

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH  
TANGGA DI DESA DOKA TIMUR WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS DOKA BARAT KABUPATEN  
KEPULAUAN ARU**



**OLEH :**

**KUNDRAT H. JEROL  
201801149**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

## **SKRIPSI**

# **ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN RUMAH TANGGA DI DESA DOKA TIMUR WILAYAH KERJA PUSKESMAS DOKA BARAT KABUPATEN KEPULAUAN ARU**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Study S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto**



**OLEH :  
KUNDRAT H. JEROL  
201801149**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2022**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : KUNDRAT H JEROL

Nim : 201801149

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)  
Tatanan Rumah Tangga Di Desa Doka Timur Wilayah Kerja Puskesmas Doka  
Barat Kabupaten Kepulauan Aru

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 19 September 2022



Kundrat H Jerol

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan  
sehat (PHBS) tatanan rumah tangga di Desa Doka Timur Wilayah  
Kerja Puskesmas Doka Barat Kabupaten Kepulauan Aru

Nama : KUNDRAT H.JEROL

NIM : 201801149

Pada tanggal : Agustus2022

Oleh:

Pembimbing I



Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 162 601 026

Pembimbing II



Umi Azizah K.N, S.Kep. Ns., MKep  
NIK. 162 601

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KUNDRAT H JEROL  
NIM : 201801149  
Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 19 September 2022  
Judul Skripsi : "Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) tatanan rumah tangga di Desa doka timur wilayah kerja puskesmas doka barat kabupaten Kepulauan Aru "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....  
Pembimbing Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Pembimbing Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 September 2022

Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan

  
Ana Zakiyah, M.Kep  
NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Analisis faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) tatanan rumah tangga di Desa Doka Timur Wilayah Kerja Puskesmas Doka Barat Kabupaten Kepulauan Aru”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Puskesmas Doka Barat yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Arif Andriyanto, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan kepada peneliti
5. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Umi Azizah K.N, S.Kep. Ns., MKep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan .....	7
1.4.3 Bagi Puskesmas .....	7
1.4.4 Bagi Peneliti .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga.....	8
2.1.1 Pengertian PHBS Rumah Tangga .....	9
2.1.2 Tujuan PHBS Rumah Tangga .....	9
2.1.3 Manfaat PHBS.....	10



2.1.4	Sasaran PHBS.....	11
2.1.5	Indikator dan Definisi Operasional PHBS .....	12
2.1.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan .....	32
2.1.7	Pengukuran PHBS .....	44
2.2	Kerangka Teori .....	47
2.3	Kerangka Konseptual.....	48
2.4	Hipotesis Penelitian .....	49
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>50</b>
3.1	Desain Penelitian .....	50
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel.....	51
3.2.1	Populasi .....	51
3.2.2	Sampling.....	51
3.2.3	Sampel .....	52
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	53
3.3.1	Variabel Penelitian .....	53
3.3.2	Definisi Operasional.....	53
3.4	Kerangka Kerja .....	55
3.5	Pengumpulan Data.....	57
3.5.1	Instrumen.....	58
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.6	Analisis Data.....	59
3.6.1	Langkah-langkah Analisa Data .....	59
3.6.2	Teknik Analisis Data .....	65
3.7	Etika penelitian .....	66
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	66
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	66
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	67
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>68</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	68
4.2	Hasil Penelitian .....	69

4.2.1 Data Umum .....	69
4.2.2 Data Khusus .....	71
4.3 Pembahasan .....	73
4.3.1 Faktor Pengetahuan .....	73
4.3.2 Faktor Fasilitas .....	74
4.3.3 Faktor Sikap Petugas Kesehatan .....	75
4.3.4 PHBS Tatanan Rumah Tangga.....	75
4.3.5 Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi PHBS Tatanan Rumah Tangga di Desa Doka Timur Wilayah Kerja Puskesmas Doka Barat Kabupaten Kepulauan Aru .....	78
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	84
5.1 Simpulan .....	84
5.2 Saran .....	85
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	85
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan .....	85
5.2.3 Bagi Puskesmas .....	85
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	89
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	90
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	92
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	93
Lampiran 5 Kuesioner .....	94
Lampiran 6 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	100
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik .....	115
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal .....	119
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Proposal .....	122
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi .....	124
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....	127

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baharuddin, A. (2015). *Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Melalui Konseling Klasikal*. Abe Kreatifindo.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050>
- Ditjen Kesmas Kemenkes RI. (2017). GERMAS (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat). *Warta Kesmas*, 1(1), 27 halaman. <https://doi.org/0216-633X>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2012). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Karim, D. S. P. (2018). Determinan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(01), 1–9. <https://doi.org/10.33221/jikm.v7i01.46>
- Kemenkes Provinsi Maluku. (2019). *Laporan Provinsi Maluku Riskesdas 2018*. Ambon: Balitbangkes Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Provinsi Maluku.
- Kemenkes RI. (2011a). *Pedoman Umum PHBS*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2011b). *Permenkes Nomor 2269 Tahun 2011 Tentang Pedoman Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Booklet Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Kusparlina, E. P. (2021). Determinan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(4), 478–482. <https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.33846/sf12422>

- Martono, N. (2013). *metode penelitian kuantitatif*. PT Rajagrafindo Persada.
- Maryunani, A. (2013). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Jakarta: Trans Info Media.
- Munawaroh, A. (2015). Hubungan Antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dan Status Kesehatan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Kelurahan Bulakan Kabupaten Sukoharjo. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 2015. <http://weekly.cnbnews.com/news/article.html?no=124000>
- Mutia, N. (2021). GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA TATANAN RUMAH TANGGA. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara*, 6.
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., & Martinus Wahyu Purnomo, V. A. Z. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Notoatmodjo, S. (2016a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016b). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursa'adah, & Endarti, A. T. (2019). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 44–56.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rosidin, U., & Shalahudin. (2018). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Phbs Rumah Tangga Di Rw 04 Desa Jayaraga Kecamatan Tarogong Kidul Kabupaten Garut Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 18(1), 89. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v18i1.309>
- Rosidin, U., Sumarna, U., & Eriyani, T. (2019). Determinan Pelaksanaan PHBS Rumah Tangga di Desa Jayaraga Tarogong Kidul Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VII(1). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Rukaiyah, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Tatanan Rumah Tangga Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(9), 2893–2897.

- Sekar, G., D.A, L., R, H., I.I, A., S.P, H., R.P, G., & F., S. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Perilaku Hidup Bersih Poned X. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 7–14.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Sulistiyowati, L. (2011). *Buku pegangan perilaku hidup bersih dan sehat di keluarga jemaat bagi kader kesehatan jemaat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wati, P. D. C. A., & Ridlo, I. A. (2020). Hygienic and Healthy Lifestyle in the Urban Village of Rangkah Surabaya. *Jurnal PROMKES*, 8(1), 47. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i1.2020.47-58>
- Wulandini, P., & Saputra, R. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHB) Di Desa Kualu Kecamatan Tambang Kampar. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 8(2), 121–128. <https://doi.org/10.37859/jp.v8i2.725>
- Zulaikhah, S. T., Prayoga, I., Ratnawati, R., & Sahariyani, M. (2020). Pengetahuan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Berhubungan Dengan Indeks Keluarga Sehat (IKS). *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 302. <https://doi.org/10.33846/sf11316>