

ABSTRAK

KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS PADA KASUS GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS DLANGGU KABUPATEN MOJOKERTO.

Gout Arthritis adalah peradangan persendian yang disebabkan adanya pengendapan monosodium urat didalam tubuh, bisa disebabkan karena adanya hiperurisemia (peningkatan asam purin) dalam tubuh. Berdampak pada lansia dengan penurunan kualitas hidup dengan adanya nyeri. Tujuan studi kasus ini untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Lansia yang mengalami Gout di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dlanggu. Metode yang digunakan dalam melaksanakan asuhan keperawatan adalah metode Studi Kasus. Partisipan yang diberikan Asuhan Keperawatan meliputi 2 orang dengan karakteristik usia ≥ 60 tahun, berjenis kelamin Perempuan dan mengalami nyeri. Teknik dalam pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh pada kedua partisipan dalam pengkajian data dasar di temukan data obyektif maupun subyektif yang menunjukkan klien mengalami nyeri kronis. Rencana asuhan diterapkan sesuai dengan bentuk implementasi dalam asuhan keperawatan ini. Perbedaan yang terjadi pada klien 1 dan 2 yaitu skala nyeri, dimana klien 2 lebih tinggi skala nyeri dibandingkan klien 1. Selanjutnya juga perbedaan rasa nyeri yang dirasakan pada klien 1 dan 2 setelah Asuhan Keperawatan, dimana klien 2 masih merasakan nyeri. Hal ini terjadi karena bagaimana seseorang mamaknai nyeri, setiap orang mempunyai ambang nyeri yang berbeda, meskipun kedua partisipan memiliki usia yang sama, dan juga pada klien 2 memiliki efek samping dari riwayat operasi yang lalu serta klien 1 mengkonsumsi obat secara teratur sedangkan klien 2 tidak teratur. Hasil analisis menunjukka bahwa partisipan 1 mengalami penurunan nyeri dari skala 5 menjadi 2 dan pada partisipan 2 juga mengalami penurunan nyeri dari skala 6 menjadi 3. Fokus intervensi ditujukan pada observasi nyeri, teknik distraksi dan relaksasi, kompres hangat, HE untuk menghindari makanan yang mengandung purin.

Kata kunci : Gout Arthritis, Nyeri , Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY WITH CHRONNIC PAIN IN THE CASE OF GOUT ARTHRITIS AT THE WORK AREA OF UPT PUSKESMAS DLANGGU, MOJOKERTO DISTRICT.

Gout Arthritis is inflammation of the joints caused by the deposition of monosodium urate in the body, can be caused by hyperuricemia (increased purine acid) in the body. The impact on the elderly with decreased quality of life in the presence of pain. The purpose of this case study is to carry out the Chronic Pain Nursing Care for the Elderly with Gout in the Work Area of the UPT Pukesmas Dlanggu. The method used in carrying out the nursing care is the Case Study method. The participants who were given nursing care included 2 people with characteristics of age 60 years, female gender and experiencing pain. Technology in data collection include interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results of comprehensive nursing care for both participants in the basic data assessment found objective and subjective data indicate that the client was experiencing chronic pain. The plan of care is to apply according to the form of implementation in this nursing care. The difference that occurs in clients 1 and 2 is the pain scale, where client 2 has higher pain scale than client 1. Furthermore, there are also differences in the pain felt in clients 1 and 2 after nursing care, where client 2 still feel pain. This happens because of how someone interprets pain, everyone has a different pain, they'rehold, even though the two participants are the same age, and also on client 2 has side effects from a history of past eye surgery and client 1 takes medication regularly while client 2 are irregular. The results of the analysis showed that participant 1 experienced a decrease in pain from a scale of 5 to 2 and participant 2 also experienced a decrease in pain from a scale of 6 to 3. The focus of the intervention was on pain observation, distraction and relaxation techniques, warm compresses, health education to avoid foods containing pudding.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Nursing Care