

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Hasil asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada anak dengan asma bronkial selama 3 hari bahwa :

1. Pengkajian menunjukkan bahwa secara subjektif pasien mengeluh sesak nafas dan secara objektif menunjukkan pola nafas tidak efektif karena respirasi di atas 20x/menit, cepat dan dangkal, sianosis, ada retraksi musculus intercostae, tidak ada pernafasan cuping hidung.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah pola nafas tidak efektif berhubungan dengan penyempitan saluran nafas.
3. Intervensi yang dilakukan peneliti adalah monitor frekuensi, irama, kedalaman, dan upaya napas serta monitor pola nafas, pertahankan kepatenan jalan napas dengan *head-tilt* dan *chin-lift*, posisikan semi-*Fowler* atau *Fowler*, berikan minum hangat, berikan oksigen, kemudian melakukan edukasi dan kolaborasi.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana asuhan yaitu dengan melakukan monitor frekuensi, irama, kedalaman, dan upaya napas serta monitor pola nafas, mempertahankan kepatenan jalan napas dengan *head-tilt* dan *chin-lift*, memposisikan semi-*Fowler* atau *Fowler*, memberikan minum hangat, memberikan oksigenasi, kemudian melakukan edukasi dan

kolaborasi pemberian obat. Terapi *evidence based* yang digunakan adalah mengajarkan *tripod position*.

5. Evaluasi masalah teratasi pada hari ketiga dimana 20x/menit kedalaman normal, sudah tidak tampak pernafasan cuping hidung, tidak ada retraksi otot pernafasan, *wheezing* menurun, diameter thorak anteroposterior meningkat.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Klien

Menghindari aktivitas yang berlebihan agar tidak sesak nafas, melakukan olah raga ringan untuk melatih pernafasan, menerapkan *tripod position* saat merasa sesak nafas, dan melakukan relaksasi nafas dalam untuk meningkatkan asupan oksigen.

### 5.2.2 Bagi Perawat

Melakukan monitoring tindakan dan evaluasi setiap selesai melakukan tindakan, meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada pasien asma bronkial khususnya pada anak sehingga dapat meningkatkan kesehatan anak.

BINA SEHAT PPNI