

ABSTRAK

***TRIPOD POSITION* UNTUK MENGATASI POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KASUS ASMA BRONKIAL DI RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**

**OLEH:
FAKHRIZAL MAULUDIN HUMARDANI**

Pasien asma seringkali mengalami obstruksi jalan nafas yang disebabkan karena satu atau lebih dari kontraksi otot polos yang mengelilingi bronkus sehingga terjadi penyempitan jalan nafas yang menyebabkan pola nafas tidak efektif. Tujuan penelitian ini adalah mampu melaksanakan *tripod position* untuk mengatasi pola nafas tidak efektif pada kasus asma bronkial di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Desain penelitian adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Partisipan yang diberikan asuhan adalah An. A. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh setelah dilakukan selama 3 hari maka didapatkan hasil pengkajian yaitu klien mengalami sesak nafas, diberikan oksigen nasal 1 lpm, nadi meningkat, RR meningkat sehingga ditemukan diagnosa pola nafas tidak efektif berhubungan dengan penyempitan jjalan nafas. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan ini. Inovasi intervensi yang dilakukan adalah *tripod position* dimana *tripod position* dapat mengurangi sesak nafas yang dialami oleh klien. Hasil evaluasi pasien pada hari ketiga menunjukkan perbaikan pola nafas sesuai dengan kriteria hasil yaitu pasien sudah tidak mengalami sesak, RR dalam batas normal dengan kedalaman normal, tidak ada lagi pernafasan cuping hidung dan penggunaan otot bantu pernafasan, tidak ada bunyi nafas tambahan yaitu *wheezing*, dan diameter thorak anteroposterior meningkat sehingga tujuan asuhan tercapai. *Tripod position* membuat ruang yang lebih lebar bagi paru-paru untuk lebih bisa mengembang sehingga oksigen yang masuk lebih banyak sehingga anak lebih mudah bernafas.

Kata Kunci: pola nafas tidak efektif, asma bronkial, anak, *tripod position*

ABSTRACT

TRIPOD POSITION FOR OVERCOMING BREATH PATTERNS NOT EFFECTIVE IN BRONCHIAL ASTHMA CASES AT BANGIL HOSPITAL, PASURUAN REGENCY

**BY:
FAKHRIZAL MALUDIN HUMARDANI**

Asthma patients experienced airway obstruction caused by one or more contractions of the smooth muscles surrounding the bronchi, resulting in narrowing of the airway causing ineffective breathing patterns. The purpose of this study was to be able to implement a *tripod position* to overcome ineffective breathing patterns in cases of bronchial asthma at Bangil Hospital, Pasuruan Regency. The research design was descriptive in the form of a case study. The participant who was given care was An. A. Data collection techniques include interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results of comprehensive nursing care after being carried out for 3 days obtained the results of the assessment that the client experienced shortness of breath, was given nasal oxygen 1 lpm, pulse increased, RR increased so that the diagnosis of ineffective breathing patterns was found related to airway narrowing. The plan of care was in accordance with what was implemented in this nursing care. The intervention innovation that was carried out was the *tripod position* where the *tripod position* could reduce the shortness of breath experienced by the client. The results of the patient evaluation on the third day showed improvement in breathing patterns according to the outcome criteria, namely the patient was no longer experiencing shortness of breath, the RR was within normal limits with a normal depth, there was no more nostril breathing and the use of accessory muscles for breathing, there were no additional breath sounds, namely wheezing, and the anteroposterior thoracic diameter increases so that the goals of care were achieved. The tripod position makes a wider space for the lungs to be able to expand so that more oxygen enters so that the child breathes more easily

Keywords: ineffective breathing pattern, bronchial asthma, children, *tripod position*