

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA
TIDUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS PESANGGRAHAN
KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh:

AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN

Hipertensi terjadi ketika tekanan darah meningkat dengan sistolik 140 mmHg atau tekanan diastolik 90 mmHg. Salah satu masalah keperawatan pada hipertensi adalah gangguan istirahat tidur. Tujuan dari keperawatan ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan istirahat tidur pada kasus Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pesanggrahan.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain studi kasus jenis deskriptif dengan membandingkan antara 2 partisipan. Batasan istilah pada penelitian ini yaitu asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah gangguan istirahat tidur. Partisipan yang diberikan asuhan keperawatan adalah 2 orang yang memiliki Hipertensi. Dengan teknik pengkajian, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil pengkajian di dapatkan partisipan 1 mengalami hipertensi dengan tekanan darah Tekanan darah 170/110 mmHg., sedangkan partisipan 2 memiliki hipertensi dengan tekanan darah 190/120 mmHg. Untuk gangguan istirahat tidur pada partisipan 1 memiliki gangguan istirahat tidur karena, sering merasakan kesemutan pada tangan kanannya sedangkan partisipan 2 memiliki gangguan

istirahat tidur karena merasakan sakit pada bagian tengkuk dan leher. Hasil yang didapatkan dari analisis implementasi, kedua partisipan menunjukkan sudah memenuhi kriteria hasil. Partisipan 1 sudah merasa segar, tidur nyenyak sedangkan partisipan 2 sudah dapat memulai tidurnya dengan nyenyak. Instansi Puskesmas sudah membuat layanan kesehatan yang baik terutama pada posyandu. namun beberapa warga ada sebagian yang tidak tertarik mengikutinya. Diharapkan kepada instansi puskesmas untuk meningkatkan promosi kesehatan terutama pada masalah hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Gangguan Istirahat Tidur

ABSTRACT
NURSING CARE WITH SLEEP DISORDERS IN PATIENTS WITH
HYPERTENSION
IN THE REGION OF THE PESANGGRAHAN HEALTH CENTER
MOJOKERTO DISTRICT

By:
AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN

Hypertension occurs when blood pressure increases by a systolic pressure of 140 mmHg or a diastolic pressure of 90 mmHg. One of the nursing problems in hypertension is sleep rest disorders. The purpose of this nursing is to carry out nursing care for families with sleep rest disorders in cases of hypertension in the Area of the Pesanggrahan Health Center.

The design used in this research is a descriptive case study design by comparing 2 participants. The term limitation in this study is nursing care for hypertensive patients with sleep disturbance problems. Participants who were given nursing care were 2 people who had hypertension. With assessment techniques, physical examination and study documentation.

The results of the study found that participant 1 had hypertension with blood pressure of 170/110 mmHg., while participant 2 had hypertension with blood pressure of 190/120 mmHg. For sleep rest disorders, participant 1 has sleep rest disorders because they often feel tingling in their right hand while participant 2 has sleep rest disorders because they feel pain in the nape and neck. The results obtained from the implementation analysis, both participants indicated that they had met the

outcome criteria. Participant 1 already felt refreshed, slept soundly while participant 2 was able to start sleeping soundly. Puskesmas agencies have made good health services, especially at posyandu. but some residents there are some who are not interested in following it. It is hoped that the puskesmas institutions will improve health promotion, especially on the problem of hypertension.

Keywords: Hypertension, Sleep Rest Disorder