

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
DI DESA SOOKO KECAMATAN SOOKO
KABUPATEN MOJOKERTO



Oleh:

MARGARETA SEPTIVANNY NINAGUSTIN

NIM : 201804053

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020/2021

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
DI DESA SOOKO KECAMATAN SOOKO
KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

MARGARETA SEPTIVANNY NINAGUSTIN

NIM : 201804053

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2020/2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 Juli 2021

Yang Menyatakan



MARGARETA SEPTIVANNY NINAGUSTIN

NIM :201804053

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Lansia diDesa
Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto

Nama : Margareta Septivanny Ninagustin

NIM : 201804053

Pada Tanggal : 10 Juli 2021

Oleh,



Pembimbing I

Duwi Basuki, M. Kep

NIK. 162 601 061



Pembimbing II

Chaterina Janes P., M. Kep. Sp. Kep. M. B

NIK. 162 601 098

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MARGARETA SEPTIVANNY NINAGUSTIN
NIM : 201804053
Program Studi : KEPERAWATAN
Judul Skripsi : “ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN
POLA TIDUR PADA LANSIA DI DESA
SOOKO KECAMATAN SOOKO
KABUPATENMOJOKERTO”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : AGUS HARIYANTOS.Kep., Ns, M.Kes

()

Pembimbing : DUWI BASUKI, M.Kep

()

Pembimbing : CHATERINA J. PRATIWI, M.Kep.Sp.KMB

()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 September 2021

Ka. Prodi D-3 Keperawatan



IMA RAHMAWATI.S.Kep.Ns, M.Si

NIK : 062.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Di Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto ”*. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Duwi Basuki, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
4. Chaterina J.Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Agus Haryanto, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Heppy Iswahyudi, S.H. selaku Kepala Desa Sooko yang telah memberi izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan studi pendahuluan di Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto
8. Yeni Maslikah selaku fasilitator yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian studi kasus di Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Mojokerto

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 10 Juli 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical and diagonal strokes, positioned centrally below the word 'Penulis'.

Margareta Septivanny Ninagustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Studi Kasus	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Tidur	10
2.1.1 Pengertian Tidur.....	10
2.1.2 Tujuan Tidur	11
2.1.3 Manfaat Tidur bagi Kesehatan.....	13
2.1.4 Fisiologi Tidur	13
2.1.5 Ritme Sirkadian	13
2.1.6 Tahapan Tidur.....	14
2.1.7 Siklus Tidur	18
2.1.8 Pola Tidur berdasarkan Tingkat Perkembangan Usia	19
2.1.9 Faktor yang Mempengaruhi Kuantitas dan Kualitas Tidur	19
2.1.10 Gangguan/Penyimpangan Tidur Umum Terjadi.....	21
2.1.11 Instrument Pengukuran Tidur	22
2.2 Konsep Gangguan Pola Tidur	28
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Tidur	28

2.2.2	Faktor yang berhubungan dengan Gangguan Pola Tidur	28
2.2.3	Gangguan Pola Tidur Pada Lansia	30
2.2.4	Manifestasi Klinis Gangguan Pola Tidur	32
2.2.5	Penatalaksanaan Gangguan Tidur pada Lansia	32
2.2.6	Pathway	33
2.3	Konsep Dasar Lansia	35
2.3.1	Definisi Lansia	35
2.3.2	Batasan Umur Lanjut Usia	35
2.3.3	Klasifikasi Lansia	36
2.3.4	Karakteristik Lansia	37
2.3.5	Proses Penuaan	38
2.3.6	Teori Proses Menua (<i>Aging Process</i>)	38
2.3.7	Perubahan-Perubahan pada Sistem Tubuh Lanjut Usia	44
2.4	Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur	60
2.5	Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Tidur	61
2.5.1	Pengkajian	61
2.6	Analisa data	64
2.7	Diagnosa Keperawatan	65
2.8	Intervensi Keperawatan	66
2.8.1	Implementasi Keperawatan	67
2.8.2	Evaluasi Keperawatan	67
2.9	Penelitian Pendukung	69
BAB 3	METODE PENELITIAN	75
3.1	Desain Penelitian	75
3.2	Batasan Istilah	76
3.3	Partisipan	77
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	78
3.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	78
3.6	Uji Keabsahan data	79
3.7	Analisa Data	80
3.8	Etik Penelitian	81
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi klien)	81
3.8.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	81
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (kerahaasiaan)	81
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	82
4.1	Hasil Penelitian	82
4.1.1	Gambaran Lokasi dan Pengambilan data	82
4.1.2	Pengkajian	82
4.1.3	Analisa Data	99
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	100

4.1.5 Intervensi Keperawatan	102
4.1.6 Implementasi Keperawatan	104
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	117
4.2 Pembahasan	124
4.2.1 Pengkajian	124
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	125
4.2.3 Intervensi Keperawatan	127
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	129
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	135
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	138
5.1 Saran.....	138
5.2 Kesimpulan	138
DAFTAR PUSTAKA	141

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Asuhan Keperawatan.....	145
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	156
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI.....	160
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI.....	162
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	163
Lampiran 6 Surat ijin Penelitian.....	164
Lampiran 7 Surat Pemberian Ijin Pemerintah Kabupaten Mojokerto.....	165
Lampiran 8 Surat Perintah Tugas	166

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, A., & Santoso, M. B. (2019). Pelayanan Panti Werdha Terhadap Adaptasi Lansia. *Responsive*, 2(3), 139. <http://doi.org/10.24198/responsive.v2i3.22925>
- Ariana, P. A., Putra, G. N. W., & Wiliantari, N. K. (2020). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Wanita. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 53(9), 1689–1699.
- Carpenito, L. J. (2016). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan* (13th ed.). Jakarta: EGC.
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104. Retrieved from <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/viewFile/156/149>
- Dinarti & Mulyanti. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Drs. Sunaryo et.al. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. (P. Christian, Ed.). Yogyakarta.
- Erlina, Y. (2016). Determinan Faktor yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Dharm.
- Haq, F. (2017). Pola Tidur dan Kesehatan Jasmani Lansia.
- Haswita, R. S. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.
- Hidayat.A.A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dn Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, S., & Mumpuningtias, E. D. (2018). Terapi Kombinasi Sugesti Dan Dzikir Dalam Peningkatan Kualitas Tidur Pasien. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu*

- Kesehatan*, 6(3), 219. <http://doi.org/10.33366/cr.v6i3.953>
- Ilmi, M. N., Saraswati, R., & Hartono. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Keperawatan Utama Gangguan Pola Tidur dengan Senam Yoga di Desa Sidoharum Kecamatan Sempor Kabupaten Kebumen. *University Research Colloquium*, 331–339.
- Kartikawati, Dewi. (2014). *Buku Ajar Dasar-Dasar Kegawatdaruratan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Kozier, E. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. (E. N. et. a. Wahyuningsih, Ed.) (7th ed.). Jakarta.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1), 273–277. <http://doi.org/10.30591/siklus.v7i1.748>
- Lusia, M., Lotu, I., Dion, Y., & Wawo, B. A. M. (2020). Efektifitas Terapi Mandi Air Hangat Dengan Lemongrass Oil Massage Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Budi Agung Kupang. *CHM-K Applied Scientifics Journal*, 3(1), 19–26.
- Maas, L. M. et al. (2014). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. (S. ; Nandan, Ed.). Jakarta: arrangement with Mosby, a division of Elsevier Science.
- Mubarak, Lilis, & S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. (Suslia ; Akliya, Ed.). Jakarta: Catur Sasongko.
- Muflikah, N. (2019). Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Melalui Terapi Musik Jawa Pada Asuhan Keperawatan Gerontik. *DIII Keperawatan*. Retrieved from <http://repository.itspku.ac.id/id/eprint/80>
- Naftali, A. R., Ranimpi, Y. Y., & Anwar, M. A. (2017). Kesehatan Spiritual dan Kesiapan Lansia dalam Menghadapi Kematian. *Buletin Psikologi*, 25(2),

124–135. <http://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.28992>

- NANDA. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. (S. K. T Heather Herdman, Ed.) (10th ed.). Jakarta: EGC.
- Ni Luh Putu Wulan Budyawati¹, Desak Ketut Indrasari Utami², I. P. E. W. (2019). PROPORSI DAN KARAKTERISTIK KUALITAS TIDUR BURUK PADA GURU-GURU SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI DENPASAR. *E-JURNAL MEDIKA*, VOL.8 NO.3, 8(3), 1–7.
- Nislawaty. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru Tahun 2016, *1*(1), 58–70.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pereira, S., Rihadi, S., & Maramis, M. M. (n.d.). HUBUNGAN POLA TIDUR DENGAN KUALITAS HIDUP ORANG LANJUT USIA DI GRIYA USIA LANJUT ST. YOSEF SURABAYA Stephanie Pereira,* Slamet Rihadi**, Margarita M. Maramis***. Retrieved from <http://journal.wima.ac.id/index.php/JWM/article/view/766/757>
- Potter, P. (2010). *Fundamental of Nursing: Consep, Proses and Practice* (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Prasetyo, Dwi. Lestari, Dwi & Prameswari, N. (2016). *Gangguan Pola Istirahat dan Tidur Pada Lansia*. Poltekes Kemenkes Surabaya.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sibarani, D. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan prioritas masalah kebutuhan dasar istirahat dan tidur pasien*. Universitas Sumatera Utara: Fakultas Keperawatan.

- Silvanasari, I. (2012). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia Di Desa Wonojati Kecamatan Tenggawah Kabupaten Jember.
- Subekti, N. B. (2008). *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Sulistiyarini, T., & Santoso, D. (2016). Gambaran Karakteristik Lansia Dengan Gangguan Tidur (Insomnia) di RW 1 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 2(2), 150–155.
- Syauqy, A., Haisah, S., & Kemenkes Jambi, P. (2017). GAMBARAN KUALITAS TIDUR DAN GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR KOTA JAMBI
Overview of Sleep Quality and Sleep Disorders In Elderly at Social Home Tresna Werdha Budi Luhur Jambi City Year 2017.
- Tamher, S. & N. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwoto & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (4th ed.). Jakarta.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (2nd ed.). Jakarta Selatan.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta Selatan: DPP PPNI.

Wahyuni, N. S. (2016). *Dokumentasi Keperawatan*. Ponorogo: Unmuh Ponorogo Press.

Witriya, C., Utami, N. W., & Andinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1 No. 2(2), 190–203. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/437>