

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil studi kasus yang telah dilakukan pada Pasien Hipertensi berhubungan dengan Nyeri Kepala di Wilayah Kerja Puskesmas Trowulan Mojokerto

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 tentang perbandingan antara partisipan 1 dan partisipan 2, antara teori dan kasus nyata pada dan Ny .D dengan Nyeri Kepala pada pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Trowulan. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut : Peneliti melakukan pengkajian secara subjektif dan ditunjang dengan data objektif yaitu klien 1 mengeluh nyeri kepala di bagian posterior dan anterior serta menjalar ke tengkuk leer dengan tekanan darah 160/80 mmHg, klien 2 mengatakan nyeri tengkuk di belakang kepal saat beraktivitas. Diagnosa keperawatan yang terdapat pada teori dapat ditemukan pada kasus nyata yaitu nyeri kepala berhubungan dengan Agen Cedera Fisologis Iskemia. Pada tahap pelaksanaan kedua klien dilakukan dengan intervensi dan implementasi yang sama. Adapun implementasi yang telah dilakukan oleh peneliti sudah disesuaikan dengan rencana keperawatan antara lain yaitu peneliti

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi partisipan**

Selama dalam perawatan diharapkan pasien dapat mengontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri , meminum obat dengan teratur dan sudah yang sudah dianjurkan, keluarga ikut berpartisipasi dalam membantu kontrol nyeri klien, keluarga atau klien mampu mengompres hangat bagian nyeri di blakang kepala

#### 5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai literatur dalam melaksanakan asuhan keperawatan dengan masalah nyeri kepala pada pasien hipertensi