

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI
Oleh:

AISYAH DWI AYU WULANDARI

Apendisitis adalah peradangan akibat infeksi pada usus buntu atau umbai cacing (apendiks). Tindakan pengobatan terhadap apendisitis dapat dilakukan dengan cara operasi yaitu apendiktomi yang merupakan suatu tindakan pembedahan pengangkatan apendiks. Salah satu faktor yang mempengaruhi proses penyembuhan luka post operasi adalah dengan mobilisasi dini. Mobilisasi merupakan faktor yang utama dalam mempercepat pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca operasi. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien post op apendiktomi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Desain penelitian ini studi kasus, dengan responden yaitu 2 klien post operasi apendiktomi yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Metode pengumpulan data yang digunakan pada kedua klien yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi, dengan menggunakan format asuhan keperawatan. Hasil pengkajian yang didapatkan dari pasien post operasi apendiktomi masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Hasil evaluasi yang didapatkan adalah gangguan mobilitas fisik dapat teratasi. Pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah gangguan mobilitas fisik hendaknya sering berlatih sehingga dapat mengurangi risiko karena tirah baring lama seperti terjadinya gangguan sirkulasi darah, dekubitus dan kekakuan otot.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, gangguan mobilitas fisik, apendiktomi

ABSTRACT
NURSING CARE PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN POST OPERATION
PATIENTS APPENDECTOMY

By:
ASYAH DWI AYU WULANDARI

Appendicitis is inflammation due to infection of the appendix or appendix. Treatment for appendicitis can be done by surgery, namely appendectomy, which is a surgical removal of the appendix. One of the factors that influence the postoperative wound healing process is early mobilization. Mobilization is a major factor in accelerating recovery and preventing postoperative complications. The purpose of this case study is to describe nursing care for impaired physical mobility in post-op appendectomy patients at Anwar Medika Hospital, Sidoarjo. The design of this research is a case study, with respondents, namely 2 post appendectomy surgery clients who have impaired physical mobility. Data collection methods used on both clients are interviews, observation and documentation, using the nursing care format. The results of the assessment obtained from postoperative appendectomy patients, nursing problems that arise are impaired physical mobility. The intervention was carried out for 3 days of treatment. The evaluation results obtained are physical mobility disorders can be overcome. In post-operative appendectomy patients with impaired physical mobility problems, they should practice frequently so as to reduce the risk due to prolonged bed rest such as blood circulation disorders, pressure sores and muscle stiffness.

Keywords: Nursing care, impaired physical mobility, appendectomy