

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang berjudul Efektifitas kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat di Desa Tanjung kenongo Dusun sumber glagah di dapat di simpulkan bahwasanya Penderita nyeri asam urat rata-rata mayoritas berusia 50-69 tahun sebanyak 9 (60%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 10 (66,7%).Skala nyeri sebelum pemberian terapi kompres hangat rebusan jahe merah dan serai, mayoritas skala nyeri sedang (4-6) sebanyak 11 (73,3%). Skala nyeri sesudah pemberian terapi kompres hangat rebusan jahe merah dan serai, mayoritas memiliki penurunan skala nyeri. Dengan skala nyeri 1-3 sebanyak 15 (100%) orang.Terdapat efektifitas pemberian terapi kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat di Desa Tanjung kenongo Dusun Sumberglagah kec. Pacet Kabupaten Mojokerto. Hal ini karena efek dari kandungan kompres hangat yang dipadukan dengan rebusan jahe dan serai yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada penderita asam urat

## 1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, Berikut adalah saran yang dapat diberikan terkait terapi kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat di Desa Tanjung Kenongo Dusun Sumberglagah kec. Pacet Kabupaten Mojoketo.

### 1. Bagi responden

Responden yang menderita asam urat dapat menggunakan terapi kompres hangat rebusan jahe merah dan serai sebagai pengobatan non-farmakologi, atau sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri asam urat.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian sebagai bahan tambahan untuk pengetahuan dan informasi dalam penegembangan pembelajaran pada mahasiswa sehingga mahasiswa dapat meningkatkan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam ilmu kesehatan dengan lebih baik.

### 3. Bagi pihak puskesmas

Pihak puskesmas dapat memberikan saran kepada penderita asam urat untuk mengguakan terapi kompres hangat rebusa jahe merah dan serai sebagai alternatif untuk menurunkan nyeri pada penderita asam urat.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya menggunakan bahan herbal lain yang dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan non-farmakologi untuk mengatasi nyeri asam urat

