

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS TERHADAP KLIEN PRE VAKSINASI BOOSTER
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGULANGIN



OLEH:

FENTY MAZIYYAH MUSTAZIROH

201904009

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2022

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
TERHADAP KLIEN PRE VAKSINASI BOOSTER
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGULANGIN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH:

FENTY MAZIYYAH MUSTAZIROH

201904009

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 4 Agustus 2022

Yang Menyatakan



FENTY MAZIYYAH MUSTAZIROH

NIM: 201904009

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan ujian sidang akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Ansietas
Terhadap Klien Pre Vaksinasi Booster Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tanggulangin

Nama : Fenty Maziyyah Mustaziroh

NIM : 201904009

Pada Tanggal :

Oleh:



Pembimbing I :

Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK 162 601 022



Pembimbing II :

Siti Khotidjah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK 162 601


LEMBAR PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : FENTY MAZIYYAH MUSTAZIROH
NIM : 201904009
Program Studi : D-3 Keperawatan
Pada Tanggal : 6 Agustus 2022
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan
Ansietas Terhadap Klien Pre Vaksinasi Booster Di
Wilayah Kerja Puskesmas Tanggulangin "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)

Pembimbing Satu : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Pembimbing Dua : Siti Kotijah, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 September 2022

Ka. Prodi D-3 Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Terhadap Klien Pre Vaksinasi Booster Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggulangin”**. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Prufiana, M.M selaku kepala Puskesmas Tanggulangin yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan studi kasus di wilayah Puskesmas Tanggulangin
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Dr. Imam Zainuri , S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Siti Khotidjah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhir kata penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun serta diharapkan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini.

Mojokerto, 4 Agustus 2022

Penulis

MOTTO

Everyone has their own pace, your pace is special in itself as well. So don't care about others too much, just go the way that you're headed, cause it will lead to a very special place.

- C. Bahng



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Ansietas Terhadap Klien Pre Vaksinasi Booster di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggulangin dapat terselesaikan dengan baik. KTI ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya bapak Ismono dan Ibu Fatkhudiniyah, yang selalu memberikan dukungan dan Do'a tiada hentinya untuk segala kemudahan, kelancaran, dan keberhasilan saya.
2. Seluruh Dosen Program Studi DIII Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bimbingan dengan sabar selama ini, terutama kedua pembimbing saya yaitu bapak Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns., M.Kes dan ibu Siti Khotidjah, S.Kep.Ns., M.Kep.
3. Seluruh staf dan pegawai STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Seluruh anggota Kabinet Yudantara, Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Sahabat-sahabat BEM '20, Yusridiyansah, Norma Sindhya, Farah Fairuz, Ratih Calista, Sherly Eka, Robi'atul, Hilma Nila, Erlina, Mufidah, Putri reaina, Inna, terima kasih banyak atas segala Do'a dan dukungannya, terima kasih untuk segala motivasi yang telah diberikan kepada saya sampai saya mampu menyelesaikan KTI ini dengan baik.
6. Semua teman-teman mahasiswa program studi DIII Keperawatan Kelas A STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Studi Kasus.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Studi Kasus.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktisi	7
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI	8
2.1 Konsep Dasar Ansietas.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi	11

2.1.4	Pathway	14
2.1.5	Rentang Respon	15
2.1.6	Klasifikasi	16
2.1.7	Sumber Ansietas.....	18
2.1.8	Sumber Koping	19
2.1.9	Mekanisme Koping	19
2.1.10	Tanda Gejala Mayor dan Minor Ansietas	23
2.1.11	Karakteristik Ansietas	26
2.1.12	Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas	29
2.1.13	Penatalaksanaan	32
2.1.14	Alat Ukur Ansietas	32
2.2	Konsep Dasar Vaksinasi Booster	33
2.2.1	Definisi Vaksinasi Booster	33
2.2.2	Tujuan Vaksinasi Booster	33
2.2.3	Karakteristik Vaksinasi Booster.....	34
2.2.4	Kelebihan Vaksinasi Booster.....	35
2.2.5	Kekurangan Vaksinasi Booster.....	36
2.2.6	Manfaat Vaksinasi Booster	37
2.2.7	Prinsip Vaksinasi Booster	38
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Pada klien Dengan Ansietas.....	38
2.3.1	Pengkajian.....	38
2.3.2	Diagnosa keperawatan	50
2.3.3	Pohon Masalah	51
2.3.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	52
2.3.5	Implementasi Keperawatan.....	54
2.3.6	Evaluasi Keperawatan	54
BAB III.....		55
METODE PENELITIAN		55
3.1	Desain Penelitian	55
3.2	Batasan Istilah	55
3.3	Partisipan	56

3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
3.5	Pengumpulan Data.....	57
3.6	Uji Keabsahan Data.....	58
3.7	Analisa Data	58
3.8	Etika Penelitian.....	59
BAB IV		62
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		62
4.1	Hasil Penelitian.....	62
4.1.1	Gambaran Penelitian	62
4.1.2	Pengkajian	62
4.1.3	Analisa Data.....	71
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	72
4.1.5	Pohon Masalah	72
4.1.6	Perencanaan Keperawatan	73
4.1.7	Strategi Pelaksanaan.....	76
4.1.8	Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	77
4.2	Pembahasan.....	80
4.2.1	Pengkajian.....	80
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	82
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	82
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	83
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	85
4.2.6	Keterbatasan Pengambilan Data	87
BAB V.....		88
SIMPULAN DAN SARAN		88
5.1	Simpulan.....	88
5.2	Saran.....	92
5.2.1	Bagi Klien	92
5.2.2	Bagi Institusi Kesehatan.....	92
5.2.3	Bagi Peneliti	92
DAFTAR PUSTAKA		93





DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tanda dan Gejala Ansietas.....	22
Tabel 2.2. Pengkajian Trauma	40
Tabel 2.3. Intervensi Asuhan Keperawatan	53
Tabel 4.1. Biodata Klien dengan Ansietas	62
Tabel 4.2. Keluhan Utama Klien dengan Ansietas	63
Tabel 4.3. Faktor Predisposisi Pada Klien dengan Ansietas.....	63
Tabel 4.4. Pemeriksaan Fisik Pada Klien dengan Ansietas	64
Tabel 4.5. Psikososial Klien Dengan Ansietas.....	66
Tabel 4.6. Status Mental Klien Dengan Ansietas	68
Tabel 4.7. Kemampuan Memenuhi Kebutuhan Klien dengan Ansietas	69
Tabel 4.8. Perawatan Diri Klien Dengan Ansietas	70
Tabel 4.9. Nutrisi Klien Dengan Ansietas	70
Tabel 4.10. Pola Tidur Klien Dengan Ansietas.....	71
Tabel 4.11. Sistem Pendukung Klien Dengan Ansietas.....	72
Tabel 4.12. Mekanisme Koping Klien Dengan Ansietas.....	72
Tabel 4.13. Masalah Psikososial Dan Lingkungan Klien Dengan Ansietas	73
Tabel 4.14. Pengetahuan Kurang Pada Klien Dengan Ansietas	73
Tabel 4.15. Analisa Data Klien 1 Dengan Ansietas.....	73
Tabel 4.16. Analisa Data Klien 2 Dengan Ansietas.....	74
Tabel 4.17. Diagnosa Keperawatan Klien Dengan Ansietas	74
Tabel 4.18. Strategi Pelaksanaan Klien Dengan Ansietas	76

Tabel 4.19. Intervensi Keperawatan Klien Dengan Ansietas79

Tabel 4.20. Implementasi Dan Evaluasi Klien 1 dengan Ansietas80

Tabel 4.21. Implementasi Dan Evaluasi Klien 2 dengan Ansietas82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Ansietas.....	14
Gambar 2.2. Pathway Ansietas	15
Gambar 2.3. Pohon Masalah Ansietas	52
Gambar 4.1. Genogram Klien 1 Dengan Ansietas.....	65
Gambar 4.2. Genogram Klien 2 Dengan Ansietas.....	65
Gambar 4.3. Pohon Masalah Klien Dengan Ansietas.....	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Screening</i> Ansietas Klien 1	97
Lampiran 2 Lembar <i>Screening</i> Ansietas Klien 2	99
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan	104
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Napas Dalam	121
Lampiran 6 Surat Pengantar Kampus	123
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Dinkes.....	124
Lampiran 8 Surat Persetujuan Puskesmas Tanggulangin.....	125
Lampiran 10 Lembar Konsul Dosen Pembimbing I.....	127
Lampiran 11 Lembar Konsul Dosen Pembimbing II.....	129
Lampiran 12 Lembar Revisi Proposal.....	131
Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Ujian Sidang.....	132
Lampiran 14 : Lembar Revisi Ujian Sidang Hasil.....	133
Lampiran 15: Dokumentasi penelitian.....	134



DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.).
- Azizah, L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- BPOM, Badan Pengawas Obat dan Makanan, Badan POM Resmikan Vaksin COVID-19 Dosis Booster/Lanjutan di Indonesia. <https://www.pom.go.id/new/view/more/pers/635/Badan-POM-Resmikan-Vaksin-COVID-19-Dosis-Booster-Lanjutan-di-Indonesia.html>
- Cheng, P, Xia, G, Pang, P, Wu, B, Jiang, W, Li, Y-T, et al., 2020. COVID-19 epidemic peer support and crisis intervention via social media. *Community Ment. Health J.* 56, 786–792.
- Dalami et al., (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Jiwa*. Jogjakarta: Trans Info Media
- Fianza, A., Dellafiore, C., & Travaini, D. (2014). Effectiveness of a Single Education and Counseling Intervention in Reducing Anxiety in Women Undergoing Hysterosalpingography: A Randomized Controlled Trial. *Scientific World Journal*. Volume 7.
- Freeman, D., Waite, F., Rosebrock, L., Petit, A., Causier, C., East, A., ... Lambe, S. (2020). Coronavirus Conspiracy Beliefs, Mistrust, and Compliance with Government Guidelines in England. *Psychological Medicine*.
- Hassyati, A. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Ansietas pada Klien Odontektomi di Klinik Gigi Joy Dental Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes

- Herdman, H. & Kamitsuru, S. (2018). *Nanda International Nursing Diagnoses: Definitions and classification 2018-2020*(11th edition.). New York, NY: Thieme Publishers.
- Jaya, Kusnadi. (2015). *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- KEMENKES RI, Jenis vaksin yang diberikan, <https://faq.kemkes.go.id/faq/jenis-vaksin-booster-apa-yang-akan-diberikan>.
- Kholidiyah, D., Sutomo., Kushayati, N (2021), Hubungan Persepsi Masyarakat Tentang Vaksin Covid-19 Dengan Ansietas Saat Akan Menjalani Vaksinasi Covid-19, *Jurnal Keperawatan* 2021.
- KIPI, Kejadian Ikutan Paca Imunisasi, <https://kipi.covid19.go.id/>
- Kucharski AJ, Klepac P, Conlan AJK, et al. Effectiveness of isolation, testing, contact tracing, and physical distancing on reducing transmission of SARS-CoV-2 in different settings: a mathematical modelling study.
- Kumbara, H., Metra, Y., Ilham, Z (2018) Analisis Tingkat Ansietas (*Anxiety*) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuwasin Pada Porprov 2017 *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 17 (2), Juli – Desember 2018*: 28 – 35.
- Machingaidze S, Wiysonge CS. Understanding COVID-19 vaccine hesitancy. *Nat Med*. 2021;27(8):1338-1339.
- Nossier SA. Vaccine hesitancy: the greatest threat to COVID-19 vaccination programs. *J Egypt Public Health*
- Nurafif, A., & Kusuma, H (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Yogyakarta. Mediacion Publishing.
- Nursalam. (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Owen, Hans Kristian. (2016). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Klien Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Tingkat Ansietas Klien di RDS dr. Soebandi Jember. Jurnal Kedokteran Universitas Jember. Agustus 2016. Universitas Jember.

Panenggak. N. S. R. et.al (2021) Efek Samping dan Reaktogenisitas Vaksin Covid-19: Survei Penerima Vaksin, 6(2), *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*

Pashazadeh Kan et al.(2021), A systematic review of the prevalence of anxiety among the general population during the COVID-19 pandemic, *Journal of Affective Disorders* 293 (2021) 391–398

PPNI (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta. DPP PPNI.

Putri, K. E., Wiranti, K., Zilliwu, Y. S., Elvita, M., Frare, D. Y., Purdani, R. S., et al. (2021). Ansietas Masyarakat Akan Vaksinasi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa* , 539-548.

Saeed BQ, Al-Shahrabi R, Alhaj SS, Alkokhardi ZM, Adrees AO. Side effects and perceptions following Sinopharm COVID-19 vaccination. *Int J Infect Dis.* 2021;111:219-226

SATGAS COVID 19, 2022, Vaksin Booster Bertujuan Melindungi Dan Menjadi Modal Pemulihan Ekonomi <https://covid19.go.id/artikel/2022/01/11/vaksin-booster-bertujuan-melindungi-dan-menjadi-modal-pemulihan-ekonomi>

SATGAS COVID 19, 2022, vaksinasi covid-19, <https://covid19.go.id/vaksin-covid19>

Tafet, G. E., & Nemeroff, C. B. (2020). Pharmacological Treatment of Anxiety Disorders: The Role of the HPA Axis. *Frontiers in psychiatry*, 11, 443.

UNICEF, Hal-hal yang perlu diketahui sebelum, saat, dan setelah menerima vaksin COVID-19, <https://www.unicef.org/indonesia/id/coronavirus/hal-hal->

yang-perlu-diketahui-sebelum-saat-dan-setelah-menerima-vaksin-covid-19?gclid=CjwKCAjw_ISWBhBkEiwAdqxb9qK3RYKEb7dDILpI1k-VtGsSWQ6cwq90QY48ZeNOSVzQQNRWjzLzwBoCf40QAvD_BwE

Untari, I., dan Rohmawati. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ansietas pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua. *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*. Vol. 1 No.2, 83-90.

Voysey M, Clemens SAC, Madhi SA, et al. Safety and efficacy of the ChAdOx1 nCoV-19 vaccine (AZD1222) against SARS-CoV-2: an interim analysis of four randomised controlled trials in Brazil, South Africa, and the UK. *Lancet*. 2021;397(10269):99-111.

Walsh EE, Frenck RW, Falsey AR, et al. Safety and Immunogenicity of Two RNA-Based Covid-19 Vaccine Candidates. *N Engl J Med*. 2020;383(25):2439-2450.

Yusuf, A., Fitryasari PK, R., & Endang Nihayati, H. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika

Zulva, T. N. I. (2020). Covid-19 dan Kecenderungan psikosomatis. *J. Chem. Inf. Model*, 1-4.

