

ABSTRAK
**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE MERAH DAN SERAI
TERHADAP NYERI AKUT PADA PENDERITA ASAM URAT**

OLEH: ABDUL MAJID

Penyakit asam urat atau biasa dikenal dengan gout arthritis ialah sesuatu penyakit yang disebabkan oleh penumpukan kristal monosodium urat di dalam tubuh yang sangat sering terjadi pada warga terutama pada lansia. Tanda dan gejala adalah yaitu Nyeri atau sakit pada bagian persendian terutama pagi hari saat bangun tidur. Nyeri pada bagian persendian yang dapat mengganggu kenyamanan aktivitas sehari-hari. Salah satu tindakan non farmakologi untuk mengatasi nyeri pada bagian persendian yaitu dengan dilakukannya terapi kompres hangat rebusan jahe merah dan serai. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat di Desa Tanjung Kenongo Dsn.Sumberglagah kec.pacet Kabupaten Mojokerto. Desain penelitian ini yaitu *pra-Eksperimen* dengan pendekatan *pre-post test*, dan menggunakan teknik sampling *purposive sampling* yaitu sebanyak 15 responden. Uji statistik yang digunakan adalah *uji wilcoxon*. Hasil uji statistik didapatkan nilai *p-value* $0,001 < 0,05$. Sehingga H_1 diterima yang berarti ada efektifitas kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat di Desa Tanjung Kenongo Dusun Sumberglagah Kec.Pacet Kabupaten Mojokerto dan diharapkan dapat menggunakan Terapi sebagai alternatif pengobatan nyeri pada penderita Asam urat.

Kata Kunci: Kompres Jahe Merah,Serai, Asam Urat

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS RED GINGER AND LEMONGRASS ON ACUTE PAIN IN GOUT PATIENTS

BY: ABDUL MAJID

Gout disease or commonly known as gout arthritis is a disease caused by the buildup of monosodium urate crystals in the body which is very common in people, especially in the elderly. Signs and symptoms are pain or pain in the joints, especially in the morning when you wake up. Pain in the joints that can interfere with the comfort of daily activities. One of the non-pharmacological measures to treat pain in the joints is by doing warm compress therapy with red ginger and lemongrass decoction. The purpose of this study was to determine the effectiveness of warm compresses boiled with red ginger and lemongrass on acute pain in patients with gout in Tanjung Kenongo Village, Dsn.Sumberglagah, Paset District, Mojokerto Regency. The research design is pre-experimental with a pre-post test approach, and uses a purposive sampling technique with 15 respondents. The statistical test used is the Wilcoxon test. Statistical test results obtained p-value $0.001 < 0.05$. So that H1 is accepted, which means that there is an effectiveness of warm compresses boiled with red ginger and lemongrass on acute pain in patients with gout in Tanjung Kenongo Village, Sumberglagah Village, Pacet District, Mojokerto Regency and is expected to use therapy as an alternative pain treatment for gout sufferers.

Keywords: Red Ginger compress, Lemongrass, Gout