

ABSTRACT

NURSING CARE WITH ANXIETY PROBLEMS IN BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA (BPH) PATIENTS

By : Faisol Mubarrok

Benign Prostate Hyperplasia was an enlarged prostate gland that can block the prostatic urethra and cause obstruction of the flow of urine out of the bladder. The cause of BPH may be related to aging accompanied by hormonal changes. As a result of aging, serum testosterone levels decrease and serum estrogen levels increase. There was a theory that a higher ratio of estrogen or androgen will stimulate hyperplasia of prostate tissue. The writing of this scientific paper uses a descriptive method with a case study approach. The results of the nursing assessment in this study were that client 1 and client 2 felt anxious because benign prostatic hyperplasia surgery would be performed, so that the nursing diagnosis of anxiety was determined. The outcome criteria used in this study were the level of anxiety with anxiety reduction interventions and relaxation therapy. The implementation of nursing in this study was carried out for 2 days with a cooperative client response. So on the results of the nursing evaluation, it was found that the anxiety problems in client 1 and client 2 were resolved. Relaxation techniques were an effort to increase control and self-confidence and reduce perceived stress. Finger grip relaxation is a relaxation technique that is very simple and easy for anyone to do with the fingers and the flow of energy in the body. Grasping the fingers by taking a deep breath can reduce physical and emotional tension, because gripping the fingers will warm the points of entry and exit of energy in the meridians located on our fingers, so that the anxiety felt by the client is reduced.

Keyword : Anxiety, *Benigna Prostat Hiperplasia*

ABSTRAK

vi

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KECEMASAN PADA PASIEN
*BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH)*****Oleh : Faisol Mubarrok**

Benigna Prostat Hiperplasia adalah kelenjar prostat yang mengalami pembesaran sehingga dapat menyumbat uretra pars prostatika dan menyebabkan terhambatnya aliran urin keluar dari vesika. Penyebab dari BPH kemungkinan berkaitan dengan penuaan yang disertai dengan perubahan hormon. Akibat penuaan, kadar testosteron serum menurun dan kadar estrogen serum meningkat. Terdapat teori bahwa rasio estrogen atau androgen yang lebih tinggi akan merangsang hiperplasia jaringan prostat. Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil pengkajian keperawatan pada penelitian ini yaitu klien 1 dan klien 2 merasa cemas karena akan dilakukan tindakan operasi benigna prostat hiperplasia, sehingga ditetapkan diagnosa keperawatan ansietas. Kriteria hasil yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tingkat ansietas dengan intervensi reduksi ansietas serta terapi relaksasi. Implementasi keperawatan dalam penelitian ini dilakukan selama 2 hari dengan respon klien yang kooperatif. Sehingga pada hasil evaluasi keperawatan, didapatkan permasalahan ansietas pada klien 1 dan klien 2 teratasi. Teknik relaksasi merupakan upaya untuk meningkatkan kendali dan percayadiri serta mengurangi stres yang dirasakan. Relaksasi genggam jari merupakan sebuah teknik relaksasi yang sangat sederhana dan mudah untuk dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan jari tangan serta aliran energi di dalam tubuh. Menggenggam jari dengan menarik napas dalam dapat mengurangi ketegangan fisik dan emosi, karena genggam pada jari akan menghangatkan titik-titik keluar dan masuknya energi pada meridian yang terletak pada jari tangan kita, sehingga kecemasan yang dirasakan klien berkurang.

Kata Kunci : Kecemasan, Benigna Prostat Hiperplasia

vii

