

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *PROGRESSIVE MUSCULAR RELAXATION*
(PMR) TERHADAP KADAR SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
TBC DI RUANG ISOLASI TBC RSU ANWAR MEDIKA
KRIAN SIDOARJO**



Melinda Agustina

202007026

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *PROGRESSIVE MUSCULAR RELAXATION*
(PMR) TERHADAP KADAR SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
TBC DI RUANG ISOLASI TBC RSUD ANWAR MEDIKA
KRIAN SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Melinda Agustina

202007026

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 07 Agustus 2022

Yang menyatakan



MELINDA AGUSTINA

NIM: 202007026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program S1 Keperawatan.

Judul : Pengaruh *Progressive Muscule Relaxtation* (PMR) terhadap kadar saturasi oksigen pada pasien TBC di Ruang Isolasi TBC RSUD Anwar Medika

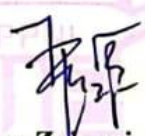
Nama : Melinda Agustina

Nim : 202007026

Pada Tanggal : 07 Agustus 2022

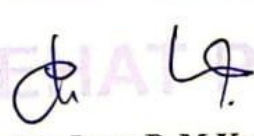
Oleh:

Pembimbing I


Dr. Imam Zamnuri, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 602 022

Pembimbing II


Chaterina Janes P, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

NIK. 162 601 098

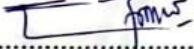

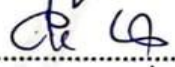
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MELINDA AGUSTINA
NIM : 202007026
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 07 September 2022
Judul Skripsi : "Pengaruh Progressive Muscule Relaxtation (PMR) terhadap kadar saturasi oksigen pada pasien TBC di Ruang Isolasi RSUD Anwar Medika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Pembimbing Satu : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Pembimbing Dua : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB. (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



Ana Zakiyah, M.Kep 

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Pengaruh *Progressive Muscule Relaxation* (PMR) terhadap kadar saturasi oksigen pada pasien TBC di Ruang Isolasi TBC RSUD Anwar Medika”** tepat pada waktunya sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada :

1. dr. Nungky Tantiasari, MARS selaku Direktur RSUD Anwar Medika yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi
4. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
5. Chaterina Janes P, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga

terselesaikannya Skripsi ini.

6. Seluruh orang tua yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
7. Semua pihak yang bersangkutan yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.
8. Staff dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 07 Agustus 2022



Penulis

MOTTO

*Sekai ga anata ni totte jaakuna toki wa, soreni taisho shiyou to doryoku
shinakereba narimasen.*

(Ketika dunia jahat kepadamu, maka berusahalah untuk menghadapinya, karena
tidak ada orang yang membantumu jika kau tidak berusaha)

-Zoro One Piece-

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengaruh *Progressive Muscule Relaxation* (PMR) terhadap kadar saturasi oksigen pada pasien TBC di Ruang Isolasi TBC RSUD Anwar Medika”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan. Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan kasihi :

1. Izinkan saya menyampaikan sayang dan cinta saya kepada kedua orang tua saya H.Muksim S.Pd dan Hj.Eny yang memberikan support secara finansial maupun spiritual.
2. Terimakasih kepada pembimbing saya yang saya hormati Dr. Imam Zainuri, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan ibu Janes Chaterina S.Kep.,Ners.M.Kep.MB yang selalu meluangkan waktu dan tenaga membimbing saya sampai saya menyelesaikan tugas akhir saya .
3. Terimakasih juga kepada orang tua kedua saya yg saya sayangi dan cintai bapak H. Ngaseri dan ibu Hj. Sulastri yang selalu mensupport saya dan mendoakan saya sampai ketahap ini.
4. Terimakasih kepada suami saya Dedy Ari Wicahyono S.T yang selalu menyemangati saya , mendukung saya, mendoakan saya sampai saat ini.
5. Terimakasih kepada adik saya Melisa Agustina S.Pd dan Rafli Triyadi Febrianto selalu memberika support.
6. Terimakasih juga kepada sahabat saya Novia Puspa dan Novia Widayawati yang selalu membantu saya, mensupport saya dan selalu ada pada saat saya membutuhkan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Motto	viii
Persembahan.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Pustaka.....	xv
Abstrak.....	xviii
Abstract.....	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep <i>Progressive Muscule Relaxtation</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Progressive Muscule Relaxtation</i>	8
2.1.2 Tujuan <i>Progressive Muscule Relaxtation</i>	8
2.1.3 Manfaat <i>Progressive Muscule Relaxtation</i>	9

2.1.4	Prinsip <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	9
2.2	Konsep Tuberkulosis paru (TBC)	12
2.2.1	Definisi TBC	12
2.2.2	Etiologi TBC	13
2.2.3	Patofisiologi TBC	14
2.2.4	Klasifikasi TBC.....	19
2.2.5	Manifestasi Klinis TBC.....	20
2.2.6	Komplikasi TBC	21
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang TBC.....	21
2.2.8	Penatalaksanaan TBC	22
2.3	Konsep Saturasi Oksigen	24
2.3.1	Definisi Saturasi Oksigen.....	24
2.3.2	Pengukuran Saturasi Oksigen	25
2.3.3	Alat dan Tempat Pengukuran Saturasi Oksigen.....	26
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Bacaan Saturasi Oksigen	27
2.3.5	Proses Oksigenasi	30
2.3.6	Terapi Oksigen	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2	Kerangka Kerja	39
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	42
3.5	Pengumpulan Data	43
3.6	Analisa Data	46
3.7	Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	47
4.2	Hasil Penelitian.....	47
4.1	Pembahasan.....	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	57
5.2	Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA.....	59
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Kerangka Teori.....	35
Tabel 2.5 Kerangka Konsep Dan Hipotesis.....	36
Tabel 3.5 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4. 2Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 4. 1Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 4. 2Distribusi Frekuensi Saturasi Responden sebelum melakukan PMR..	49
Tabel 4. 5Distribusi Frekuensi Saturasi Responden sesudah melakukan PMR...	49
Tabel 4. 6Distribusi Frekuensi Saturasi Responden sesudah melakukan PMR dan sebelum melakukan PMR.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.4..... 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan RSAM.....	66
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 4 Kuesioner.....	69
Tabulasi Data Responde.....	70

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi B, Mirzakhany N, Oshnari LA, Irani A, Hosseinzadeh S, Tabatabaei SM, et al. (2018). The effect of Relaxation Techniques on Edema, Anxiety and Depression in Post-Mastectomy Lymphedema Patients Undergoing Comprehensive Decongestive Therapy: A clinical trial. *PLoS One*;13(1):1–12
- Astuti, A., & Johan, A. (2020). Effect Progressive Muscular Relaxation On Anxiety Levels In Patients With Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis In The General Hospital Of Tugurejo Semarang, *Beitung Nursing Jurnal*. 1, 3(4), 383–389.
- Davis, (2018). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Cakranegara tahun 2016. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(11).
- Dewi A. P. 2019. Pengaruh Pemberian Latihan Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Kualitas Hidup Klien Penyakit Paru Pbroksi Kronik (PPOK). *Jurnal Mutiara Ners*. Vol. 2 No. 2. 195-202.
- Dinaryanti, (2019). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bagian Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"* 4, 2.
- Djojodibroto,(2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jagakarsa, Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Friedman, Howard S. & Schustack, Miriam W. (2006). *Kepribadian Teori Klasik dan Riset Modern* Edisi Ketiga. Jakarta: Penerbit Erlangga. *Sebagian Besar Orang Menyangkal Adanya Pandemi. Apa Alasannya?* (2020, agustus 31). Retrieved maret 22, 2021, www.enervon.co.id
- Guyton, Kedokteran. (I. E. Ilyas Ibrahim, D. Widjajakusumah, I. D. Santoso Suria. M Siagan, T. Hardjanto, S. Yolanda. S. E. Thamrin , Eds.) (12 th Ed). Indonesia: Saunders Elsevier.
- Helen, (2015). Effects of progressive mus-cle relaxation on blood pressure and psychosocial status forclients with essential hypertension in Taiwan. *Holist Nurs Pract*.2003;17:41---7.
- Indra dan yessi. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberkulosis*. Samarinda: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
- Kemenkes. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Jakarta:Kementerian Kesehatan

RI

- Kim KJ, Na YK, Hong HS. (2016). Effects of Progressive Muscle Relaxation Therapy in Colorectal Cancer Patients. *West J Nurs Res*; 38(8):959–73.
- Mangunegoro, et al. 2011. *Asma. Pedoman Diagnosa Dan Penatalaksanaan Asma Di Indonesia*. Jakarta: Persatuan Dokter Paru Indonesia.
- Maryati, I. (2008). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Keyakinan Diri (Self-efficacy) Dengan Kreativitas Pada Siswa Akselerasi*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mubarak, (2015). *Faktor-faktor Risiko Kejadian Tuberkulosis* diakses 25 september 2018 <http://ilmuveteriner.com/faktor-faktor-resiko-kejadian-tuberkulosis>
- Muttaqin, Arif. 2012. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nareza. (2020). Fungsi Ruang Isolasi di Rumah Sakit dan Kondisi Yang Memerlukannya. Retrieved from <https://www.aldodokter.com/fungsi-ruang-isolasi-di-rumah-sakit-dan-kondisi-yang-memerlukannya>
- Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Buku Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Professional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuwa, Kusnanto & Utami, (2018). *Promoting Oxygen Saturation and Progressive Muscle Relaxation in Patient with Lung Cancer*. *Advances in Health Sciences Research* , Volume 15
- P. A. Potter & Perry, (2015). Open Access The Effect of Progressive Muscle Relaxation Techniques to Decrease Blood Pressure for Patients with Hypertension in Mataram. *Primary Health Care*, 8(4), 10–13. 1079.1000309
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pawitri. (2020). *Pedoman Teknis Bangunan dan Prasarana Ruang Isolasi Penyakit Infeksi*.
- Price, S.A. & Wilson, L. M. 2014. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, P., Mahanani, D. A. Jakarta: EGC.
- Prihanti,(2015). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, Ed 12*. Jakarta: EGC.

- Rihiantoro, Tori. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Volume 14, No. 2, Oktober 2018
- Sadhegi *et al.*, (2018). Progressive mus-cle relaxation improves anxiety and depression of pulmonaryarterial hypertension patients. *Evid Based Complement AlternMed*. 2015;2015, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/792895>.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT. Penerbitan UNSOED
- Smeltzer & Bare, (2008). *Stres, Manajemen Stres, dan Relaksasi Progresif* (1st ed.). LPSP3.
- Townsend, (2017). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Jember (The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Women Prisoners ' s Stress Levels at Prison Class IIA Jember). *E-Jurnal*
- Werdhani, (2020). Comparison Between Active Cycles of Breathing with Poatural Drainage Versus Conventional Chest Physiotherapy in Subjects with Bronchiectasis. *Egyptian Journal of Chest Disease and Tuberculosis*, 65(1), 157-165. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ejcdt.2015.08.060>
- WHO, Global Tuberculosis Report, (2015). Global surveillance,prevention and control of chronic respiratory diseases: a comprehensive approach.
- Wijaya,Adi (2013). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada pasien Pre Operasi di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. R. Soeprapto Cepu. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 2(7), 26.