

SKRIPSI
EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT REBUSAN JAHE MERAH DAN SERAI
TERHADAP NYERI AKUT PADA PENDERITA ASAM URAT



ABDUL MAJID

NIM : 201801155

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2022

Surat pernyataan

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26 April 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Abdul Majid', with a stylized flourish at the end.

Abdul Majid

NIM: 201801155

Lembar persetujuan

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

Judul : Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Merah Dan Serai Terhadap Nyeri Akut Pada Penderita Asam Urat

Nama : ABDUL MAJID

NIM : 201801155

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I :



Eka Nur So'emah, S.Kep.Ns., M. Kes

NIK: 162 601 060

Pembimbing II :



Rizky Meuthia Pratiwi M.Kep

NIK: 162 601 095



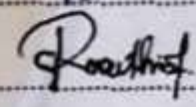
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ABDUL MAJID
NIM : 201801155
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Agustus 2022
Judul Skripsi : "Efektifitas kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan *Dosen Penguji* dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Pembimbing Satu : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Merah Dan Serai Terhadap Nyeri Akut Pada Penderita Asam urat”*. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Kepala Desa tanjung Kenongo yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini
2. Dr. M.Sajidin,S.Kep,.M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S. Kep.Ns.,M.Si selaku dosen penguji yang akan menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Eka Nur So'emah, S.Kep, Ns.,M. Kes selaku pembimbing I serta penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Rizky Meuthia Pratiwi M. Kep selaku pembimbing II serta penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sabar serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan Do'a, Semangat dan selalu membeikan dukungan kepada saya.
9. Kepada saudara saya (Niswatun, fiki, alfiah, asmaul, mas yuke) yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir saya.
10. Kepada Teman-teman saya dan khususnya PANDOWO crew (iqbal,kurniawan, fuat, krisna, Firman) yang memberikan cerita pada masa-masa kuliah.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 2022

Penulis



ABDUL MAJID

NIM: 201801155

MOTTO

“Kau tidak akan pernah tahu apa hasil dari tindakanmu, tapi jika kau tidak melakukan apa pun, tentu sudah pasti tidak akan ada hasilnya”

DAFTAR ISI

Surat pernyataan.....	i
Lembar persetujuan.....	ii
Lembar pengesahan.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar asam urat.....	8
2.2 Konsep nyeri	21
2.3 Konsep kompres hangat	23
2.4 Konsep jahe merah.....	24
2.5 Konsep serai	28
2.6 Kerangka Teori.....	32
2.7 Kerangka Konsep	33

2.8 Hipotesis penelitian.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain penelitian.....	36
3.2 Populasi, sampling, dan sample	36
3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampling	37
3.2.3 Sampel.....	37
3.3 Identifikasi Variabel.....	38
3.4 Definisi operasional	39
3.5 prosedur penelitian.....	41
3.6 Pengumpulan data.....	44
3.7 Pengolahan Data.....	45
3.7.1 Teknik pengolahan Data.....	45
3.7.2 Analisa Data	48
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 Menghormati atau Menghargai Subjek (Respect For Person).....	49
3.8.2 Manfaat (Beneficence).	49
3.8.3 Tidak Membahayakan Subjek Penelitian (Non Maleficence).....	49
3.8.4 Keadilan (Justice).	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	51
4.2 Hasil penelitian.....	52
4.2.1 Data umum	52
4.2.2 Karakteristik Responden Asam urat berdasarkan Usia	52
4.2.3 karakteristik responden Asam urat berdasarkan jenis kelamin	53
4.2.4 Karakteristik responden Asam Urat berdasarkan Pendidikan	53

4.2.5 Karakteristik responden Asam urat berdasarkan Pekerjaan	54
4.3 Data Khusus	55
4.3.1 Skala nyeri sebelum pemberian kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat	55
4.3.2 Skala nyeri sesudah pemberian kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat	55
4.3.3 Perubahan sebelum dan sesudah di berikan kompres hangat rebusan jahe merah dan serai Terhadap nyeri akut pada penderita asam urat	56
4.4 Pembahasan.....	57
4.4.1 Skala nyeri sebelum diberikan Kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat.....	57
4.4.2 Skala nyeri sesudah diberikan Kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat	59
4.4.3 Efektifitas sebelum dan sesudah diberikan Kompres hangat rebusan jahe merah dan serai terhadap nyeri akut pada penderita asam urat	61
4.5 Keterbatasan penelitian	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jurnal penelitian yang relevan.....	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.3 Kerangka Kerja	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Study pendahuluan	69
Lampiran 2 Lembar pengajuan judul	70
Lampiran 3 Lembar bimbingan proposal.....	71
Lampiran 4 lembar permohonan menjadi responden	73
Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden (informend consent)	74
Lampiran 6 Lembar pengukuran skala nyeri	75
Lampiran 7 Lembar observasi.....	77
Lampiran 8 Lembar SOP	78
Lampiran 9 Lembar Kuisisioner	80
Lampiran 10 Lembar balasan puskesmas	81
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi	82
Lampiran 12 Lembar Tabulasi	86
Lampiran 13 Lembar uji SPSS.....	87
Lampiran 14 lembar bimbingan skripsi	90

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. (2022). EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULOSARI KABUPATEN PANDEGLANG BANTEN TAHUN 2021. *JURNAL KEPERAWATAN*, 10(1), 1-7.
- Fadlilah, S., & Sucipto, A. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Dusun Demangan Wedomartani, Ngemplak, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 295-301.
- Herliana, E. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta : FMedia (Imprint Agro Media Pustaka).
- Hidayat, R. (2020). EFEKTIFITAS KOMPRES SEREI HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA DI DESA NAUMBAL WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR. *Jurnal Ners*, 4(1), 29-34.
- Indah sari yanita. N. (2017), *Berdamai Dengan Asam Urat*. Jakarta: Bumi Medika
- Isnainy, U. C. A. S. (2021). Pemberian Kompres Jahe Merah Pada Penderita Asam Urat Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di Desa Padan Arang Kabupaten Lahat. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 4(5), 1209-1215.
- Kalim, H. 2011. Identifikasi Hubungan Pola Asupan Protein Hewan dengan Resiko Gout Arthritis di Kota Batu. digilib.upi.edu. Diakses pada tanggal 27 Maret 2018.
- kertia, n. (2009). *Asam Urat*. Yogyakarta : B First (PT Benteng Pustaka).
- Lanny L. (2012), *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta: Agromedia pustaka.
- Misnadiarly. (2007). *Rematik: Asam urat-hiperurisemia, arthritis gout*. Jakarta : Pustaka Obor Populer.

- Muchlisah, F. (2007). *Tanaman Obat Keluarga (TOGA)*. Jakarta : Niaga swadaya.
- Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019, December). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Arthritis Gout. In *Prosiding SEMDI-UNAYA (Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu UNAYA)* (Vol. 3, No. 1, pp. 217-225).
- Nursalam. (2015). *Konsep & penerapan Metodologi Penelitian IlmuKeperawatan*.
- Ode, S.L. 2012. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Oktavianti, D. S., & Anzani, S. (2021). Penurunan Nyeri Pada Arthritis Gout Melalui Kompres Hangat Air Rebusan Serai. *Madago Nursing Journal*, 2(1), 1-8.
- Prasetyo, D. A. (2019). UPAYA MENURUNKAN INTENSITAS NYERI MELALUI KOMPRES SERAI HANGAT PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK. *DIII Keperawatan*.
- Radharani, R. (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 573-578.
- Rohman, A. (2020). *Ensiklopedi Serai* . yogyakarta : Karya Bakti Makmur (KBM).
- Safitri, dina. (2021), *DIAM- DIAM MEMATIKAN CEGAH ASAM URAT DAN HIPERTENSI*, Yogyakarta: 2021. (Rohman, 2020)
- SAKU, M. F. S., & SAKU, M. F. S. (2020). *PENGARUH KOMPRES HANGAT SERAI DAN KAYU MANIS TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA ATHRITIS GOUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBELA* (Doctoral dissertation, STIKes Kusuma Husada Surakarta).
- Sholihah, F.M. 2014. *Diagnosis and Treatment Gout Arthritis*. J Major. Diakses pada tanggal 7 Maret 2018.
- Siyoto sandu. (2015), *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi media Publishing.
- Suidah, H., Murtiyani, N., & Sari, R. A. M. (2021). MASSAGE EFFLURAGE USING RED GINGER EFFECTIVE AGAINST GOUT ARTHRITIS PAIN IN THE ELDERLY.

- Suiraoaka, I. (2012). Penyakit Degeneratif Mengenali, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko untuk 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17-25.
- Susanti, S., Andriani, D., & Bistara, D. N. (2021). THE APPLICATION OF WARM WATER COMPRESSES WITH GINGER AND LEMONGRASS ON PAIN INTENSITY IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS. *Nurse and Holistic Care*, 1(2), 63-72.
- Umah, K., Rahmawati, R., Gustomi, M. P., & Yunita, N. (2020). EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DAN REBUSAN JAHE TERHADAP PENURUNAN NYERI SENDI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT. *Journals of Ners Community*, 11(2), 257-2
- WHO Health Organization. (2018, Juni). WHO Methods and Data Sources For Global Burden Of Disease Estimates 2000-2016.
- Wilda, L. O., & Panorama, B. (2020). Kompres Hangat Jahe Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Artritis Gout. *Journals of Ners Community*, 11(1), 28-34.
- Wurangian, M., H. Bidjuni, dan V. Kallo. 2013. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Artritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bahu Manado. Volume 4 No 2. Jurnal Kesehatan Universitas Sam Ratulangi Manado. Diakses pada tanggal 11 Maret 2018.
- Yada, A. P., & Ka'arayeno, A. J. (2019). EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT JAHE MERAH DAN GARAM TERHADAP NYERI SENDI PENDERITA GOUT ARTRITIS DI KELURAHAN MERJOSARI KECAMATAN LOWOKWARU KOTA MALANG. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(2).
- Yogaraja, M. (2015). *Crash Course Neurologi*. singapore : ELSEVIER .