

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

***TRIPOD POSITION* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENGATASI  
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK  
DENGAN ASMA BRONKIAL**



**FAKHRIZAL MAULUDIN HUMARDANI  
NIM : 202173012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

***TRIPOD POSITION* SEBAGAI UPAYA UNTUK MENGATASI  
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK  
DENGAN ASMA BRONKIAL**

Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**FAKHRIZAL MAULUDIN HUMARDANI  
NIM : 202173012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : FAKHRIZAL MAULUDIN HUMARDANI

Nim : 202173012

Program Studi : Profesi Ners

Judul : *Tripod position* untuk mengatasi pola nafas tidak efektif pada kasus asma bronkial Di RSUD Bangil Pasuruan

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 20 September 2022



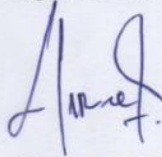
(Fakhrizal Mauludin Humardani)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

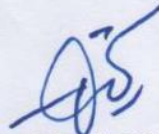
Mojokerto, 26 Juli 2022

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Menyetujui,  
Pembimbing I



Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Fakhrizal Mauludin Humardani  
NIM : 202173012  
Judul KIAN : *Tripod position* untuk mengatasi pola nafas tidak efektif pada kasus asma bronkial Di RSUD Bangil Pasuruan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

**DOSEN PENGUJI**

Penguji 1 Tri Peni, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Penguji 2 Siti Indatul Laili, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners

Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIK. 162 601 130

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“*Tripod position* untuk mengatasi pola nafas tidak efektif pada kasus asma bronkial Di RSUD Bangil Pasuruan”**. Selesaiannya penulisan laporan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ns. Arief Andriyanto, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir profesi.
3. Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada peneliti
4. Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners, yang telah membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Istri, dan kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang, dukungan moral maupun materil serta doa yang selalu menyertai penulis.

7. Teman-teman yang memberikan dukungan dan solusi dalam menyelesaikan laporan studi kasus kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan bimbingan sehingga dapat terlaksana dengan baik.

Mojokerto, 26 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Studi Kasus .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Studi Kasus .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Pola nafas tidak efektif .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Pola Nafas Tidak Efektif .....	7



2.1.3	Penyebab Pola Nafas Tidak Efektif .....	8
2.2	Konsep Tripod Position .....	9
2.2.1	Pengertian .....	9
2.2.2	Tujuan Tripod Position .....	10
2.2.3	Prosedur Pelaksanaan Tripod Position .....	10
2.3	Konsep Dasar Asma Bronkial .....	12
2.3.1	Pengertian .....	12
2.3.2	Etiologi Asma Bronkial .....	13
2.3.3	Patofisiologi Asma bronkial .....	15
2.3.4	Pathway Asma bronkial .....	17
2.3.5	Manifestasi Klinis .....	17
2.3.6	Klasifikasi Derajat Asma Bronkial .....	18
2.3.7	Pemeriksaan Penunjang Asma bronkial .....	19
2.3.8	Penatalaksanaan Asma Bronkial .....	21
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Asma Bronkial .....	26
2.4.1	Pengkajian Data .....	26
2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	30
2.4.3	Rencana Keperawatan .....	30
2.4.4	Implementasi .....	33
2.4.5	Evaluasi .....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
3.1	Desain Penelitian .....	34
3.2	Batasan Istilah .....	34
3.3	Partisipan .....	35
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.5	Pengumpulan Data .....	36

3.6 Uji Keabsahan Data .....	37
3.7 Analisa Data .....	37
3.7.1 Pengumpulan Data .....	37
3.7.2 Mereduksi Data .....	39
3.7.3 Penyajian Data .....	39
3.7.4 Simpulan .....	40
3.8 Etika Penelitian .....	40
3.8.1 <i>Informed concent</i> .....	40
3.8.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	41
3.8.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	41
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil .....	42
4.1.1 Pengkajian .....	42
4.1.2 Analisa Data .....	51
4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	51
4.1.4 Rencana Keperawatan .....	52
4.1.5 Implementasi .....	54
4.1.6 Evaluasi .....	56
4.2 Pembahasan .....	57
4.2.1 Pengkajian .....	57
4.2.2 Diagnosis Keperawatan .....	58
4.2.3 Rencana Asuhan .....	59
4.2.4 Implementasi .....	60
4.2.5 Evaluasi .....	62
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
5.1 Simpulan .....	64

5.2	Saran .....	65
5.2.1	Bagi Klien .....	65
5.2.2	Bagi Perawat .....	65
	DAFTAR PUSTAKA .....	66
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	50
Tabel 4. 2 Analisa Data .....	51
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan .....	52
Tabel 4. 4 Implementasi .....	54
Tabel 4. 5 Evaluasi .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Awal Tripod Position (Tubuh Condong Ke Depan) .....	10
Gambar 2. 2 Kepala serta lengan disangga/ diletakan di atas meja atau bantal ...	11
Gambar 2. 3 Lengan Ditopang Paha .....	11
Gambar 2. 4 Pathway Asma bronkial .....	17
Gambar 4. 1 Foto Thorax Klien .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan .....	68
Lampiran 2 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Anak .....	69
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian .....	77

## DAFTAR PUSTAKA

- Berman, A., Snyder, S. J., & Frandsen, G. (2016). *Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice Tenth Edition*. Jakarta: EGC.
- Bhatt, S. P., Guleria, R., Luqman-Arafath, T. K., Gupta, A. K., Mohan, A., Nanda, S., & Stoltzfus, J. C. (2009). Effect of *tripod position* on objective parameters of respiratory function in stable chronic obstructive pulmonary disease. *The Indian Journal of Chest Diseases & Allied Sciences*, 51(2), 83–85. [https://doi.org/10.1378/chest.132.4\\_meetingabstracts.610b](https://doi.org/10.1378/chest.132.4_meetingabstracts.610b)
- Bozarth, A. L., Covey, A., Gohar, A., & Salzman, G. (2014). Chronic obstructive pulmonary disease: clinical review and update on consensus guidelines. *Hospital Practice* (1995), 42(1), 79–91. <https://doi.org/10.3810/hp.2014.02.1095>
- Curtis, K., Ramsden, C., Shaban, R. Z., Fry, M., & Considine, J. (2019). *Emergency and Trauma Care for Nurses and Paramedics*. Chatswood: Elsevier Australia.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, A. N., Akbar, M. I. A., & Rosyid, A. N. (2018). *Gawat Darurat Medis dan Bedah*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kemkes RI. (2018a). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2018b). *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma* (pp. 4–16). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2019). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Kim, K. S., Byun, M. K., Lee, W. H., Cynn, H. S., Kwon, O. Y., & Yi, C. H. (2012). Effects of breathing maneuver and sitting posture on muscle activity in inspiratory accessory muscles in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Multidisciplinary Respiratory Medicine*, 7(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/2049-6958-7-9>
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Mansjoer, A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Proses*

- Penyakit* (Vol. 1, Issue 6). Jakarta: EGC.  
<https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Rahajoe NN, Supriyatno B, S. D. (2015). Buku Ajar Respirologi Anak. *Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia, 1*, 10–47.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suyanti, S. (2016). *Pengaruh Tripod Position Terhadap Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037/0123-2909.126.1.78>
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.