

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS TERHADAP KLIEN PRE VAKSINASI BOOSTER DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGULANGIN

Oleh: Fenty Maziyyah Mustaziroh

Pandemi Covid-19 merupakan wabah yang terjadi di seluruh dunia termasuk di Indonesia yang memicu terjadinya ansietas dan ketakutan di masyarakat. Kebijakan pemerintah untuk mengatasi pandemi covid-19 salah satunya adalah dengan melakukan program vaksinasi untuk menciptakan kekebalan kelompok (herd immunity) pada masyarakat. Program vaksinasi sendiri mengalami berbagai hambatan seperti adanya penolakan dari masyarakat, ketakutan akibat Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi (KIPI), beredarnya berita hoax, dan sebagainya. Penelitian ini dilakukan agar peneliti mampu melakukan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan ansietas terhadap klien pre vaksinasi booster di wilayah kerja puskesmas tanggulangin. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, sebagai acuan untuk menyelesaikan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan ansietas terhadap klien pre vaksinasi booster di wilayah kerja puskesmas tanggulangin. Ansietas merupakan kondisi emosi dan pengalaman subjektif individu yang tidak jelas dan spesifik sumbernya akibatantisipasi bahaya yang mungkin dilakukakn oleh individu sebagai bentuk pertahanan diri untuk menghadapi ancaman. Timbulnya ansietas pada klien terjadi karena program vaksinasi dosis ke 3 memiliki efek KIPI yang beragam setiap individunya menyebabkan klien merasa cemas dan khawatir apabila efek yang akan diterimanya akan parah, ditandai dengan adanya tegang, gugup, tremor, kurangnya kontak mata hingga kesulitan tidur. Setelah melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah ansietas menggunakan teknik nonfarmakologi relaksasi napas dalam, dapat disimpulkan bahwa dengan mengajarkan teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan tingkat ansietas yang dialami kedua klien. Hasil penelitian ini diharapkan klien mampu mengaplikasikan metode yang telah diberikan agar klien dapat mengatasi gangguan ansietas yang dialami

Kata kunci: ansietas, vaksinasi booster covid-19

## ABSTRACT

### ***NURSING CARE WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS TOWARDS PRE-VACCINATION BOOSTER CLIENTS IN THE WORK AREA OF TANGGULANGIN PUSKESMAS***

By: Fenty Maziyyah Mustaziroh

*The Covid-19 pandemic is an epidemic that occurs worldwide, including in Indonesia, which triggers anxiety and fear in the community. One of the government's policies to overcome the COVID-19 pandemic is to carry out a vaccination program to create herd immunity in the community. The vaccination program experienced various obstacles such as rejection from the community, fear due to Post-Immunization Follow-Up Events (KIPI), and the circulation of hoax news. This study was conducted so that researchers can carry out nursing care with anxiety nursing problems for pre-vaccination booster clients in the work area of the Tanggulangin Public Health Center. The research design used in this study is a case study using a nursing care approach as a reference for completing nursing care with anxiety nursing problems for pre-vaccination booster clients in the Tanggulangin Public Health Center work area. Anxiety is a condition of individual subjective emotions and experiences that are unclear and specific due to the anticipation of dangers that individuals may carry out as a form of self-defense to face threats. The onset of anxiety in the client occurs because the 3rd dose vaccination program has an AEFI effect that varies from individual to individual, causing the client to feel anxious and worried if the impact he will receive will be severe, characterized by tension, nervousness, tremor, lack of eye contact to difficulty sleeping. After performing nursing care for clients with anxiety problems using non-pharmacological techniques of deep breathing relaxation that can reduce the level of anxiety experienced by both clients. The results of this study are expected that the client will be able to apply the method that has been given so that the client can overcome the anxiety disorder experienced.*

*Keyword: anxiety, Covid-19 booster vaccination*