

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN**

#### **NAFAS PADA PASIEN ASMA**

**Oleh : Mohammad Aji Setyabudi**

Asma menjadi masalah yang serius di dunia karena dapat menyebabkan gangguan pada pernafasan yang bersifat reversible ditandai dengan penyempitan bronkus berkepanjangan akibat adanya lendir yang berlebihan atau pembengkakan selaput lendir. Sehingga dapat menyebabkan seseorang menjadi sesak nafas .dalam melaksanakan penelitian Asuhan Keperawatan dengan Ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien Asma di Wilayah kerja Puskesmas Dlanggu . dalam penelitian ini menggunakan Teknik (wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi) pada format pengkajian yang telah disusun sebelumnya .tindakan asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari . Tujuan dari penelitian ini untuk menyusun rencana keperawatan dan mengimplentasikan tindakan keperawatan . Hasil penelitian didapatkan perbedaan antara klien 1 dan 2 yaitu pada klien 1 masalah tercapai sebagian sedangkan pada klien 2 masalah sudah teratasi . didapatkan pada klien 1 menunjukkan hasil RR : 22x/mnt , masih terdapat sekret , ,masih terdengar ronkhi sedangkan pada klien 2 didapatkan hasil RR : 20x/mnt , tidak terdengar ronkhi , klien terlihat bernafas lega .dalam melakukan intervensi pada klien dengan mengajarkan latihan batuk secara efektif dan mengajarkan klien nafas dalam untuk mengurangi sesak nafas serta kolaborasi fisioterapi dada untuk meningkatkan pengeluaran sekret dan produksi mucus . berkolaborasi pemberian obat untuk mengurangi sesak .keluarga juga ikut terlibat dalam melakukan berbagai latihan klien Asuhan keperawatan melibatkan keluarga dan keluarga memberikan dukungan secara penuh untuk kesehatan klien , sehingga klien bisa meningkatkan derajat kesehatan .

**Kata kunci : ketidakefektifan bersihan jalan nafas**

## ABSTRACT

### NURSING CARE WITH Ineffective AIRWAY CLEAN IN ASTHMA PATIENTS

By : Mohammad Aji Setyabudi

Asthma is a serious problem in the world because it can cause reversible respiratory disorders characterized by prolonged bronchial narrowing due to excessive mucus or swelling of the mucous membranes. So that it can cause a person to become short of breath in carrying out nursing care research with ineffective airway clearance in asthma patients in the working area of the Dlanggu Health Center. in this study using techniques (interviews, observation, physical examination and documentation) in the assessment format that had been prepared previously. Nursing care was carried out for 3 days. The purpose of this study is to develop a nursing plan and implement nursing actions. The results showed that there were differences between clients 1 and 2, namely in client 1 the problem was partially achieved, while in client 2 the problem had been resolved. obtained on client 1 shows the results of RR: 22x/min, there is still secretions, rhonchi can still be heard, while on client 2 the results are RR: 20x/min, no crackles are heard, the client seems to be breathing easily. In intervening on the client by teaching coughing exercises effectively and teach clients deep breathing to reduce shortness of breath and chest physiotherapy collaboration to increase secretion and mucus production. collaborate in administering drugs to reduce shortness of breath. Nursing care involves the family and family providing full support for the health of the client, so that the client can improve health status.

**Keyword :** Asthma, Airway Clearance Ineffective