

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran-saran sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

#### 5.1 Simpulan

1. Berdasarkan dari hasil penelitian Pola Asuh Orang Tua pada Siswa SMPN 12 Gresik di Masa Pandemi Covid-19 memiliki tipe pola asuh demokratis sebanyak 80 orang (48%) dari 167 responden.
2. Berdasarkan dari hasil penelitian Status Gizi Siswa pada SMPN 12 Gresik di Masa Pandemi Covid-19 memiliki status gizi normal melalui pengukuran IMT sebanyak 40 orang (50%) dari 167 responden .
3. Hasil uji statistik yang menunjukkan nilai signifikan 0.031 ( $< 0.05$ ) yaitu terdapat Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa SMPN 12 Gresik di Masa Pandemi Covid-19, hal ini dikarenakan semakin baik pola asuh orang tua maka status gizinya juga baik.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Responden

Untuk siswa yang status gizinya kurus diharapkan lebih memperhatikan asupan makan dan mengkonsumsi yang seimbang antara kandungan protein, lemak, vitamin, dan mineral.

Untuk siswa yang status gizinya gemuk atau obesitas, diharapkan lebih mengatur pola makan untuk mencegah terjadinya obesitas serta melakukan aktivitas fisik seperti olah raga.

#### **5.2.2 Bagi Lokasi Penelitian**

Dapat dijadikan untuk penyuluhan siswa disekolah tentang pola asuh orang tua dan status gizi secara spesifik dan lebih memperbanyak literatur.

#### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Diharapkan dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian dengan cara melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor yang mempengaruhi status gizi dan pola asuh orang tua dengan wilayah yang lebih luas dan sampel yang lebih banyak sehingga dapat memberikan hasil yang lebih baik.

#### **5.2.4 Bagi Instansi Pendidikan**

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam pengembangan penelitian untuk mahasiswa tentang hubungan pola asuh orang tua terhadap status gizi, serta dapat bermanfaat sebagai bahan bacaan dipergustakaan untuk meningkatkan pengetahuan.