

SKRIPSI

**KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LETING KABUPATEN
KEPULAUAN ARU**



**Oleh :
JUNUS POKAR
NIM. 201801104**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022**

SKRIPSI

KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LETING KABUPATEN KEPULAUAN ARU

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
JUNUS POKAR
NIM. 201801104

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : JUNUS POKAR
NIM : 201801104
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Agustus 2022
Judul Skripsi : "Kepatuhan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II di wilayah kerja puskesmas Leting kabupaten kepulauan Aru "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Pembimbing Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Pembimbing Dua : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 23 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru**”. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Catur Prasastia L.D. S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu menguji dan memberi masukan pada peneliti
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2022

Penulis



MOTTO

Pendidikan memiliki akar yang pahit, tapi buahnya manis

-Aristoteles-



PERSEMBAHAN

- ❖ Tuhan Yang Maha Esa yang telah membimbing saya, melindungi saya, memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada saya dan tak pernah letih mendengar do'a-do'a saya
- ❖ Terimakasih untuk Bapak dan Ibu yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti
- ❖ Istri dan anak saya yang selalu memberikan semangat dan do'a untuk saya
- ❖ Sahabat-sahabatku di Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang selalu menemani dan me sayamberikan dukungan tak terhingganya untuk saya hingga ke titik ini
- ❖ Saudara-saudara, teman, kerabat dan semua yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu... terima kasih atas semuanya
- ❖ Kepada Ibu Dr. Noer Saudah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Dr. Indah Lestari, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II, saya mengucapkan banyak terimakasih telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dan sudah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat. Semoga Tuhan senantiasa melindungi dan memberkati beliau

Aamiin ...

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kepatuhan	7
2.1.1 Pengertian Kepatuhan	7
2.1.2 Teori Kepatuhan	10
2.1.3 Aspek Kepatuhan.....	13

2.1.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	14
2.1.5	Tipe Kepatuhan.....	16
2.1.6	Pengukuran Kepatuhan	17
2.2	Konsep Tablet Fe	17
2.2.1	Pengertian	17
2.2.2	Proses Pembentukan Hemoglobin	18
2.2.3	Farmakodinamik Fe	18
2.2.4	Farmakokinetik Fe	19
2.2.5	Manfaat Tablet Fe.....	20
2.2.6	Cara Pemberian Tablet Fe.....	21
2.2.7	Cara Mengonsumsi Tablet Fe	21
2.3	Konsep Kehamilan.....	22
2.3.1	Pengertian	22
2.3.2	Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	22
2.3.3	Kebutuhan Fe Pada Ibu Hamil.....	27
2.3.4	Anemia Dalam Kehamilan	27
2.3.5	Etiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	28
2.3.6	Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil	29
2.3.7	Derajat Anemia Pada Ibu Hamil Dan Penentuan Kadar Hemoglobin	32
2.3.8	Pengaruh Anemia Terhadap Ibu dan Janin	33
2.4	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester II.....	33
2.5	Kerangka Teori.....	35
2.6	Kerangka Konseptual	36
2.7	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel	38
3.2.1	Populasi.....	38
3.2.2	<i>Sampling</i>	38

3.2.3 Sampel	38
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
3.3.1 Variabel.....	39
3.3.2 Definisi Operasional	39
3.4 Prosedur Penelitian.....	40
3.5 Pengumpulan Data	43
3.5.1 Instrumen	43
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.6 Analisis Data	43
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data.....	43
3.6.2 Teknik Analisis Data	46
3.7 Etika Penelitian	47
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	47
3.7.2 <i>Anonimity</i>	47
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.2 Hasil Penelitian	48
4.2.1 Data Umum.....	48
4.2.2 Data Khusus.....	51
4.3 Pembahasan.....	53
4.3.1 Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	53
4.3.2 Kejadian Anemia	54
4.3.3 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia.....	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Bagi Ibu Hamil	61
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian.....	61
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	62

DAFTAR PUSTAKA64
LAMPIRAN.....67



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Umur Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri	16
Tabel 2. 2	Derajat Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin Darah	26
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru	33
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	48
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	49
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	49
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ekonomi di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	50
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gravida di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	50
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak dengan Kelahiran Anak Terkecil di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	50
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022	51

Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022..... 51

Tabel 4.9 Tabulasi Silang Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru pada Bulan Juli 2022 52



DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil TM II.....28
- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil TM II di Wilayah Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru 29
- Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja Puskesmas Leting Kabupaten Kepulauan Aru 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian dari Kampus	68
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	71
Lampiran 5 Kuesioner.....	72
Lampiran 6 Tabulasi Data Responden	74
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	84

