

Lampiran 1

Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNIMOJOKERTO

Jl.Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL KTI

Judul proposal KTI ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur pada Pasien yang Mengalami Hipertensi

Nama Mahasiswa : AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN

NIM : 20180472

Disetujui oleh :

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	<u>Ana Zakiyah, S. Kep.</u> <u>Ns., M. Kep</u>	11 November 2020	
II	<u>Raras Merbawani, S.</u> <u>Kep. Ns., M.H. Ke</u>	13 November 2020	

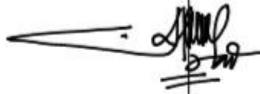
Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN
MENGUII PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN

NIM : 2010804072

Judul Penelitian : A suhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola
Tidur Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi.

NAMA PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
PENGUJI I (Duwi Basuki, M.Kep)	TANGGAL UJIAN 17 Februari 2021	
PENGUJI II (Ara Zakiyah, S.Kep., Ns., M.Kep)	TANGGAL ACC PROPOSAL 14 Februari 2021 TANGGAL UJIAN 17 Februari 2021	
PENGUJI III (Raras Merhawani, S.Kep., Ns., M.H.Kes)	TANGGAL ACC PROPOSAL 11 Februari 2021 TANGGAL UJIAN 17 Februari 2021	

Lampiran 3



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI

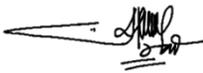
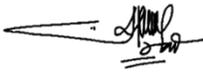
KABUPATEN MOJOKERTO

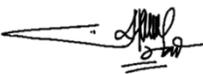
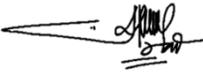
Jl.Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)390203

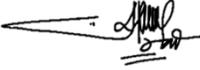
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR KONSULTASI KTI

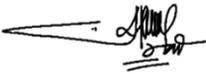
NAMA : AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN
NIM : 201804072
JUDUL : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesangrahan.
PEMBIMBING I : Ana Zakiyah, S.Kep.Ns., M.Kep

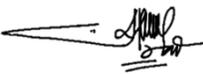
NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	11 November 2020	ACC Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Konsul BAB 1	
2.	16 November 2020	Revisi susunan disesuaikan dengan komponen: a. Introduction b. Justifikasi c. Kronologi d. Solusi	

3.	5 Desember 2020	<p>Konsul BAB 1</p> <p>Revisi:</p> <p>Susunan pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. introduction..... jelaskan tentang masalah gangguan pola tidur pada pasien HT. 2. justifikasi... tambahkan data brapa pasien hipertensi yang mengalami gangguan tidur. 3. Kronologi..jelaskan faktor yang menyebabkan gg tidur pada hipertensi 4. jelaskan solusinya. 	
4	15 Desember 2020	<p>Konsul BAB 1</p> <p>Revisi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tolong susunannya dan tampilan mengikuti panduan ya 2. susunan pendahuluan: <ol style="list-style-type: none"> a. Introduction: paparkan masalah gangguan tidur pada penderita hipertensi. b. Justifikasi: tambahkan data-data, bisa dariu jurnal dan studi pendahuluan atau data dr website tertentu (5 tahun terakhir). c. Kronologi,, jelaskan faktor yang menyebabkan gg tidur pada pasien hipertensi. d. solusi untuk mengatasinya bagaimana. 2. (VIA MEET) 	

5.	13 Januari 2021	<p>Konsul bab 1.</p> <p>Revisi:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Fokuskan yang dibahas bukan gangguan tidur secara umum namun gg tiusr akibat menderita hipertensi. b. Untuk data tambahkan data penderita hipertensi yang mengalami gangguan tidur. c. latar belakang ikuti sistematika berikut <ul style="list-style-type: none"> - Introduction: paparkan masalah gangguan tidur pada penderita hipertensi dan mengapa hal ini bisa terjadi. - Justifikasi: data tentang pasien hipertensi yang mengalami gangguan tidur. - Kronologi: jelaskan dampak jika pasien mengalami gangguan tidur. - Solusi : jelaskan bagaimana cara mengatasi gangguan tidur. 	
6.	16 Januari 2021	<p>Konsul BAB 2</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Referensi yang digunakan maksimal 10 tahun terakhir atau maksimal tahun 2011 b. Buat kesimpulan tentang definisi hipertensi berdasarkan beberapa definisi yang anda gunakan c. Cek kembali beberapa poin tidak mencantumkan sumber d. silahkan diberikan halaman untuk memudahkan koreksi e. tolong rapikan dulu pathway, setelah itu baru sy komentari dan cantumkan sumber . apikan semua pengetikan f. yang ada di bab 2 konsepnya terdiri 	

		atas: konsep hipertensi, konsep keperawatan	
7.	28 Januari 2021	<p>Konsul BAB 1 dan BAB 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cover - Judul: untuk keterangan tempat di judul dihilangkan saja <p>BAB 1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inline image data yang sy blok hapus saja, cari data yang memang menjelaskan gangguan tidur pada pasien hipertensi <p>BAB 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pathway... tolong tambahkan patofisiologinya atau bagaimana prosesnya orang dengan hipertensi bisa mengalami gangguan tidur - Untuk pengkajian fokuskan pada hal-hal yang terkait dengan gangguan tidur, tidak semuanya dikaji karena anda sudah membatasi penelitian anda khusus gg tidur pd hipertensi. dan dampaknya lagi jika dikaji semua maka diagnosa yang muncul menjadi banyak padahal masalah yang anda angkat hanya satu - Analisa data tidak perlu diisi karena blm ada pasiennya - Poin 2.2.3 diagnosa keperawatan-> unsur penulisan lengkapi PES - Please rapikan pengetikan....cek kembali seblum email apakah ada sistematika yang masih kurang <p>VIA MEET</p>	

8	1 Februari 2020	<p>Konsul BAB 1 dan BAB 2 BAB 1 ACC BAB 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - PLEASE RAPIKAN KETIKAN - pengkajian pola tidur tolong dilengkapi <p>BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - anda ambil pasien betulan apa studi literatur? koreksi bab 3. 	
9.	8 Februari 2021	<p>Konsul BAB 3 BAB 1 ACC BAB 2 ACC BAB 3</p> <p>Partisipan: tidak perlu dibatasi usia</p> <ol style="list-style-type: none"> a. No 3 hapus saja krn sudah terwakili dengan nomor 1 b. Buat lampiran format pengkajian yang mengacu pada bab 2 	
10.	10 Februari 2021	Cocokkan referensi dengan daftar pustaka, apakah semuanya dipakai.	
11.	14 Februari 2021	ACC bab 3 lanjut ujian proposal	

12.	08 juli 2021	<p>BAB 4 dan 5</p> <ul style="list-style-type: none"> - untuk data pengkajian hanya yang terkait dengan diagnosa tidur saja. anda bisa cek kembali dengan batasan karakteristik - untuk evaluasi buat grafik tanda dan gejala dari keluhan tidak bisa tidur <p>BAB 5</p> <p>simpulan simpel saja tidak perlu dijabarkan sesuai tahapan proses keperawatan. langsung apa kesimpulan secara umum.</p>	
13.	16 juli 2021	<p>BAB 4</p> <p>untuk pembahasan tidak perlu mengulang lagi datanya,, cukup dibahas apakah sama antara partissipan satu dan 2 dengan teori. klu sama jelsakan penyebabnya dan klu tidak sama jelaskan juga mengapa terjadi demikian</p> <p>evaluasi buat grafik dari tanda dan gejala yang ada</p> <p>BAB 5 simpulan singkat, padat dan jelas , jangan terlalu panjang</p>	
14.	21 juli 2021	<p>BAb 4</p> <p>1. pembahasan</p> <p>untuk pengkajian tidak perlu mengulang kembali data yang ada. jelaskan kesamaan dan perbedaan dari gejala yang ada. dan bahaslah mengapa sama atau berbeda</p> <p>2. simpulan</p> <p>untuk simpulan simpulan singkat saja, dan jelas. menjawab rumusan masalah</p>	
15.	27 juli 2021	<p>silahkan ujian sidang namun simpulan direvisi dl ya jangan terlalu panjang simoulan menjawab rumusan masalah.</p>	

		paparkan dengan singkat dan jelas stelah revisi simpulan silahkan daftar ujian	
--	--	--	--

Lampiran 4



**Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT
PPNI**

KABUPATEN MOJOKERTO

Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321)
390203 Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR KONSULTASIKTI

NAMA : Ahmad Miftahur Rosyidin
NIM : 201804072
JUDUL : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur
Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pesanggrahan

PEMBIMBING II : Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.H Kes

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	11 November 2020	Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi.	
2.	31 Januari 2021	Konsul BAB 1,2 dan 3 BAB 1 : Datanya kurang terbaru BAB 2 : Data mayor dan minor (batasan karakteristik) BAB 3 : Partisipan BAB 1 :ACC	
3.	11 Februari 2021	BAB 2 :ACC BAB 3 :ACC	
4.	17 juli 2021	Bab 5 simpulan jadi simpulan adalah jawaban dr rumusan masalah dan tujuan penelitian ditulis secara narasi dan	

		bukan perbagian, untuk saran mengacu pada manfaat teoritis dan praktis kamu apa aj oh ya sama ucapan terimakasih yang pertama adalah personal kepala di lahan yang kamu ambil ya.	
5.	21 juli 2021	Silahkan daftar sidang	

Lampiran 5

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN

Nama mahasiswa :

NIM :

Tanggal pengkajian :

I. Pengkajian

1) Identitas klien

Nama pasien :

Umur :

Jenis kelamin :

Suku/bangsa : .

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

2) Riwayat penyakit

Keluhan utama :

Riwayat Penyakit Sekarang: :

Riwayat Penyakit Dahulu :

Riwayat Kesehatan Keluarga :

3) Pola Istirahat Tidur

4) Pola Aktivitas

a. Kebiasaan istirahat tidur klien:

b. Dampak pola istirahat tidur:

c. Adakah alat bantu untuk tidur klien

2. Pemeriksaan Fisik

a. Mata

1) Keadaan Umum :

2) Kesadaran ;

3) Tanda-tanda Vital : TD : Nadi :

Suhu : RR :

b. Observasi penampilan wajah :

c. Observasi tingkah laku klien :

d. Observasi tingkat energy klien :

II. Analisa data

Analisa Data	Etiologi	Problem

--	--	--

III. Diagnosa Keperawatan

Data	Diagnosa Keperawatan	Etiologi

--	--	--

IV. Intervensi Keperawatan

Diagnosa Keperawatan	Tujuan & Kriteria Hasil	Perencanaan & Rasional

--	--	--

V. Implementasi Keperawatan

Hari/Tanggal/Jam	Pelaksanaan

--	--

VI. Evaluasi Keperawatan

Hari/Tanggal/Jam	Evaluasi Keperawatan

--	--

Lampiran 6



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PESANGGRAHAN
Jl. Raya Mojosari – Pacet No. 26 Ds. Pesanggrahan Kec. Kutorejo
Kab. Mojokerto 61383 Telp. (0321) 595646
email:uptpuskesmaspesanggrahan22@gmail.com

Pesanggrahan, 06 Juli 2021

Kepada:

Nomor : 441/70/416-102.22/2021

Sifat : Penting

Lampiran : 1 (satu) lembar

Perihal : Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan
Dan Penelitian

Yth. Direktur STIKES

Bina Sehat PPNI

di

Mojokerto

Hormat Kami,

Berdasarkan Surat Nomor : IV.b/034/D.III.KEP-KS/II/2021 Tanggal 01 februari 2021 tentang permohonan ijin studi pendahuluan dan penelitian maka kami sampaikan bahwa :

Nama : Ahmad Miftahur Rosyidin

Umur : 21 Tahun

Alamat : Desa Pesanggrahan Kec. Kutorejo Kab. Mojokerto

Kampus : Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto

NIM : 201804072

Mahasiswa tersebut di atas telah melakukan studi pendahuluan di UPT Puskesmas Pesanggrahan pada tanggal 10 Februari 2021.

Demikian surat balasan permohonan ijin studi pendahuluan dan penelitian ini kami buat, atas perhatiannya sampaikan terima kasih.

Pesanggrahan, 06 Juli 2021

Kepala UPT Puskesmas Pesanggrahan

MAS LITA AINI, S.Kep.Ns
Penata Tk. I
NIP : 19660513 198812 1 001

Lampiran 7



Nomor : IV.b/ 034 / D. III . KEP – KS / II / 2021

Lamp : -

Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada,

Yth : UPT Puskesmas Kutorejo Mojokerto

Di -

TEMPAT

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pembuatan Studi Kasus, Prodi D. III Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto Tahun Ajaran 2020 / 2021, maka dibutuhkan informasi ataupun data untuk dijadikan dasar dalam pembuatan tugas tersebut. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak/ Ibu dapat mengijinkan mahasiswa kami dalam melakukan Studi Pendahuluan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN

NIM : 201804072

JUDUL : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Puskesmas Pesanggrahan

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 1 Februari 2021
Ketua I

Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes
NIK. 162 601 011

Tembusan :

1. Yth, Kepala Bakesbangpol Kabupaten Mojokerto
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
3. Yth, UPT Puskesmas Kutorejo Mojokerto
4. Yth. Kepala Desa Pesanggrahan Kutorejo
5. Arsip

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama (Inisial) : S

Umur : 65 tahun

Alamat : Ds. Pesanggrahan Dsn. Mojojejer
Kec. Kutorejo Kab. Mojokerto

Dengan sukarela menyetujui ikut serta sebagai partisipan dengan catatan suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya yang saya tulis ini dijamin kerahasiaanya.

Mojokerto, 22 Maret 20121

Partisipan


(Solikha)

Lampiran 9

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama (Inisial) : R

Umur : 68 tahun

Alamat : Ds. Pesangrohan Dsn. Mojojejer
Kec. Kutorejo Kab. Mojokerto

Dengan sukarela menyetujui ikut serta sebagai partisipan dengan catatan suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak membatalkan persetujuan ini, saya percaya yang saya tulis ini dijamin kerahasiaanya.

Mojokerto, 23 Maret 20121

Partisipan


(RUKANAH)

Lampiran 10



Lampiran 11



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR REVISI UJIAN KTI (KARYA TULIS ILMIAH)

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan,

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS PESANGGRAHAN KABUPATEN
MOJOKERTO

NAMA MAHASISWA : AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN

NIM : 201804072

Tanggal Ujian : 02 AGUSTUS 2021

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Duwi Basuki, M.Kep	1. Ditambahkan perbedaan gejala pada pasien 1 dan pasien 2 2. Dijelaskan hasil evaluasi percepatan kualitas tidur 3. Kesimpulan ditambahkan mana yang lebih cepat gangguan tidur teratasi dan penyebabnya 4. Intervensi diperbaiki dan diperjelas supaya pasien mudah memahaminya	
2	Penguji II: Ana Zakiyah, S.Kep.Ns., M.Kep	1. Intervensi diperbaiki untuk lebih jelas tindakan yang akan dilakukan pada pasien 2. Pada triagulasi orang terdekat diperbaiki 3. Pada pengumpulan data ditambahkan pengkajian studi	

		kasus 4. Implementasi lebih dipejelas supaya mudah dimengerti oleh pasien	
3	Penguji III: Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hkes	1. Implementasi lebih dipejelas untuk tindakan yang dilakukan 2. Kesimpulan diuraikan mana yang lebih cepat dari pasien 1 dan pasien 2	