

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan mengenai asuhan keperawatan anak dengan masalah hipertermi pada pasien *suspect* meningitis di ruang nicu RSUD R.A. Basoeni Kabupaten Mojokerto, peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Dari hasil pengkajian gejala klinis pada pasien dengan hipertermi didapatkan gejala dan tanda mayor suhu tubuh diatas nilai normal (38°C) dan gejala dan tanda minor yaitu kulit terasa hangat, takikardi (nadi 169x/menit) dan nilai leukosit tinggi ($20.9 \times 10^3/\mu\text{L}$).

2. Diagnosa

Diagnosa keperawatan yang ada diteori dapat ditemukan pada kasus nyata yaitu hipertermi berhubungan dengan proses penyakit meningitis ditandai dengan suhu tubuh diatas nilai normal, kulit terasa hangat, kulit merah, takikardi dan nilai leukosit meningkat.

3. Intervensi

Intervensi yang diberikan pada An. A yaitu monitor suhu tubuh anak, observasi suhu tubuh tiap 1-2 jam sekali, monitor tanda-tanda vital lain, tingkatkan asupan cairan dan nutrisi yang adekuat, anjurkan ibu untuk memeberikan ASI dan kolaborasi dengan tenaga medis dalam pemebrian antipiretik dan antibiotik, jika perlu.

4. Implementasi

Implementasi pada kasus hipertermi sudah dilakukan yaitu memonitor suhu tubuh dan tanda-tanda vital lain tiap 1-2 jam, meningkatkan asupan cairan dan nutrisi

yang adekuat melalui sonde, menganjurkan ibu untuk memberikan ASI serta pemberian terapi sesuai kondisi pasien.

5. Evaluasi

Evaluasi dari masalah yang dialami An. A yaitu hipertermi sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan yaitu selama 3 x 5 jam masalah keperawatan hipertermi dapat teratasi sesuai dengan perencanaan yang ditentukan. Fokus intervensi ditujukan pada suhu tubuh dalam rentang normal.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Lahan Penelitian

Sesuai dengan hasil penelitian, diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu data yang bisa digunakan untuk meningkatkan dan mengembangkan pelaksanaan asuhan keperawatan anak dengan masalah hipertermi pada pasien *suspect* meningitis.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan kualitas dan mengembangkan ilmu mahasiswa melalui studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada pasien dengan *suspect* meningitis secara tepat.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat menjaga kebersihan lingkungan dan segera mencari pertolongan apabila anak kembali mengalami kejang maupun demam serta mengikuti program pengobatan sesuai dengan yang dianjurkan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu melanjutkan atau mengembangkan terkait penelitian ini dengan masalah keperawatan yang sama maupun dengan masalah keperawatan yang lainnya.