

**LAPORAN STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR  
PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS PESANGGRAHAN  
KABUPATEN MOJOKERTO**



OLEH :

**AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN**

**201804072**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2020/2021**

**LAPORAN STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA  
TIDUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI.**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)

Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



**OLEH :**

**AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN**

**NIM : 201804072**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**TAHUN 2020/2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa laporan studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02 Agustus 2021

Yang menyatakan



**AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN**

**201804072**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada  
Pasien Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pesanggrahan

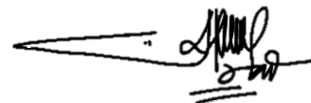
Nama : Ahmad Miftahur Rosyidin

NIM : 201804072

Pada tanggal : 2 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing I:



Ana Zakiyah, S. Kep. Ns., M. Kep

NIK: 162 601 036

Pembimbing II:



Raras Merbawani, S. Kep. Ns., M.H. Kes

NIK: 162 601 119

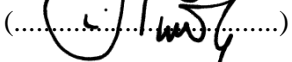
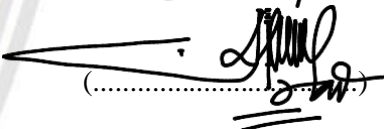

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi** ini diajukan oleh :

Nama : AHMAD MIFTAHUR ROSYIDIN  
NIM : 201804072  
Program Studi : KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PESANGGRAHAN KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji** : DUWIBASUKI, M.Kep   
**Pembimbing** : ANA ZAKIYAH, M.Kep   
**Pembimbing** : RARAS MERBAWANI, S.Kep.Ns., M.Kes 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 14 Oktober 2021

**Ka. Prodi D-3 Keperawatan**



**IMA RAHMAWATI, S.Kep.Ns., M.Si**

NIK : 062.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah densai studi kasus dengan Judul *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Yang Mengalami Hipertensi*. Selesainya penulisan karya tulis ilmiah desain Studi Kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Mas'udzaini, S.Kep.Ns selaku Kepala UPT Puskesmas Pesanggrahan yang telah memberikan izin serta pengambilan data studi pendahuluan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir laporan kasus
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Duwi Basuki, M. Kep selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ana Zakiyah, S. Kep. Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Raras Merbawani, S. Kep. Ns., M.H. Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Staff Dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa laporan studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini. Akhirnya, mudah - mudahan Laporan Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin

Mojokerto, 2 Agustus 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1</b> Latar Belakang.....	<b>2</b>
<b>1.2</b> Batasan Masalah .....	<b>4</b>
<b>1.3</b> Tujuan Penelitian .....	<b>5</b>
<b>1.4</b> Manfaat Penelitian .....	<b>5</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Pathway .....	10
2.1.4 Klasifikasi.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Faktor Resiko .....	12
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Patofisiologi.....	13
2.2. Konsep Istirahat Tidur .....	20
2.2.1 Pengertian Istirahat Tidur.....	20
2.2.2. Etiologi .....	21
2.2.3 Klasifikasi.....	21
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi .....	22
2.2.5 Pola Istirahat Tidur Berdasarkan Usia .....	22
2.2.6 Batasan Karakteristik Gangguan Istirahat Tidur .....	24
2.2.7 Faktor Yang Berhubungan .....	28
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	50
2.3.1. Pengkajian.....	50
2.3.2. Diagnosa Keperawatan .....	62
2.3.3. Perencanaan Keperawatan.....	62
2.3.4. Implementasi Keperawatan .....	64



2.3.5. Evaluasi Keperawatan.....	65
<b>BAB 3 METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>66</b>
3.1. Desain Penelitian .....	66
3.2. Batasan Istilah .....	67
3.3. Partisipasi .....	67
3.4. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	68
3.5. Jenis dan Teknik Penelitian .....	69
3.6. Uji Keabsahan Data .....	70
3.7. Analisa Data .....	71
3.8. Etik Penelitian .....	73
3.9. Keterbatasan penelitian .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Pathway Gangguan Istirahat Tidur Pada Hipertensi.....	11
--	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 : Batasan Hipertensi.....	15
Tabel 2.2 : Tekanan Darah Berdasarkan AHA .....	15
Tabel 2.3 : Pola Tidur Sesuai Usia.....	15

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar ACC pengajuan judul.....	89
Lampiran 2 : Persetujuan Menguji Proposal.....	90
Lampiran 3 : Lembar konsultasi pembibing 1 .....	91
Lampiran 4;: Lembar konsultasi pembibing 2 .....	92
Lampiran 5 : Format asuhan keperawatan .....	93
Lampiran 6 : Surat Ijin Puskesmas .....	94
Lampiran 7 : Surat Ijin Pengambilan Data .....	95
Lampiran 8 : Informed Consent pasien 1 .....	96
Lampiran 9 : Informed Consent pasien 2 .....	97
Lampiran 10 : Foto Dokumentasi .....	98
Lampiran 11 : Lembar Revisi Ujian KTI .....	99

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir. (2013). *Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia Diagnosa Dan Penatalaksanaan. Tinjauan Pustaka*. Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Ardiansyah, M. (2015). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press.
- Aris, S. (2015). *Mayo Clinic, Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Intisari Mediatama.
- Bel, K., Twinggs, J., & R. Olin, B. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Update JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Black, Joyce M.; Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8* (F. G. Ns. Aklia Suslia (Ed.); Edisi 8). Elsevier Ltd.
- Depkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinarti & Mulyani. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Efendi, Henra, Larasati, T. (2017). *Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi*. 6(1).
- Fauzi, I. (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Araska.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Deepublish.
- Kemkes RI. (2017). *Hipertensi, Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.

- Kowalak. (2016). *Buku Ajar Patofisiologi / editor, Jennifer P. Kowalak, William Welsh, Brenna Mayer : alih bahasa, Andry Hartono : editor edisi bahasa Indonesia, Renata Komalasari, Anastasi Onny Tampubolon, Monica Ester.* EGC.
- Mubarak WI., Nurul C., J. S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.* Salemba Medika.
- NANDA NIC NOC Jilid 3.* (2015). MediAction.
- Novia. (2019). *Hubungan Lama Tidur dengan perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di posyandu lansia.*
- Nurarif, A. H. dan H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC (Edisi Revi).* MediAction.
- Nurarif, A. H., & Kusumah, H. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC.* MediAction.
- Nurarif A. H & Kusuma, H. (2015). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, NIC, NOC Edisi Revisi Jilid 2.* Mediacion Publishing.
- Reni Dwi Setyaningsih. (2018). *Studi Prevalensi dan Kajian Faktor Resiko Hipertensi Pada Lansia.*
- Saryono. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan penuntun Praktis Bagi Pemula.* Mitra Cendekia.
- Smeltzer C. Suzanne, Brunner . Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8.* EGC.
- Sumartini, Ni Putu, ett all. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap*

*Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida. 1(2).*

Sutrani. (2015). *Hipertensi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.

The Joint National Commite VIII. (2014). *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.*

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Graha Ilmu.

WHO. (2016). *World Health Organization*. Mental Health System In Jamaica.  
<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>

Yin, P. D. R. . (2015). *Studi Kasus : Desain & Metode*. Rajawali Pers.

Yusli, U. D. (2019). *Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia. 3(1).*