

## ABSTRAK

### **Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 12 Gresik Di Masa Pandemi Covid-19**

**OLEH : PUTRI WIDIYASARI**

Dimasa pandemi Covid-19 ini remaja membutuhkan status gizi yang baik, Menurut WHO salah satu penyebab masalah kesehatan di masyarakat adalah status gizi. Ada 2 faktor yang mempengaruhi status gizi yaitu secara langsung diantaranya asupan makan dan infeksi, kemudian faktor yang mempengaruhi status gizi secara tidak langsung yaitu pengetahuan, pendidikan, budaya, tingkat pendapatan pekerjaan, usia dan pola pengasuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan status gizi siswa SMP Negeri 12 Gresik. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasinya yaitu seluruh siswa kelas VII SMP Negeri 12 Gresik sebanyak 287 siswa, teknik sampling menggunakan *sistematik random sampling* dengan besar sampel sebanyak 167 siswa. Hasil penelitian terdapat sebanyak 40 orang (50%) memiliki pola asuh demokratis dengan status gizi normal. Analisa data menggunakan uji *chi square* menunjukkan nilai signifikan 0.031 ( $< 0.05$ ) bahwa terdapat hubungan antara pola asuh orang tua terhadap status gizi siswa SMP Negeri 12 Gresik. Semakin demokratis pola asuh orang tua akan berpengaruh dalam kehidupan sehari-hari salah satunya yaitu dalam pemenuhan status gizi siswa akan menjadi lebih baik.

**Kata Kunci : Pola Asuh Orang Tua, Status Gizi, Siswa SMP**

## **ABSTRACT**

### **Relationship between Parenting Patterns and Nutritional Status of SMP Negeri 12 Gresik Students During the Covid-19 Pandemic**

**by : PUTRI WIDIYASARI**

During this Covid-19 pandemic, adolescents need good nutritional status. According to WHO, one of the causes of health problems in the community is nutritional status. There are 2 factors that affect nutritional status, namely directly including food intake and infection, then factors that affect nutritional status indirectly, namely knowledge, education, culture, level of employment income, age and parenting patterns. This study aims to determine the relationship between parenting patterns with the nutritional status of students at SMP Negeri 12 Gresik. This study uses a correlational analytic design with a Cross Sectional approach. The population is all 7th grade students of SMP Negeri 12 Gresik as many as 287 students, the sampling technique uses systematic random sampling with a sample size of 167 students. The results showed that 40 people (50%) had democratic parenting with normal nutritional status. Data analysis using the chi square test showed a significant value of 0.031 ( $< 0.05$ ) that there was a relationship between parenting patterns and the nutritional status of students at SMP Negeri 12 Gresik. The more democratic the parenting pattern of parents will affect in everyday life, one of which is the fulfillment of the nutritional status of students will be better.

**Keywords: Parenting Patterns, Nutritional Status, Junior High School Students**