

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI LINGKUNGAN KERJA PUSKESMAS TROWULAN**

**OLEH :PUTRI AJI AGENGZAHWA INTANIRA**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi menyebabkan pembuluh darah yang menyempit dan menyebabkan terhambatnya jaringan sel otak. yang berpengaruh terjadinya hipertensi seperti faktor genetik, lingkungan, gaya hidup, stress dan menyebabkan terjadinya nyeri kepala pada Hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keparawatan dengan masalah nyeri kepala pada pasien hipertensi di Lingkungan Kerja Puskesmas Trowulan di Desa Trowulan. Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Partisipan studi kasus ini terdiri dari atas 2 partisipan dengan masalah nyeri kepala. Penelitian dilakukan di Lingkungan Kerja Puskesmas Trowulan di desa Trowulan pada bulan Mei 2021. Teknik pengumpulan data yang dilakukan meliputi wawancara dan pemeriksaan fisik. Pada pengkajian didapatkan data pada partisipan 1 berumur 45 tahun berjenis kelamin perempuan Ny, D merasakan nyeri kepala bagian posterior sampai anterior menjalar ke leher Klien mengatakan sudah pernah masuk puskesmas Klien mengatakan keluarga tidak mempunyai riwayat penyakit yang sama Pada partisipan 1 dengan TD:160/80 N :90 x/menit RR :21 x/mnrit Suhu :36,5 °C dengan skala 6 nyeri ,P: banyak pikiran (stress) Q: seperti tertekan benda berat R: kepala bagian psterior sampai anterior menjalar keleher S: skala nyeri 6 T: hilang timbul. Pada partisipan 2 berjenis kelamin perempuan Ny, K merasakan nyeri kepala pada bagian anterior menjalar keleher. Klien mengatakan belum pernah masuk ke puskesmas atau rumah sakit berobat hanya ke balai pengobatan atau bidan desa. Klien mengatakan keluarga tidak mempunyai riwayat penyakit yang sama. Dan pada partisipan 2 dengan TD :150/80 x/menit dengan skala 4 nyeri, sedang tidak ada alat P: aktivitas berlebihan Q: seperti ditusuk-tusuk R: di kepala bagian anterior S: skala 4 dari 1-10 T: hilang timbul.

***Kata Kunci :Hipertensi, Nyeri Kepala***

**ABSTRACT**  
**NURSING CARE WITH HEAD PAIN PROBLEMS IN HYPERTENSION**  
**PATIENTS IN THE WORKING ENVIRONMENT OF TROWULAN**  
**PUSKESMAS**

**BY :PUTRI AJI AGENG ZAHWA INTANIRA**

Hypertension or high blood pressure causes blood vessels to narrow and causes blockage of brain cell tissue. that affect the occurrence of hypertension such as genetic factors, environment, lifestyle, stress and cause headaches in hypertension. This study uses a descriptive method in the form of a case study. The participants in this case study consisted of 2 participants with headaches. The study was conducted at the Trowulan Health Center Work Environment in Trowulan village in May 2021. The data collection techniques used included interviews and physical examinations. In the study, data was obtained on participant 1, 45 years old, female, Mrs. D felt a headache from the posterior to the anterior radiating to the neck. The client said that he had been to the puskesmas. The client said that his family had no history of the same disease. N: 90 x/minute RR: 21 x/min Temperature: 36.5 with a scale of 6 pain, P: a lot of thoughts (stress) Q: like being pressured by a heavy object R: head psterior to anterior radiating to the neck S: pain scale 6 Q: It comes and goes. In participant 2, female, Mrs. K feels a headache in the anterior radiating to her neck. The client said that he had never been to a puskesmas or hospital for treatment, only to a treatment center or village midwife. The client said the family had no history of the same disease. And in participant 2 with BP: 150/80 x/minute with a scale of 4 pain, moderate to no device P: excessive activity Q: like being stabbed R: in the anterior part of the head S: scale 4 of 1-10 T: intermittent.

Keywords: Hypertension, Headache