

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KETIDAKPATUHAN
DIET MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO**



OLEH

**MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN
NIM : 201904073**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KETIDAKPATUHAN
DIET MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH

**MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN
NIM : 201904073**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN

Nim : 201904073

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK KETIDAKPATUHAN DIET
MAKANAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 21 September 2022



Muhammad fairus wifqi .A

LEMBAR PERSETUJUAN

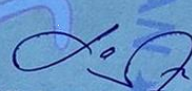
Karya tulis ini telah disetujui untuk diajukan dalam karya tulis ilmiah.

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Ketidakpatuhan Diet Makanan
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsal
Kabupaten Mojokerto.

Nama : Muhammad Fairus Wifqi Aldzien

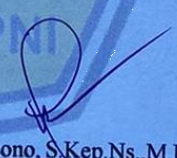
NIM : 201904073

Pada tanggal : 30 Agustus 2022

Oleh :

Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 060

Pembimbing I :

Pembimbing II :


Arif Wicaksono, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIK. 162 601 094

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD FAIRUS WIFQI ALDZIEN
NIM : 201904073
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
KETIDAKPATUHAN DIET MAKANAN PADA
PASIEH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Pembimbing Satu : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 22 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan keperawatan ketidakpatuhan diet makanan pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”**. Selesaiannya penelitian Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr Ulfah Kurniasari, M.Kes selaku Kepala UPT Puskesmas Bangsal yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus
3. Ima Rahmawati, S.Kep, Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus
4. M. Achwandi, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama Laporan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti

5. Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Laporan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Arif Wicaksono, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing II Laporan Karya Tulis Ilmiah laporan yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan ilmu, masukan, dan pengetahuan dalam menempuh perkuliahan di STIKes Bina Sehat PPNI.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa laporan Karya Tulis Ilmiah ini memerlukan kritik dan saran guna menyempurnakan penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.



Mojokerto, Agustus 2022

★Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Studi Kasus.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.3 Manifestasi Klinik	12
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	12

2.1.5	<i>Pathway</i> Hipertensi.....	15
2.1.6	Diagnosis Hipertensi.....	16
2.1.7	Klasifikasi Hipertensi	17
2.1.8	Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.1.9	Komplikasi Hipertensi	23
2.1.10	Pencegahan Hipertensi.....	24
2.2	Konsep Ketidapatuhan.....	24
2.2.1	Pengertian	24
2.2.2	Penyebab Ketidapatuhan	25
2.2.3	Tanda dan Gejala.....	25
2.3	Konsep Dasar Lansia	26
2.3.1	Definisi Lansia.....	26
2.3.2	Pengertian Proses Menua.....	27
2.3.3	Batasan-Batasan Lansia	27
2.3.4	Tugas Perkembangan.....	28
2.3.5	Tipe-Tipe Lansia.....	28
2.3.6	Perubahan-Perubahan pada Lansia	29
2.3.7	Penyakit Umum pada Lansia	32
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	32
2.4.1	Pengkajian.....	32
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	39
2.4.3	Intervensi Keperawatan	41
2.4.4	Implementasi.....	42
2.4.5	Evaluasi.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		44
3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Batasan Istilah	44
3.3	Partisipan	45
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.5	Pengumpulan Data.....	46
3.6	Uji Keabsahan Data	46

3.7	Analisa Data	47
3.7.1	Pengumpulan Data	47
3.7.2	Penyajian Data	47
3.7.3	Simpulan	47
3.8	Etika Penelitian.....	47
3.8.1	<i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan)	48
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	48
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Hasil	49
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	49
4.1.2	Pengkajian.....	49
4.1.3	Analisa Data.....	55
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	57
4.1.5	Rencana Keperawatan	57
4.1.6	Implementasi.....	59
4.1.7	Evaluasi.....	65
4.2	Pembahasan	67
4.2.1	Pengkajian.....	67
4.2.2	Diagnosis Keperawatan	68
4.2.3	Rencana Asuhan	69
4.2.4	Implementasi.....	71
4.2.5	Evaluasi.....	75
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		77
5.1	Simpulan.....	77
5.2	Saran	78
5.2.1	Klien	78
5.2.2	Institusi Pendidikan Kesehatan.....	78
5.2.3	Perawat	79
DAFTAR PUSTAKA		80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC 7(<i>Seventh Report of The Joint National Committee</i>).....	17
Tabel 2. 2	Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESC (<i>European Society of Cardiology</i>).....	17
Tabel 2. 3	Intervensi Keperawatan Ketidakpatuhan	41
Tabel 4. 1	Identitas Klien	49
Tabel 4. 2	Identitas Keluarga	50
Tabel 4. 3	Potensi Pertumbuhan PSikososial.....	53
Tabel 4. 4	Potensi Pertumbuhan Spiritual.....	54
Tabel 4. 5	Lingkungan	54
Tabel 4. 12	Analisa Data.....	55



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Hipertensi	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	83
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 3 Format Pengkajian	86
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 6 Leaflet.....	99
Lampiran 7 Susunan Menu Diet Hipertensi.....	106
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	109
Lampiran 9 Lembar Bimbingan KTI.....	112



DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2012). *Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Amelia, R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), 77–90. <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>
- Anisa & Bahri. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi*. 6(1), 56–65.
- Anugrah, RY, R., Ernawati, & Puspitaningrum, D. (2016). Sistem Pakar Perencanaan Diet bagi Penderita Hipertensi Menggunakan Metode Fuzzy Mamdani. *Jurnal Rekursif*, 2(2), 1–16. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/rekursif/article/download/SuppFile/893/43>
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontologi*. Tim.
- Fatmi, E., Tahlil, T., & Mulyadi. (2017). Faktor determinan kepatuhan diet pada pasien hipertensi dengan pendekatan Health Promotion Model (HPM). *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana*, 13(2013), 102–110.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018* (Vol. 44, Issue 8). <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

- Kurnia, A. (2021). *Self Management Hipertensi*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Kusharyadi. (2011). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Salemba Medika.
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nita, Y., & Oktavia, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 90–97.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. EGC.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Nurhusna, Oktarina, Y., & Sulistiawan, A. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 1(1), 75–81.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pratiwi, R. I., & Perwitasari, M. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Penggunaan. *2nd Seminar Nasional IPTEK Terapan (SENIT)*, 15–17.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>

- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Sukawana, I. W., & Witarsa, I. M. S. (2016). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuhss. Agustus*, 24–27.
- Sumartyawati, N. M. (2016). *Pengaruh Therapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Pstw Puspakarma Mataram*. 2(2355), 40–46.
- Susanti. (2019). Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), 30–36.
- Suyoto, S., Agushybana, F., & Suryoputro, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v7i1.956>
- Tarwoto, Aryani, R., & Wartonah. (2015). *Anatomi dan fisiologi untuk mahasiswa keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Promkes RSUD Sardjito. (2015). *Diet Hipertensi*.
- Tjokroprawiro, A., Setiawan, P. B., Santoso, J., Soegiarto, G., & Rahmawati, L. D. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037//0033-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>