

Lampiran 1

**PEDOMAN WAWANCARA UNTUK KEPALA PUSKESMAS
KEPOHBARU KAB.BOJONEGORO**

I. Identitas Informan

Nama :

Umur :

Jabatan :

II. Keterangan Wawancara

Tanggal wawancara :

Lama wawancara :

III. Daftar Pertanyaan

1. Menurut Bapak/Ibu apakah Prolanis itu, dan apa tujuan Prolanis tersebut?
2. Bagaimana awal pembentukan Prolanis di Pukesmas yang Bapak/Ibu pimpin?
3. Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas yang Bapak/Ibu pimpin?
4. Bagaimana komunikasi yang terbangun dalam setiap penyelenggaraan kegiatan Prolanis tersebut? Antara Bapak/Ibu dengan Petugas Pelaksana Prolanis?
5. Apakah Petugas Pelaksana Prolanis pernah mengikuti pelatihan yang berkaitan dengan Prolanis?
6. Apakah Bapak/Ibu melakukan pengawasan terhadap pelaksanaan Prolanis? Kalau iya, berapa kali dalam sebulan? Kalau tidak, mengapa?

7. Bagaimana bentuk sistem monitoring yang Bapak/Ibu lakukan dalam pelaksanaan Prolanis ini?
8. Bagaimana tentang sarana dan prasarana dalam pelaksanaan kegiatan Prolanis di puskesmas yang Bapak/Ibu pimpin?
9. Bagaimana dengan sumber pendanaan untuk pelaksanaan Prolanis?
10. Bagaimana bentuk kehadiran peserta dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas yang Bapak/Ibu pimpin?
11. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala saat pelaksanaan Prolanis?
12. Menurut Bapak/Ibu bagaimana perencanaan kedepan dalam memaksimalkan pelaksanaan Prolanis?
13. Apakah Bapak/Ibu pernah memberi dukungan kepada Petugas Pelaksana Prolanis?
14. Apakah puskesmas pernah mensosialisasikan tentang prolanis kepada masyarakat?
15. Apa dampak dari setelah adanya kegiatan Prolanis?
16. Dalam pelaksanaan Prolanis apa saja yg dilakukan ?
17. Dari manakah Sumber pendanaan pada kegiatan prolanis?
18. Apakah penyerapan dana sudah optimal sesuai yang di canangkan oleh pemerintah?

Lampiran 2

**PEDOMAN WAWANCARA UNTUK PETUGAS PELAKSANA PROLANIS DI
PUSKESMAS KEPOHBARU**

I. Identitas Informan

Nama :

Umur :

Jabatan :

II. Keterangan Wawancara

Tanggal wawancara :

Lama wawancara :

III. Daftar Pertanyaan

1. Menurut Bapak/Ibu apakah Prolanis itu, dan apa tujuan dari Prolanis tersebut?
2. Bagaimana awal pembentukan Prolanis di puskesmas ini?
3. Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas?
4. Bagaimana bentuk komunikasi yang terbangun dalam setiap penyelenggaraan kegiatan Prolanis tersebut antara Bapak/Ibu sebagai Petugas Pelaksana program dengan Kepala Puskesmas dan peserta Prolanis?
5. Bagaimana komitmen Bapak/Ibu sebagai penanggungjawab program ini dalam kegiatan Prolanis ini?
6. Apakah Bapak/Ibu sudah pernah ikut pelatihan tentang Prolanis?
7. Bagaimana tentang sarana dan prasarana dalam melaksanakan kegiatan

Prolanis di puskesmas ini?

8. Bagaimana dengan sumber pendanaan Prolanis?
9. Bagaimana dengan pelaksanaan Prolanis di puskesmas ini?
10. Dari 5 kegiatan apa saja yang sudah puskesmas lakukan, dan bagaimana bentuk dari pelaksanaan tiap-tiap kegiatan tersebut?
11. Bagaimana bentuk kehadiran peserta dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas ini?
12. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala saat pelaksanaan Prolanis?
13. Apakah Bapak/Ibu pernah menerima dukungan dari Kepala Puskesmas?
14. Apakah puskesmas pernah mensosialisasikan tentang Prolanis kepada masyarakat?
15. Apa dampak dari setelah adanya kegiatan Prolanis?

**PEDOMAN WAWANCARA UNTUK DOKTER PROLANIS DI
PUSKESMAS KEPOHBARU**

I. Identitas Informan

Nama :

Umur :

Jabatan :

II. Keterangan Wawancara

Tanggal wawancara :

Lama wawancara :

III. Daftar Pertanyaan

1. Menurut Bapak/Ibu bagaimana prosedur penugasan sebagai dokter yang bertugas dalam kegiatan PROLANIS ? Apakah ada surat tugasnya ?
2. Bagaimana tahapan pelayanan yang Bapak/Ibu berikan kepada pasien hipertensi dan DM dalam kegiatan Prolanis ini ?
4. Menurut Bapak/ibu apa yang menjadi kendala/masalah saat pelaksanaan Prolanis ? dan strategi apa yang digunakan untuk mengatasi kendala tersebut ?
5. Menurut Bapak/Ibu, apakah fasilitas di Puskesmas Kepohbaru sudah memenuhi kebutuhan dalam meleksanakan Prolanis?
6. Bagaimana komitmen Bapak/Ibu sebagai dokter yang bertanggung jawab dalam kegiatan Prolanis ini?
7. Menurut Bapak/Ibu bagaimana perencanaan kedepan dalam memaksimalkan pelaksanaan PROLANIS ?

8. Bagaimana dengan pelaksanaan Prolanis di puskesmas ini?
9. Dari 5 kegiatan apa saja yang sudah puskesmas lakukan, dan bagaimana bentuk dari pelaksanaan tiap-tiap kegiatan tersebut?
10. Bagaimana bentuk kehadiran peserta dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas ini?
11. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala saat pelaksanaan Prolanis?
12. Apakah Bapak/Ibu pernah menerima dukungan dari Kepala Puskesmas?
13. Apakah puskesmas pernah mensosialisasikan tentang Prolanis kepada masyarakat?
14. Apa dampak dari setelah adanya kegiatan Prolanis?

Lampiran 4

**PEDOMAN WAWANCARA UNTUK PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS KEPOHBARU**

I. Identitas Informan

Nama :

Umur :

Jabatan :

II. Keterangan Wawancara

Tanggal wawancara :

Lama wawancara :

III. Daftar Pertanyaan

1. Menurut Bapak/Ibu apakah Prolanis itu, dan apa tujuan Prolanis?
2. Bagaimana awal pembentukan Prolanis di puskesmas ini yang Bapak/Ibu ketahui sebagai peserta?
3. Bagaimana bentuk komunikasi yang terbangun dalam setiap penyelenggaraan kegiatan Prolanis tersebut antara Bapak/Ibu dan Petugas Pelaksana Prolanis?
4. Menurut Bapak/Ibu bagaimana bentuk komitmen sebagai peserta dalam program ini?
5. Bagaimana tentang sarana dan prasarana dalam pelaksanaan kegiatan Prolanis di puskesmas ini?
6. Selama mengikuti program ini apakah Bapak/Ibu pernah dipungut biaya?

7. Menurut Bapak/Ibu bagaimana pelaksanaan Prolanis di puskesmas ini?
8. Kegiatan apa saja yang sudah dilakukan selain senam?
9. Apa Bapak/Ibu rajin mengikuti kegiatan Prolanis ini?
10. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala saat pelaksanaan Prolanis?
11. Apakah Bapak/Ibu pernah mendapatkan sosialisasi mengenai Prolanis dari puskesmas?
12. Apa perubahan yang Bapak/Ibu dapatkan setelah mengikut kegiatan Prolanis di puskesmas?

Lampiran 5

**PEDOMAN WAWANCARA UNTUK BUKAN PESERTA PROLANIS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPOHBARU**

I. Identitas Informan

Nama :

Umur :

Jabatan :

II. Keterangan Wawancara

Tanggal wawancara :

Lama wawancara :

III. Daftar Pertanyaan

1. Menurut Bapak/Ibu apakah Prolanis itu, dan apa tujuan Prolanis?
2. Apakah Bapak/Ibu pernah mendapatkan sosialisasi mengenai Prolanis dari puskesmas?
3. Jika puskesmas mengajak Bapak/Ibu ikut Prolanis apakah Bapak/Ibu bersedia?
4. Jika nanti Bapak/Ibu mengikuti Prolanis kira-kira apa yang akan dapat menjadi kendala dalam mengikuti kegiatan tersebut?

Lampiran 6

Lembar Observasi

No	Observasi	Ada	Tidak Ada	Alasan
1	Struktur Organisasi Prolanis			
2	Jadwal Kegiatan Prolanis			
3	Dokumentasi Foto Kegiatan Prolanis			
4	Hasil Kegiatan Prolanis Pada Penderita DM, hasil Gula Darah			
5	Sumber dana Prolanis			
6	Penyerapan Dana Prolanis			
7	MOU dengan Lintas Lembaga			
8	Dokumentasi Pada Pelaksanaan Prolanis			
9	Alur Pelaksanaan Program Prolanis			

Lampiran 7

Hasil dan Transkrip wawancara

Matriks 1 : Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) menurut Kepala Puskesmas Kepohbaru

No	Pertanyaan	Informan 1
1.	Menurut Bapak/Ibu apa Prolanis itu? dan tujuan dari Prolanis?	Prolanis itu merupakan program untuk penyakit kronis, yaitu untuk penyakit DM dan Hipertensi. Yang sekarang sudah ditanggung oleh BPJS, dulunya belum, tapi sekarang sudah dibiayai BPJS. Tujuannya ya supaya peserta yang ikut program semakin sehat keadannya, dan terkontrol juga. Nanti ada macam-macam kegiatannya, ada edukasi, pemeriksaan kesehatan, senamnya juga ada.
2.	Bagaimana pembentukan Prolanis di Puskesmas yang Bapak/Ibu pimpin?	Awalnya dulu sebelum dikelola oleh BPJS kami sudah jalankan, tapi mungkin tidak sedetail yang sekarang ini. Setelah BPJS ingin program ini berjalan lebih baik lagi dengan ketentuan-ketentuannya, maka Puskesmas wajib mengikuti dan membuat Prolanis ini sesuai peraturannya. Jadi biayanya pun dikeluarkan BPJS seluruhnya. Kalau pesertanya kami lakukan penjangkaran langsung ketika mereka berada di Puskesmas, nanti pas mereka baru siap berobat, kalau ada keluhan penyakit DM dan Hipertensi ya diajak supaya ikut bergabung di Prolanis ini. Pernah juga sosialisasi lintas sektor.
3.	Siapa saja petugas kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas yang Bapak/Ibu pimpin?	Yang hadir itu ada petugas pelaksana Prolanisnya, ada dokter sama perawat, ahli gizi dan bagian apoteker. Saya juga kadang kalau tidak ada kesibukan lain ikut mengawasi selama proses kegiatan Prolanis berlangsung.
4.	Bagaimana komunikasi yang terbangun dalam setiap penyelenggaraan kegiatan	Kalau soal komunikasi kami selalu berkoordinasi dengan setiap petugas, jadi laporan hasil kegiatan Prolanis itu saya selalu periksa. Supaya saya tahu

Prolanis tersebut? Antara Bapak/Ibu dengan petugas pelaksana Prolanis?

sudah sejauh apa perkembangan dan daftar hadir peserta yang ikut Prolanis.

5. Apakah petugas pelaksana Prolanis pernah mengikuti pelatihan yang berkaitan dengan Prolanis?

Ada dulu pelatihan, penanggung jawab prolanis dan kepala puskesmas.

6. Apakah Bapak/Ibu melaksanakan pengawasan terhadap pelaksanaan Prolanis? Kalau iya berapa kali dalam sebulan, kalau tidak, mengapa?

Saya lakukan pengawasan, ya sebulan sekali itu pasti selalu saya pantau yaitu melalui laporan kegiatan Prolanis dari petugas pelaksana dan biasanya dilihat data Pcare masih zona aman atau tidak aman

7. Bagaimana bentuk sistem monitoring yang Bapak/Ibu lakukan dalam pelaksanaan Prolanis ini?

Saya monitoringnya ya melalui hasil laporan dari BPJS, bagaimana perkembangannya. Kadang saya juga ingin tahu apasih yang menjadi kendala di Prolanis ini. dan melihat daftar hadir.

8. Bagaimana tentang sarana dan prasarana dalam kegiatan Prolanis di Puskesmas yang Bapak/Ibu Pimpin?

Kalau sarana sudah memadai semua, alat-alat pemeriksaan kesehatan dan lain-lain sudah ada kok. Kalau kegiatan edukasi atau konsultasi medisnya sudah cukup kok sarana dan prasarannya, semuanya sudah lengkap begitu juga dengan dokter yang bertugas sesuai jadwal yang sudah ditentukan

9. Bagaimana dengan sumber pendanaan untuk pelaksanaan Prolanis?

Biayanya semua ditanggung oleh BPJS. peserta tidak dipungut biaya lagi. Nanti pihak BPJS akan kirim uangnya melalui rekening salah satu petugas Prolanis. Itu dananya dikirim tiap bulan setelah laporan dari kami selesai. Kalau soal proses pencairan uangnya ya setahu saya aman2 saja, nanti setelah laporannya dikirim ke BPJS baru uangnya di transfer sama kami, itupun uang dicairkan tiap bulan

10. Bagaimana bentuk kehadiran peserta dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas yang Bapak/Ibu pimpin?

Kami pesertanya cuma 66 yang aktif dan jumlah rata-rata yang selalu hadir. Pernah juga lebih dari 66 sih, dan yang terdaftar 192 peserta. Masih terlalu sedikit sih, kami juga sedang berusaha agar lebih banyak lagi yang mau ikut. Ya kalau alasannya mereka tiap kami tanya ya itulah mas, rumahnya kejauhan, tidak ada yang mengantar. y Kalau kendalannya pesertanya kurang memperhatikan pola makannya, bandel dibilangin. Suka tidak terkontrol jadinya, kami pun sudah berkali-kali mengingatkan, tapi tetap aja dilanggar. Satu lagi ya soal jumlah pesertan, padahal yang kami daftarkan banyak tapi yang datang sedikit.

11. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala saat pelaksanaan Prolanis?

Sepertinya perencanaan kedepannya

12. Menurut Bapak/Ibu

bagaimana perencanaan
ke depan dalam
memaksimalkan
pelaksanaan Prolanis?

13. Apakah Bapak/Ibupernah
memberi dukungan kepada
Petugas Pelaksana Prolanis?

14. Apakah puskesmas pernah
mensosialisasikan tentang
Prolanis kepada
masyarakat?

15. Apa dampak dari setelah
adanya kegiatan Prolanis?

itu kami akan membentuk 1 klub lagi,
karena kan 1 klub itu minimal 30
orang dan itu khusus penyakitnya,
kalau DM ya DM. Sekarang kami
masih campur di klub itu. Trus
mengajak yang belum bergabung
untuk ikut Prolanis.

Hmmm..Kalau dukungan ya pastilah
saya dukung, kalau ada masalah saya
tanya ke mereka apa kendala, ya saling
mendukunglah.

Sosialisasinya ya langsung jumpa di
Puskesmas aja, kalau ada penyandang
DM dan Hipertensi ya diajak ke
Prolanis. Disitu dijelasin ngapain aja
kegiatannya. Oh..kalau turun
kelapangan kami belum pernah.

Ada yang semakin membaik
kesehatannya, merasa fresh dan enteng
badannya katanya. Daripada dirumah
gak ada kegiatan kan.dan gula darah
dapat terkontrol.

Matriks 2 : Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) menurut petugas pelaksana Prolanis di Puskesmas Kepohbaru

No	Informan 2
<p>1. Menurut Bapak/Ibu apakah Prolanis itu, dan tujuan dari Prolanis?</p>	<p>Prolanis itu program BPJS, itu ada 2 penyakit yang ditangani yaitu Dm dan Hipertensi. Ini biayanya gratis, ditanggung BPJS. Tujuannya supaya penderita DM dan Hipertensi terkontrol kesehatannya. Memang sih tidak bisa sembuh total ya, tapi supaya tidak terjadi komplikasi yang lebih parah.</p>
<p>2. Bagaimana awal pembentukan Prolanis di puskesmas ini?</p>	<p>Awalnya ya dari BPJS sudah diberitahukan kepada kami, dan koordinasi dengan Kepala Puskesmas juga, trus kami bentuklah, dicari peserta penderita DM dan Hipertensi supaya ikut bergabung. dan kami juga di berikan pelatiha beserta kepala puskesmas</p>
<p>3. Siapa saja petugas</p>	<p>Saya penanggung jawab prolanis dokter puskesmas yang memberikan penyuluhan, perawat sebagai intruktur senam, dan bagian laboratorium,</p>

kesehatan yang harus hadir dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas?

4. Bagaimana bentuk komunikasi yang terbangun dalam setiap penyelenggaraan kegiatan Prolanis tersebut? Antara Bapak/Ibu dengan peserta Prolanis?

5. Bagaimana komitmen Bapak/Ibu sebagai penanggungjawab program ini dalam kegiatan Prolanis ini?

6. Apakah Bapak/Ibu sudah pernah ikut pelatihan tentang Prolanis?

7. Bagaimana tentang sarana dan prasarana dalam melaksanakan kegiatan Prolanis di puskesmas ini?

8. Bagaimana dengan sumber pendanaan Prolanis?

Dan ahli gizi dan bagian pemberian obat itu petugas apotek

Kalau komunikasi ya lancar-lancar aja mas, saling berkoordinasi kami sesama petugas. Kalau dengan pesertanya ya lancar juga, kami selalu mengingatkan jadwal-jadwal selanjutnya tentang kegiatan Prolanis ke peserta, supaya mereka nggak lupa datang.

Ya komit lah mas, itu juga dokter semangat, setiap satu bulan sekali sudah dilaksanakan prolanis komit ya komitmenlah pastinya.

Pernah beserta kepala puskesmas tapi cuma sekali setau ku, habis itu nggak ada lagi.

Sudah kok, karna kan kalau untuk kegiatan ini ya paling alat-alat yang dibutuhkan ya yang sudah ada di puskesmas dari dulu, jadi udah lengkaplah semua ini. Ruangan khusus untuk edukasi sudah ada, meja dan kursi juga sudah cukup ya. Puskesmas juga sudah punya proyektor, itu sudah lama ada. Kalau senam kita lakukandi samping gedung Puskesmas. Tempat instruktur senamnya yang belum ada, supaya nampak jelas peserta senam yang paling belakang gerakannya. Dari BPJS, nanti kan ku kirim lah laporan spj kegiatan prolanis, terus nanti ditransfernyalah ke rekening lancar mas, kalau bagus laporan kita, tepat, langsungnya nanti itu dikirim. Tapi kalau salah ya diperbaiki lagi, baru nanti baru turun dananya. Iya uangnya dikirim tapi dengan syarat harus sudah membuat dan mengirim laporan

kegiatan dulu dek. Daftar hadir pesertanya, foto-foto tiap kegiatannya, pokoknya harus rinci dan lengkaplah tiap kegiatan Prolanisnya

9. Bagaimana dengan pelaksanaan Prolanis di puskesmas ini?

Kalau pelaksanaannya lancar-lancar aja sejauh ini ya.

10. Dari 5 kegiatan apa saja yang sudah puskesmas lakukan?

Edukasi kesehatan Iya, kami ada edukasi atau penyuluhan tentang kesehatan gitu, khususnya tentang DM mas. Kami buat sebulan sekali, nanti ada dokter yang menjelaskan semuanya atau sebagai pembicaralah, senamnya juga ada, sama pemeriksaan kesehatan. Kalau reminder lebih sering ku ingatkan mereka secara langsung, setelah kegiatan prolanis selesai dan juga sudah saya kasih jadwal tiap bulan pada tanggal 5, jadi smsnya tidak ada lagi. Oh.. kalau *home visit* susah ngatur jadwalnya mas, belum lagi kami sibuk kan disini, belum terlaksana dengan baiklah. Kalau pas senam kita ada instruktur senamnya, jadi peserta tinggal ikutin aja, nanti saya buat dokumentasi fotonya. Karena kan BPJS minta laporannya nanti. untuk reminder melalui sms gateway belum ada kita ganti memberikan selebaran jadwal prolanis kepada peserta dan kami tempelkan di papan informasi puskesmas

11. Bagaimana bentuk kehadiran peserta dalam setiap kegiatan Prolanis di puskesmas ini?

Orangnya ya itu-itu aja. Kadang sampe 60 an kadang lebih. Tapi rata-rata 66 orang selalu pesertanya yang hadir dek.

12. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala saat pelaksanaan Prolanis?

Kendalanya paling kesadaran peserta ini kurang untuk menjaga pola makanya. dan membuat alur pelaksanaan prolanis sesuai kondisi yang saat ini terjadi di masa pandemi

13. Apakah Bapak/Ibu pernah menerima dukungan dari Kepala Puskesmas?

Iya baik kok Kepala Puskesmasnya, perhatiannya juga. Nanti nanyak gimana udah perkembangannya, apa kendalanya, kepala puskesmas juga hadir juga pada saat prolanis dan mengingatkan juga bila Pcare masih zona tidak aman

14. Apakah puskesmas pernah mensosialisasikan tentang Prolanis kepada masyarakat?

Kalau buat pertemuan gitu sama masyarakat tentang Prolanis belum pernah dek. Jumpanya pas di Puskesmas aja trus diajak ke Prolanis gitu.

15. Apa dampak dari setelah adanya kegiatan Prolanis?

Dampaknya kesehatan peserta kesehatan dapat terkontrol melalui cek laboratorium GDA tiap sebulan sekali dan cek darah lengkap setiap 6 bulan sekali melalui kerjasama dengan laboratorium dan minum obat secara teratur obat anti diabet yang kerjasama dengan apotek.

Matriks 3 : Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) menurut dokter Prolanis di Puskesmas Kepohbaru

No	Informan 3
1. Menurut Bapak/Ibu bagaimana tahapan prosedur penugasan sebagai dokter yang bertugas dalam kegiatan Prolanis? Apakah ada syarat tugasnya?	Kalau syaratnya sih nggak ada. Sesuai jadwal yang sudah ditentukan aja, nanti kalau pas giliran saya memberikan penyuluhan, dan konsultasi pada penderita DM
2. Bagaimana tahapan pelayanan yang Bapak/Ibu berikan kepada pasien DM dalam kegiatan Prolanis ini?	Peserta Prolanis datang mengisi daftar hadir, dilakukan penyuluhan, senam Diabet setelah itu dilaksanakan pemeriksaan umum dan cek laboratorium gula darah.
3. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala/masalah saat pelaksanaan Prolanis? Dan strategi apa yang digunakan untuk mengatasi kendala?	Kendalanya tidak ada saya rasa, semua lancar-lancar aja kok.
4. Menurut Bapak/Ibu apakah fasilitas di Puskemas Kepohbaru sudah memenuhi kebutuhan dalam melaksanakan Prolanis?	Fasilitasnya sudah semua kok, nggak ada yang kurang, alat pemeriksaannya juga lengkap. Kalau saya rasa udah bisalah itu.

-
5. Bagaimana komitmen Bapak/Ibu sebagai dokter yang bertanggungjawab dalam kegiatan Prolanis ini?
- Ya komitmen saya tetap menjalankan tugas saya dengan baik, gimana seharusnya ya saya lakukan untuk kesehatan peserta Prolanis, kadang peserta ini susah untuk dikasih obat, ya saya bujuklah, disemangatin, supaya diapun semangat minum obatnya.dan semangat untuk hadir di Prolanis.
6. Menurut Bapak/Ibu bagaimana perencanaan kedepan dalam memaksimalkan pelaksanaan Prolanis?
- Kalau menurut saya ada baiknya nanti dibuat 2 klub , jadi khusus penderita DM dan Hipertensi.Kalau sekarang kan masih digabung DM dan Hipertensinya, masih 1 klub. Jadi belum efektif dan maksimal. Nanti kami akan buat itu.
7. Bagaimana dengan pelaksanaan Prolanis di Puskesmas ini?
- Pelaksanaan apanya ini? Oh..kalau kegiatannya semua lancar-lancar kok, petugasnya udah ada masing-masing.jadwal senam dan edukasinya juga udah ada.
8. Dari 5 kegiatan apa saja yang sudah puskesmas lakukan dan bagaimana bentuk dari pelaksanaan tiap-tiap kegiatan tersebut?
- Yang berjalan itu edukasi, jadi edukasi itu kayak penyuluhan kesehatan, kami buat sebulan sekali, dokternya yang akan menjelaskannya ,Ada kami buat itu kok, tiap bulan tapinya. Nanti jadwalnya dikasih tahu sama peserta. Trus kami dokternya yang bertugas secara bergantian, jadi tidak saya terus yang bertugas, misalnya bulan ini saya, bulan depannya lagi teman saya sesama dokter, Oh itu.. Gak ada lagi itu mas setauku. Sudah tidak pernah lagi. Dulunya ada, pas pertama kali diuatnya Prolanis ini, itupun untuk mengajak mereka supaya bergabung, bukan home visit mengunjungi peserta yang tidak pernah hadir lagi.Jadi dia jumpa langsung dengan masyarakat misalnya dirumah atau dimana, nanti kalau ada tetangga yang sakit DM dan Hipertensi ya diajak gitu. Dan memang yang selalu hadir ya itu-itu aja orangnya, belum banyaklah,

“belum ada, karna udah dibilang di Puskesmas jadinya ya udah datang aja sesuai tanggal yang mereka bilang. Saya pun kadang suka lupa hehe, karna kan dikasih taunya setelah senam, rupanya waktu edukasi dibulan depan, jadi saya sering nggak ingat karna udah kelamaan

pesertanya. Trus ada juga senam, tapi kami senam sebulan sekali jadwalnya, bersamaan dengan pelaksanaan klub prolanis dan ada instruktur senamnya yang ajari gerakannya oleh perawat yang menjadi instruktur senamnya

Baru pemeriksaan kesehatanlah. Lebih seringnya habis senam orang itu mau periksa juga, siap acara edukasipun ada juga yang mau periksa. Tapi tetap kami adakan dan layani mereka. Kalau *home visit* dan *reminder* itu kurang tau aku mas, kayaknya nggak ada dibuat.

Oh iya, Trus ada juga senam, tapi kami senam sebulan sekali jadwalnya, biasanya bersamaan dengan klub prolanis, nanti ada instruktur senamnya yang ajari gerakannya dari depan. Semua ikut senam saya juga ikut senam, gabung dengan peserta Prolanisnya. Tapi kalau pas jadwal kami gotong royong ya yang senam cuma pesertanya aja dek, karena gak sempat

9. Bagaimana bentuk kehadiran peserta dalam setiap kegiatan Prolanis di Puskesmas?

Selalu hadir kok mereka, 66 orang biasanya jumlahnya, tapi ada juga yang kadang absen.

10. Menurut Bapak/Ibu apa yang menjadi kendala setiap kegiatan Prolanis?

Kendalanya kayaknya aman-aman aja. Tapi selalu ada aja yang naik kadar gula darahnya, capek juga saya selalu ngomong pantangan- pantangannya.

11. Apakah Bapak/Ibu pernah menerima dukungan dari Kepala Puskesmas?

Ya gitulah mas tetap harus diarahan. Pernah, bukan saya aja. Semua petugas selalu diberi motivasi sama

beliau, saran dan waktunya juga kok, ya nggak tiap kegiatan juga dia ada,

12. Apakah Puskesmas pernah mesosialisasikan tentang Prolanis kepada masyarakat?

tapi komunikasi tidak pernah terputus. Kalau turun ke lapangan buat acara kayak gitu belum pernah perasaanku mas, karna kami menjaring peserta di Pukesmas , kan ada riwayat sakitnya pas dia berobat kesini kan, kami rekap siapa aja sakit DM trus kami ajak ke Prolanis.

13. Apa dampak dari setelah adanya kegiatan Prolanis ini?

Dampaknya kesehatan peserta kesehatan dapat terkontrol melalui cek laboratorium GDA tiap sebulan sekali dan cek darah lengkap setiap 6 bulan sekali melalui kerjasama dengan laboratorium dan minum obat secara teratur obat anti diabet yang kerjasama dengan apotek.

Informan	Pernyataan
4	Prolanis itu ya yang ada senamnya gitu nak, ada penyuluhan tentang kesehatannya juga, itu untuk DM sama Hipertensi katanya. Jadi nanti diperiksa juga sama dokternya.
5	Program BPJS, jadi gratis. Ini untuk peserta BPJS aja. Apa? Oh..tujuannya supaya sakit saya ini berkuranglah, ikut senam sama pemeriksaan kesehatan.
6	Katanya senam-senam gitu di Puskesmas. Saya pun dirumah bisa senam, jadi ngapai saya ikut.
7	Pernah dengar tapi dengar-dengar gitu aja, pernah saya diajak tapi waktunya nggak sempat, belum lagi rumah saya jauh nak.

Matriks 5 : Awal pembentukan Prolanis menurut informan di Puskesmas Kepohbaru

Informan	Pernyataan
4	Dulu kan saya berobat ke Puskesmas, trus saya ada sakit kencing manis. Yaudah diajak sama petugasnya ikut Prolanis, trus saya dikasih kertas gitu, kertas selembat ya saya isi aja.
5	Kurang tau nak, saya disuruh ikut ya ikut aja sama dokternya. Kalau saya libur tidak kerja saya datang. Tapi kalau kerja saya nggak bisa ikutlah

Matriks 6 : Bentuk komunikasi yang terbangun dalam setiap penyelenggaraan kegiatan Prolanis antara peserta dengan petugas pelaksana Prolanis menurut informan di Puskesmas Kepohbaru.

Informan	Pernyataan
4	Ya baik. Gak pernah aku tersinggung sama orang ini. Baik-baiknyaramah-ramahnya. Kadang mau melucu-lucu gitu, jadi ketawak-ketawaklah kami disini. Jadi kalau udah kesinisenam udahlah enaklah itu senang-senang, hilang pikiran haha.
5	Baik mereka, semuanya ramah-ramah. Nggak ada

masalahlah kalau itu nak. Karena sudah lama sama jadi kayak saudara semua.

Matriks 7 : Bentuk komitmen peserta dalam mengikuti Prolanis di Puskesmas Kepohbaru

Informan	Pernyataan
4	Kalau saya ya tetap ikut, enak juga saya rasa badan saya setelah ikut-ikut kegiatan ini.
5.	Komitmennya ya kalau saya pas lagi tidak kerja saya datang, tapi kalau saya kerja ya nggak mungkin saya datang nak, terpaksa absenlah

Matriks 8 : Pendapat informan tentang sarana dan prasarana dalam setiap kegiatan Prolanis di Puskesmas Kepohbaru

Informan	Pertanyaan
4	Kalau sarana prasarananya nggak ada masalah. Cuma pas senam itu saya nggak nampak instrukturnya, saya kan baris dibelakang, jadi saya nggak tahu gerakannya. Maunya panggung kecilnya jadi kelihatan jelas dari belakang.
5	Lapangannya terlalu kecil untuk senam, nggak bebas bergerak jadinya. Selain itu udah bisalah.

Matriks 9 : Pendapat informan tentang biaya yang dikeluarkan selama mengikuti Prolanis di Puskemas Kepohbaru

Informan	Pernyataan
4	Kalau biaya itu semua ditanggung BPJS, nanti ada snacknya juga. Pokoknya kami nggak ada dipungut biaya.
5	Selama saya ikut nggak pernah diminta uang.

Matriks 10 : Pelaksanaan Prolanis di Puskesmas Kepohbaru menurut informan.

Informan	Pernyataan
4	Ya gitu-gitu ajalah nak, lancar lah. Kami juga dikasih seragam gitu kan, jadi tambah semangat ikut kegiatannya.
5	Gimana ya? Nggak ada masalah mungkin, berjalan kok semua saya lihat

Matriks 11 : Kegiatan yang sudah dilakukan selama mengikuti Prolanis menurut informan di Puskesmas Kepohbaru

Informan	Pernyataan
4	Kegiatannya senam, kami senam sebulan sekali waktu ada pertemuan prolanis, jam 8 kami udah mulai. Trus habis itu nanti periksa kesehatan ke dokternya, karna kan periksa kesehatannya tidak terjdwal, kalau aya rasa kurang enak badan saya periksa. Ada juga edukasi penyuluhan gitu, itu sebulan sekali nak. Sms? Nggak ada saya di sms, saya ingat jadwalnya kapan, ya saya datang ajalah ke Puskesmas, nggak ada di sms.
5	Yang saya ikuti senam, penyuluhan kesehatan, apalagi ya..oh sama periksa kesehatan. Periksa kesehatannya nggak teratur, tapi nggakpapa nanti dokternya tetap mau periksa kok. Dulu pertamanya saya ada di sms, tapi sekarang nggak ada lagi. Kunjungan? Nggak tau kalau ada kunjungan kerumah gitu nak.

Matriks 12 : Kehadiran informan dalam setiap kegiatan Prolanis di Puskesmas Kepohbaru

Informan	Pernyataan
4	Rajin kok aku datang. Kalau setiap ada kegiatn datangnyaaku kalau gak ada halangan. Biasanya kalau senam ini gakpernah aku absen.
5	Kalau pas kerja ya absen lah nak, nggak mungkin saya nggak kerja kan.

Matriks 13 : Kendala pelaksanaan Prolanis di Puskesmas Kepohbaru menurut informan.

Informan	Pernyataan
4	Kalau masalahnya ya pas senam itulah nak, saya nggak kelihatan instrukturnya kalau saya dibelakang, trus terlalu pagi juga saya kan harus ngurus rumah dulu, ngurus suami, banyaklah, kalau musik senamnya ya kedengaran kok.
5	Kendalanya kadang jadwal Prolanisnya nggak sesuai sama jadwal kerja saya. Ya nggak bisa dipaksakan juga kan, masak saya nuntut sendiri, orang kan punya kesibukan masing-masing, ya dijalanin sebisa ajanya ajalah. Trus lapangan untuk senamnya terlalu kecil saya rasa.
6	Saya repot nak, rumah saya jauh jadi saya berobat jalan ajalah.
7	Saya nggak ada dikasih tahu sama sekali, jadi saya nggak tahu, lagian saya kerja narek becak, ya mending saya nyarik uanglah.

Matriks 14 : Pendapat informan tentang sosialisasi Prolanis dari Puskesmas Kepohbaru

Informan	Pernyataan
4	Nggak tahu saya sosialisasi itu nak, apa itu? penyuluhan? Nggak ah, nggak ada seingat saya.
5	Nggak tahu nak, dulu saya diajak langsung gitu aja ikut Prolanisnya pas ke Puskesmas, bukan sosialisasi gitu, nggak ada.
6	Gak pernah aku dapat informasi tentang itu dek. Gak tau lahsama yang lain ya. Pas dulu aku ke Puskesmas pun gak ada aku ditawarkan ikut ini itu, jadi ya gak taulah aku tentang programitu. Dari orang-orang aja aku baru tau ini. Lagian rumah saya juga jauh.
7	Nggak pernah saya dapat sosialisasi tentang itu nak.

Informan	Pernyataan
4	Lebih sehat kurasa dek, kalau udah selesai senam iturasanya enak gitu, lepas semua penat itu, kayak serasahilang aja gitu sakit-sakit di badan ini. Sekarang udah gakpernah lagi naik tensiku.
5	Berkuranglah sedikit sakitnya, makanya saya tetap mau ikut karena saya rasakan ke badan saya lebih segar pas habis senam.

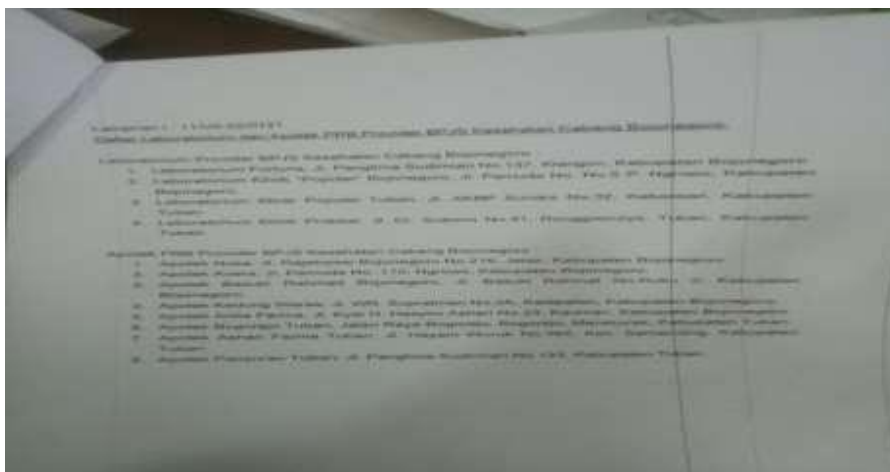
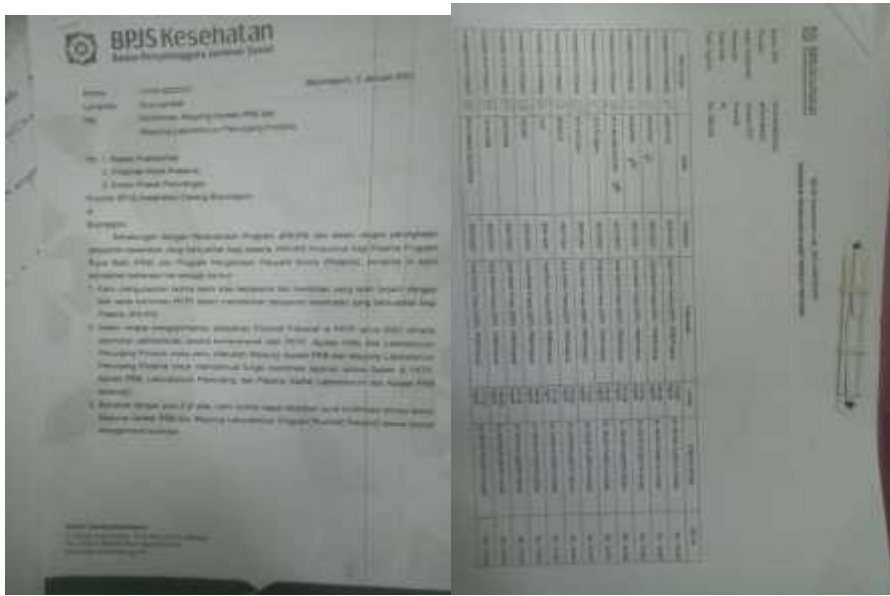
Lampiran 8

Dokumentasi Penelitian

1. Dokumentasi Wawancara



3. Dokumentasi Observasi





Nomor : IV.a /213/STIKES – KS / VI / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Direktur RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto

Dokumentasi pelaksana

Di
Mojokerto

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi Magister Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Tesis. Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan uji etik dn surat Etika dijadikan dasar dalam uji Hasil Tesissebagai tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh surat tersebut . Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : Moch Soleh
NIM 201906011
Judul : Strategi implementasi program prolanis untuk meningkatkan derajat kesehatan pada penderita diabetes millitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 1 Juni 2021

Ketua



Uso
Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
NIK. 162 601011

Tembusan :

1. Kepala Bakesbangpol Prop .Jatim
2. Kepala Pendidikan dan Pelatihan RSUD DR Wahidin Kota Mojokerto



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.a /213/STIKES – KS / VI / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Ketua TIM Etik RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto

Di

Mojokerto

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi Magister Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Tesis. Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan uji etik dn surat Etika dijadikan dasar dalam uji Hasil Tesis sebagai tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh surat tersebut . Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : Moch Soleh
NIM : 201906011
Judul : Strategi implementasi program prolanis untuk meningkatkan derajat kesehatan pada penderita diabetes millitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 1 Juni 2021

Ketua



Uso

D. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp. M.Kes.
NIK. 162 601011

114

Tembusan :

1. Direktur RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.a /213/STIKES – KS / VI / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Direktur RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto

**4. an Prolanis di Puskesmas Kepohbaru, Kabupaten
Bojonegoro**

Di
Mojokerto

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi Magister Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Tesis. Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan uji etik dn surat Etika dijadikan dasar dalam uji Hasil Tesissebagai tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh surat tersebut . Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : Moch Soleh
NIM : 201906011
Judul : Strategi implementasi program prolanis untuk meningkatkan derajat kesehatan pada penderita diabetes millitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 1 Juni 2021

Ketua



Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
NIK. 162 601011

Tembusan :



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.a /213/STIKES – KS / VI / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Ketua TIM Etik RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto

Di

Mojokerto

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi Magister Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Tesis. Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan uji etik dn surat Etika dijadikan dasar dalam uji Hasil Tesis sebagai tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh surat tersebut . Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : Moch Soleh
NIM : 201906011
Judul : Strategi implementasi program prolanis untuk meningkatkan derajat kesehatan pada penderita diabetes millitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 1 Juni 2021

Ketua



D. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
NIK. 162 601011

Tembusan :

1. Direktur RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.a /213/STIKES – KS / VI / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Ketua TIM Etik RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO
Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO GENERAL HOSPITAL

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No. 18/KEPK-RSWH/ EA/2021

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto dalam melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Strategi Implementasi Program Prolanis Untuk Meningkatkan Derajat Kesehatan Pada Penderita Diabetes Mellitus

The Committee of Ethical Approval in the Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto General Hospital, with regards to the protection of Human Right and Welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :
Strategy for the Implementation of the Prolanis Program to Improve Health egress in Diabetes Mellitus Patients

Peneliti utama : Moch. Soleh
Principal Investigator
Pembimbing : 1. Dr Indah Lestari.S.Kep.,Ns.,M.Kes
Mentor : 2. Dr Faizal Ibnu.S.Kep.,Ns.M.Kes
Nama Institusi : STIKES BINA SEHAT PPNI
Name of Institution
Unit/Instalasi/Tempat Penelitian :
Setting of research

Dinyatakan layak etik sesuai 7 standar WHO 2011

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards

Pernyataan laik etik ini berlaku selama kurun waktu 22 Juli 2021 sampai 22 Juli 2022
This declaration of ethics applies during the period 22 July, 2021 until July 22, 2022

Mojokerto, 22 Juli 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
Health Research Ethics Committee

Sekretaris,

Ketua,

(dr. Dhani Tri Wahyu Nugroho, Sp.JP-FIHA)
NIP. 19820105 201403 1 001

(Dr.dr.Rini Kusumawar Dhany, Sp.M)
NIP. 19810727 201403 2 001



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.a /213/STIKES – KS / VI / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Ketua TIM Etik RSUD DR.Wahidin Kota Mojokerto