

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Penatalaksanaan perawatan pada pasien diabetes dengan gangguan perfusi jaringan perifer ekstremitas bawah, hendaknya dilakukan dengan memenuhi 4 prinsip pilar pencegahan, yaitu : Diet, terapi obat, aktifitas fisik, dan pemberian edukasi kepada pasien dan keluarga.

Aktifitas fisik yang dimaksud adalah senam kaki diabetes, dan dilakukan secara teratur setiap hari, 1 sampai dengan 2 kali, untuk mendapatkan hasil perfusi jaringan perifer ekstremitas bawah yang baik.

1.2 Saran

Diharapkan bahwa dengan adanya penelitian ini, 4 pilar pencegahan diabetes mellitus dapat dilakukan dengan runtut dan tidak terpisah-pisah serta tanpa ada yang tertinggal. Khususnya senam kaki diabetes dapat direkomendasikan sebagai kegiatan rutin untuk pasien dengan Diabetes di RSUD Bangil yang memenuhi syarat.

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan alat yang sesuai yaitu doppler ultrasound khusus untuk vaskuler sehingga hasil pengukuran Ankle Brachial Index yang didapatkan mendapatkan hasil yang benar-benar valid.