua lansia yaitu mempunyai diagnose keperawatan yang sama yaitu ketidakpatuhan diet hipertensi
3. Intervensi yang dilakukan peneliti adalah dengan obsevasi dengan cara identifikasi kepatuhan menjalani program diet, terapeutik melalui buat komitmen menjalani program diet dengan baik, buat jadwal pendampingan keluarga untuk bergantian menemani pasien selama menjalani program diet jika perlu, libatkan keluarga untuk mendukung program diet yang jalani, dokumentasikan aktivitas selama menjalani proses diet, edukasi dengan cara informasikan program diet yang harus dijalani informasikan manfaat yang akan diperoleh jika teratur menjalani program diet, anjurkan

keluarga untuk mendampingi dan merawat pasien selama menjalani program diet, anjurkan pasien dan keluarga melakukan konsultasi ke pelayanan kesehatan terdekat.

4. Implementasi dilakukan tidak semuanya sesuai dengan rencana asuhan karena keterbatasan di lapangan dimana peneliti tidak dapat mendokumentasikan aktivitas diet.
5. Evaluasi pada klien 1 dan klien 2 masalah teratasi pada kunjungan ketiga. Klien 1 mengatakan sudah menjalani program diet sesuai dengan menu yang disusun, sudah memahami tentang diet hipertensi, TD: 150/90 mmHg, dan Klien 2 mengatakan juga sudah menjalani diet sesuai anjuran, dan keluarga bersedia untuk mengurangi pemakaian garam dalam setiap masakannya sehari-hari, TD: 160/100 mmHg

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Klien**

Mengurangi makan makanan yang gurih atau asin, berusaha menyenangkan diri sendiri agar tidak stress dan banyak pikiran, memberikan kompres hangat, jika nyeri terasa, jangan terlalu banyak beraktivitas bila nyeri muncul, lebih patuh dalam mengkonsumsi obat, meneruskan pembuatan jadwal menu makanan sesuai diet hipertensi.

### **5.2.2 Institusi Pendidikan Kesehatan**

Melakukan kerjasama dengan pihak tenaga Kesehatan yang ada di Desa dalam memberikan penyuluhan tentang penyakit hipertensi

### 5.2.3 Perawat

Bekerja sama dengan tokoh masyarakat dan kader Posyandu lansia untuk memberikan penyuluhan tentang penyakit hipertensi.

