

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS PADA
KASUS GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
DLANGGU.**



Oleh :

RISKA LUMFATUL LAILIA

NIM : 201804076

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2021

LAPORAN KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS PADA KASUS GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS DLANGGU.

“Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada

Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto ”



Oleh :

RISKA LUMFATUL LAILIA

201804076

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO


2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 16 – Juli – 2021

Yang menyatakan,



RISKA LUMFATUL LAILIA

NIM : 201804076

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program.

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia dengan Nyeri Kronis pada kasus
Gout Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dlanggu.

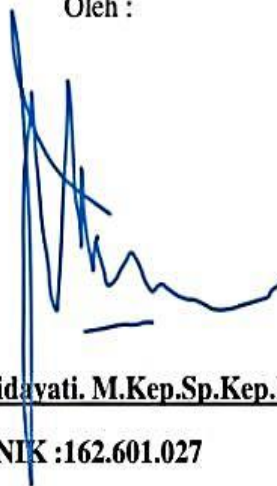
Nama : Riska Lumfatul Lailia

Nim : 201804076

Pada Tanggal : 16 – Juli – 2021.

Oleh :

Pembimbing I :



Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom.

NIK : 162.601.027

Pembimbing II :



Heri Triwibowo, SKM.S.Kep.Ns.,M.Kes.

NIK : 162.601.093

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RISKALUMFATUL LAILIA
NIM : 201804076
Program Studi : KEPERAWATAN
Judul Skripsi : "ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS PADA KASUS GOUT' ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS DLANGGU."

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : Dr. LILIK MARIFATUL AZIZAH.S., M.Kes (.....)
Pembimbing : RINA NUR HIDAYATI, M.Kep., Sp (.....)
Pembimbing : HERI TRI WIBOWO.S.Kep.Ns, M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 23 September 2021
Ka. Prodi D-3 Keperawatan



IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si
NIK : 062.601.029

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia dengan Nyeri Akut pada kasus Gout Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Dlanggu”. Selanjutnya penulis juga mengucapkan Terimakasih kepada pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun laporan ini, pihak yang kami ucapkan terimakasih adalah :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kep.M.Kes. Selaku ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Hj.Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si. Selaku Ka Prodi DIII Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati. M.Kep.Sp.Kep.Kom. Selaku pembimbing I yang telah membantu meluangkan waktu dan memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Heri Triwibowo, SKM.S.Kep.Ns.,M.Kes. Selaku pembimbing II yang telah membantu meluangkan waktu dan memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu dalam terselesaikannya pembelajaran di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain Studi Kasus ini, Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat. Selain itu, penulis juga membutuhkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Mojokerto, 16 – Juli – 2021.



Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN DEPAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktisi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lanjut usia (Lansia).....	7
2.1.1 Pengertian Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Perubahan Sistem tubuh Lansia	9

2.1.4 Pendekatan perawatan lansia.....	13
2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis.....	15
2.2.1 Pengertian Gout Arthritis	15
2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Manifestasi Klinis	16
2.2.4 Faktor Resiko	18
2.2.5 Patofisiologi	19
2.2.6 Pathway	24
2.2.7 Klasifikasi	25
2.2.8 Penatalaksanaan	27
2.3 Konsep Dasar Nyeri Kronis	30
2.3.1 Definisi Nyeri Kronis.....	30
2.3.2 Etiologi.....	35
2.3.3 Batasan Karakteristik	36
2.3.5 Standar Luaran Nyeri Kronis	37
2.3.6 Reseptor Nyeri	40
2.3.7 Penilaian Respon Intensitas Nyeri	42
2.3.8 Intervensi Nyeri Kronis.....	40
2.3.9 Evaluasi Nyeri Kronis.....	42
2.4 Konsep Teori Calor A. Miller	42
2.4.1 Filosofi Teori	42
2.4.2 Terminologi dalam teori.....	43
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.	44
2.5.1 Pengkajian.....	44
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	58
2.5.3 Intervensi.....	59
2.4.4 Implementasi keperawatan.....	60
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
3.1 Desain Penelitian	61
3.2 Batasan Istilah.....	61

3.3 Partisipan.....	62
3.3.1 Kriteria Inklusi	62
3.3.2 Kriteria Eksklusi	63
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	63
3.5 Pengumpulan Data.....	63
3.6 Uji Keabsaan Data	65
3.7 Analisa Data.....	66
3.8 Etik Penelitian.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Hasil	69
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	69
4.1.2 Pengkajian.....	69
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	77
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	79
4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	81
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	86
4.2 Pembahasan.....	93
4.2.1 Pengkajian.....	93
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	95
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	97
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	99
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
5.1 Kesimpulan	108
5.2 Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indeks Barthel (Kholifah, 2016)	53
Tabel 2. 2 MMSE (Mini Mental Status Exam) (Kholifah, 2016)	53
Tabel 2. 3 <i>Time Up Go Test</i> (Kholifah, 2016)	55
Tabel 2. 4 Geriatric Depression Scale (GDS) (Kholifah, 2016)	55
Tabel 2. 5 Pengkajian determinan nutrisi pada lansia (Kholifah, 2016)	56
Tabel 2. 6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik (Kholifah, 2016)	57
Tabel 2. 7 APGAR KELUARGA DENGAN LANSIA (Kholifah, 2016).....	57
Tabel 2. 8 Intervensi Nyeri Kronis.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 :Pathway Gout Arthritis pada Lansia	24
Gambar 2. 2 : Skala Deskriptif.....	39
Gambar 2. 3 : Skala Numerik.....	39
Gambar 2. 4 : Skala Analog Visual.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian.....	119
Lampiran 2 Surat Pemohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian	136
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian	137
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	138
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI.....	140
Lampiran 6 Lembar Permohonan Uji KTI.....	147
Lampiran 7 Lembar Revisi Seminar Proposal	148
Lampiran 8 Dokumentasi.....	152

DAFTAR PUSTAKA

- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia definisi dan tindakan keperawatan*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Afnuhazi, R. (2019, Maret 30). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan kejadian Gout pada lansia. *Jurnal Human Care, IV*, 34-41.
- AIPNI dan AIPViKI. (2020). *Dasar-dasar Keperawatan*. Singapore: Elsevier.
- Ali Khomsam, & Yuni Harlinawati. (2010). *terapi Jus untuk Rematik & Asam urat*. Jakarta: Wisma Hijau.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theorist and Their Work*. USA: Elsevier Health Sciences.
- Amin Huda Nurarif, & Hardhi Kusuma. (2018). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosis medis & Nanda NIC-NOC*. Yogyakarta: Mediacion Jogja.
- Annita et al, H. D. (2019). Pengaruh Konsumsi Jus Nanas terhadap kadar Asam Urat pada penderita Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory, II*, 13-18.
- Apriza, Aulia Fatmayanti, Qonita Ulfiana, Murti Ani, Ratih Kumala Dewi, Riza Amalia, et al. (2020). *konsep dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Yayasan Kita Menuis.
- Aris widyanto et al, K. A. (2020, Oktober). Efektifitas kompress hangat daun kelor terhadap nyeri asam urat pada Lansia di desa Kenteng, Nogosari, Boyolali. *Journal of Health Research, III(2)*, 103-113.
- Asmadi. (2010). *Konsep dan Aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Asmadi. (2011). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- BPS, B. P. (2019, September 2). *Tentang: Badan Pusat Statistik*. Dipetik Desember 4, 2020, dari Badan Pusat Statistik Web Site: <https://mojokertokab.bps/go.id/>
- Carpenito, L. (2013). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Edisi 12*. Jakarta : EGC.

- Chayatin, M. (2012). *Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal : Aplikasi Pada Praktik Klinik Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- D. e. (2020). *buku ajar Keterampilan Dasar Praktik Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublis.
- Dafrosia , N. T. (2020). PENERAPAN KOMPRES KAYU MANIS (CINNAMOMUN BURMANI) TERHADAP NYERI. *Madago Nursing Journal, I*, 11-15.
- Dalimarta, S. (2010). *Resep tumbuhan obat dan asam urat* . Jakarta: PT Niaga swadaya.
- Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. (Askandar Tjokoparwiro, Poernomo Boedi Setiawan, Djoko Santoso, Gatot Soegiarto, & Lita Diah Rahmawati, Penyunt.) Surabaya: Airlangga University Press.
- Ferri, F. F. (2014). *Ferri's Clinical Advisor*. US America: Elsevier Health Sciences.
- Ferry efendi, & Makhfudli. (2010). *Keperawatan Kesehatan Komunitas teori praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fitri oktaviana, D. (2018). *Neurologi*. Jakarta: Elsevier Limited.
- Graha, C. (2008). *Terapi untuk anak Asma*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Handono Kalim, & C. Singgih Wahono. (2019). *Reumatologi Klinik*. Malang: UB Press.
- Hartina dkk, R. H. (2018). PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN. *Jurnal Fenomena kesehatan*, 38-43.
- Haryanto. (2010). *Konsep dasar keperawatan dengan pemetaan konsep (Concept Mapping)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim dkk, S. R. (2019). *Dasar - Dasar Keperawatan*. Singapore: Elsevier Health Sciences.
- Kalim, H., & Wahono, C. S. (2019). *Reumatologi Klinik*. Malang: UB Press.
- Khamadjaja, D. B. (2019). *Anastesi loka di rongga mulut, prosedur, problema dan solusinya*. Surabaya: Perpustakaan Nasional RI, Data Katalog dalam Terbitan (KDT).

- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan*. DKI Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Lawva dkk, D. D. (2019, Januari). Gambaran Karakteristik pasien dengan Gout Arthritis. *JOM FKp*, VI, 244-253.
- Lingga, L. (2012). *Bebas penyakit Asam Urat tanpa Obat*. Jakarta Selatan: PT Agro Media Pustaka.
- Madoni, A. (2018, Januari). Pengaruh kompress hangat memakai parutan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri gouth arthritis pada lansia di wilayah kerja puskesmas lubuk begalung tahun 2017. *LPPM UMSB*, XII, 1-7.
- Miller, C. A. (2012). *Nursing for wellness in older adults*. US: Lippincott Wiliams & Wikins.
- Ni Made Ridla dkk, N. P. (2020). Penerapan Kompres Kayu Manis (Cinnamomun Burmant) terhadap Nyeri pada Asuhan Keperawatan Gerontik dengan kasus Gouth Arthritis. *Madago Nursing*, I, 11-15.
- Nian Afrian Nurari, & Dhina Widayati. (2017). *Gangguan pada sistem perkemihan & penatalaksanaan keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish CV BUDI UTAMA.
- Noor, Z. (2016). *buku ajar Gangguan Muskuloskeletal* . Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Pamela J. Brink, & Marilyn J. Wood. (2010). *Langkah dasar dalam perencanaan riset keperawatan*. Jakarta: Katalog dalam Terbitan (KDT).
- Prasetyo, S. N. (2010). *konsep dan proses Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- RISKESDAS, K. k. (2018, November 2). *www.kemkes.go.id*. Dipetik November 27, 2020, dari *www.kemkes.go.id*: <https://www.kemkes.go.id>
- S. J. (2018). *Managing Inflammatory Arthritis*. Canada: Environmed Research Inc.

- Sari, I. K., Diana, M. H., & Simandalahi, T. (2018, Januari 1). Pengaruh Jus sirsak terhadap kadar asam urat pada penderita Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Saintika Mediatory*, 70-78.
- Sembiring, S. (2018). *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*. Medan: SamuelKarta.com.
- Senna Qobita Dwi Putri dkk, D. R. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Gout Arthritis Lansia di PSTW Budi Sejahtera Kalimantan Selatan. *Dunia Keperawatan*, 90-95.
- Sunaryo dkk, W. R. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Sutjahjo, A. (2015). *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Tim pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia definisi dan indikator diagnostik*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia definisi dan tindakan keperawatan*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia definisi dan kriteria hasil keperawatan*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Uswatun Insani, R. (2014). *Asuhan keperawatan medikal bedah*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Wahit Iqbal, M. (2015). *Pengantar Keperawatan Komunitas*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Wasis. (2011). *Pedoman Riset Praktis untuk profesi perawat*. Jakarta: Katalog dalam Terbitan (KDT).
- Widyanto, F. W. (2014, Desember 2). Arthritis Gout dan Perkembangannya. *UMM jurnal*, X, 145-152.
- Widyasih Sunaringtyas et al, N. A. (2019, Juni 1). Pengaruh Terapi Stretching dan Akupressure terhadap nyeri sendi pada lansia dengan Gout. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, I(1), 45-52.
- Wiwik Handayani, & Andi Sulisty Haribowo. (2008). *Asuhan Keperawatan pada klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.

Zakiah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam praktek Keperawatan Berdasarkan Bukti* . Jakarta : Salemba Medika .