

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN**  
**BENDUNGAN ASI PADA IBU MENYUSUI**

*STUDI LITERATUR REVIEW*



**Disusun oleh :**  
**NABILA MAGFIROH**  
**201701047**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**2021**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN BENDUNGAN  
ASI PADA IBU MENYUSUI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**Disusun oleh :**

**NABILA MAGFIROH**

**201701047**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2020**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nabila Magfiroh

Nim : 201701047

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 20 Mei 2022



(Nabila Magfiroh)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program  
Studi S1 Keperawatan

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada  
Ibu Menyusui

Nama : NABILA MAGFIROH

NIM : 201701047

Pada tanggal : 2021

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Noer Saudah, S. Kep. Ns., Mkes  
NIK. 162 601 010

Pembimbing II



Catur Prasastia Lukita Dewi, S. Kep. Ns., Mkes  
NIK. 162 601 097

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : NABILA MAGFIROH

NIM : 201701047

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep

(  )

Anggota : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.kep

(  )

Anggota : Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns., Mkes

(  )

Mengetahui,  
Ka. Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kab.Mojokerto



**Ana Zakiyah, M.Kep**  
**NI.162.60.036**

## **MOTTO**

*Apapun yang sedang kamu kerjakan jika kamu berusaha untuk memperbaikinya in sya allah, allah akan memberikan jalan apabila ada niat yang tulus.*

**BY : NABILA M**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbilalamin, sujud syukur kepada Allah SWT atas limpahan kemudahan dan kesulitan selama menjalani proses mengerjakan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Aku persembahkan karya sederhanaku ini untuk :

- 1) Kedua Orangtuaku yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti terimakasih Ayah dan Ibuku tercinta.
- 2) Keluarga besarku yang selalu mendukung setiap waktu
- 3) Untuk saudaraku Elmi terimakasih sudah memberikan dukungan serta semangat tanpa henti setiap waktu.
- 4) Sahabat-sahabatku Micin Crew yang selalu menemaniku dan memberikan dukungan tak terhingganya untukku hingga ke titik ini.
- 5) Terimakasih kepada Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.kep dan Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,Mkes, yang telah sabar membimbing dalam proses penyusunan skripsi saya ini.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis haturkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui*”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr.Muhammad Sajidin,S.Kp.,M.Kes Selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah,M.Kep Selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku dosen penguji yang telah menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
3. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.kep Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,Mkes Selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

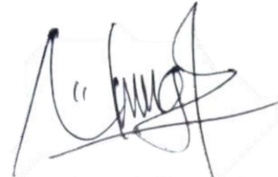


5. Seluruh dosen staf di lingkungan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arah-arahan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi

Mojokerto,.. - ....- 2021

Penulis



**NABILA MAGFIROH**

**NIM : 201701047**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vi
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
bab 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1    LATAR BELAKANG.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian.....	4
1.4    Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1    Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2    Manfaat Praktiksi .....	4
bab 2.....	5
2.1    Konsep Dasar Bendungan ASI.....	5
2.1.1    Pengertian bendungan ASI.....	5
2.1.2    Faktor Penyebab Bendungan ASI .....	6
2.1.3    Patofisiologi.....	8
2.1.4    Tanda dan gejala.....	9
2.1.5    Pencegahan .....	9
2.1.6    Teknik Menyusui Yang Benar .....	11
2.1.7    Penatalaksanaan.....	14
2.1.8    Frekuensi Menyusui Dalam Sehari .....	15
2.1.9    Lama Menyusui .....	15

2.1.10	Kenyutan Pada Payudara.....	16
2.2	Lataksi .....	17
2.2.1	Pengertian Lataksi .....	17
2.2.2	Fisiologis Lataksi .....	17
2.2.3	Masalah Dalam Lataksi .....	21
2.2.4	Manfaat menyusui .....	22
2.2.5	Manfaat pemberian ASI .....	24
2.3	Kerangka Teori.....	27
2.4	Kerangka konsep .....	28
bab 3 METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Desain penelitian .....	29
3.2	Sumber data .....	29
3.3	Pengumpulan Data .....	30
3.4	Kriteria penelitian .....	31
3.5	Prosedur Penelitian.....	31
3.6	Kerangka Kerja.....	33
3.7	Metode Analisis Data .....	34
bab 4.....		35
4.1	Hasil Study Literatur .....	35
4.1.1	Hasil Review Jurnal.....	35
4.2	Pembahasan .....	46
bab 5.....		51
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran.....	52
5.2.1	Bagi Ibu yang mengalami kejadian bendungan ASI.....	52
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan .....	52
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....		53

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Penilaian .....	31
Tabel 4.1 Ringkasan dari literature tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik ....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Pada Pengosongan mammae....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Pada kejadian hisapan bayi yang tidak aktif .....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Pada bentuk puting .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui .....	27
Gambar 2.2	Kerangka konsep Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bendungan ASI Pada Ibu Menyusui .....	28
Gambar 3.1	Langkah-langkah penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bendungan ASI pada ibu menyusui .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul .....	41
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Proposal.....	42

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistika. (2020). Faktor yang Memengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 16. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i1.4078>
- Br.Tarigan, D. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai*.
- Depkes RI. (2017). Manajemen Laktasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6, 24–32. <https://scholar.google.com/scholar?oi=bibs&cluster=12565071317581675685&btnI=1&hl=en>
- Evayanti, A. (2019). Teknik Menyusui Yang Baik Dalam Menurunkan Kejadian Cacked Nipple. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(2), 37. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v5i2.204>
- Hapsari, A., & Ritohardoyo, S. (2018). Analisis Peletakan Genetic Moment Sejarah Matematika Dalam Aktivitas Pembelajaran. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hayati, A. (2019). *Gambaran Penyebab Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta*. <http://repository.unjaya.ac.id/1687/>
- Hendrik, Y. (2019). *Hubungan Manajemen Laktasi pada ibu menyusui usia 0-6 bulan*. 6, 74–80.
- Junistiani, H. H. (2017). *Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat akhir pendidikan Diploma 3 Kebidanan Disusun Oleh:*
- Lubis, A. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Post Partum di Kelurahan Beting Kuala Kapias Kecamatan Teluk Nibung. *Azimah Lubis*.
- Miftahudin, H. (2021). Manajemen Laktasi Pada Ibu Menyusui. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mufdillah, Subijanto, Sutisna, E. & Akhyar, M., Darmawan, D., Asi, P., Di, E., Kerja, W., Agustia, N., Machmud, R., Usman, E., & Wolfman, L. S. B. A. (2019). Manajemen Laktasi. *Journal of Maternity*, 53(9), 1689–1699.

- Munawaroh, S. F., Herniyatun, & Kusumastuti. (2019). Gambaran Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas Di RS PKU Muhammadiyah Gombong. *URECOL : The 10th University Research Colloquium 2019, 2014*, 10.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 69–84.
- Oriza, N. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Nursing Arts*, 13(1), 29–40. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.86>
- Riskesdas, K. (2019). Faktor-faktor kejadian bendungan asi pada ibu mneyusui. *Jurnal ILMiah Bidan*, II(1), 55–60.
- Rosita, E. (2017). Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi. *Midwifery Journal Of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang Volume*, 13(6), 1–7.
- Sarlis, N. P. (2020). Faktor Penyebab Terjadinya Bendungan Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Endurance*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4255>
- Sholeha, S. N., Sucipto, E., & Izah, N. (2019). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 98–106. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i2.491>
- Tri Aprilia Tauriska, F. U. (2020). HUBUNGAN ANTARA ISAPAN BAYI DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA. *Journal of Maternity*, 8, 15–21.
- Widayanti, W. (2019). *Efektivitas Metode SPEOS Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui*. 14–68.
- Yanti, P. D. (2017). Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu Dengan Bendungan ASI di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Endurance*, 2(1), 81. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.1675>
- Leung, S. S. (2016). *Breast pain in lactating mothers*. Hong Kong.
- Nikolay P. Alekseev, I. I. (2015). *Pathological Postpartum Breast Engorgement: Prediction, Prevention, and Resolution*. Federasi Rusia.



Sintayehu, T. M. (2020). *Exclusive Breast Feeding and Its Associated Factors Among Mothers of <12 Months Old Child in Harar Town, Eastern Ethiopia: A Cross-Sectional Study*. Harar ethiopia.